

# 介護に関する



# 入門的研修



受講料  
無料

修了証  
発行

茨城県  
在住の方なら  
だれでも  
参加可能

こんな方が受講しています



- ・そろそろ親の介護を考えているので、勉強してみたい。
- ・自分の今後のために、介護を勉強したい。
- ・介護の仕事に興味がある。

## 会場研修日程 (計 21 時間) 他会場で振替受講 OK

1 日目	2 日目	3 日目	4 日目
令和 7 年 <b>1/17</b> 金 10:00 ~ 17:00	令和 7 年 <b>1/31</b> 金 10:00 ~ 17:00	令和 7 年 <b>2/7</b> 金 10:00 ~ 17:00	令和 7 年 <b>2/14</b> 金 10:00 ~ 17:00

### 研修会場

## 日立地区産業支援センター

茨城県日立市西成沢町 2-20-1

※ お車でお越しの際は、施設の無料駐車場をご利用ください。(台数に限りがございます。)



▲ 会場 MAP

### 研修概要

#### 入門的研修とは？

4 日間の研修で、介護に必要な基礎知識をわかりやすくお伝えします。介護保険制度の概要や介護サービスの利用方法なども学ぶことができます。

#### お仕事の例

- 施設のお掃除
- 食事の配膳・下膳
- 話し相手・見守り
- お着換えのサポート

## 令和 6 年度介護に関する入門的研修事業

### お申込み・お問合せ先

主催

茨城県福祉部福祉人材・指導課

受託運営

株式会社パソナライフケア

☎ 0120-510-371 (平日 9:00 ~ 17:00)

✉ [ibaraki-kaigo@pasona-lc.co.jp](mailto:ibaraki-kaigo@pasona-lc.co.jp)

WEB 申込  
はこちら



茨ひより (茨城県公認 Vtuber)

## ■ 研修カリキュラム 介護の基本が身につく！

講座の順番は、前後する場合があります。

### 1 日目



- 介護保険制度
- 仕事と介護の両立支援
- 介護を必要とする人の理解

### 2 日目



- 認知症の人・障がいがある方に対する理解・接し方

### 3 日目



- 車いす走行体験
- 生活を支援する技術・方法

### 4 日目



- 食事用自助具等の使い方
- とろみ剤の体験
- お仕事相談会

## ■ 受講研修の流れ

WEB 申込フォームから  
お申し込み  
(電話も OK)

入門的研修受講  
オンラインと会場受講が選べます

修了証の発行  
4 日間の研修をすべて受講

### 備考

- ・4 日間（基礎講座 3 時間＋入門講座 18 時間の計 21 時間）の集中講座です。
- ・全日程を修了された方に、茨城県認定の修了証を発行します。
- ・オンラインは基礎講座 3 時間の内容となります。
- ・就労、ボランティア、地域サポーター等のご紹介ができます。
- ・定員になり次第、申し込みを締め切らせていただきます。

### 参加者の声

定年後の身の振り方について良いヒントが得られました。

介護に関する知識がなかった為、内容全てが勉強になりました。

両親の介護の時に会っていたら、心身ともに良かったなーと思いました。

## ■ 他会場の日程

振替受講ができます

鹿嶋会場	水戸会場	古河会場	土浦会場
1/14 火 10:00	1/25 土 10:00	1/20 月 10:00	1/16 木 10:00
1/28 火 10:00	2/8 土 10:00	1/27 月 10:00	1/30 木 10:00
2/4 火 10:00	2/15 土 10:00	2/10 月 10:00	2/20 木 10:00
2/11 火 10:00	2/22 土 10:00	2/24 月 10:00	2/27 木 10:00

各回  
申込先着順  
定員 50 名



## オンライン研修

ご自宅でも受講できます！お気軽にお申込みください。

集合研修 1 日目の半分にあたる**基礎講座 3 時間分**を WEB で受講いただけます。  
修了された方には就職活動にも使える修了証を発行いたします。  
研修会場が遠方な方、お忙しい方、まずはオンライン研修にご参加ください！

### ■ 開催日時

1/18 土 10:00~13:00    1/29 水 13:30~16:30    2/13 木 18:00~21:00    2/21 金 13:30~16:30

### ■ 受講資格

パソコン・スマホ等をお持ちで、インターネット環境をご準備できる方

### ■ 注意事項

オンライン受講に伴う通信料金はご自身でご負担ください

