

日本一の茨城れんこん

れんこん 料理フェア 2024

開催期間

2024.11月1日(金)～30日(土)

11月17日「れんこんの日」を含む11月の1ヶ月間、茨城県霞ヶ浦流域や東京都内の飲食店等において期間限定でれんこん料理をご提供します。

れんこんの季節がやってきた!

茨城を
たべよう!!

11月17日は

「れんこん」の日です。

れんこんの一大産地である茨城県土浦市に全国の生産者が集まって、1994年11月17日に「れんこんサミット」を開いたことに由来します。

RENKON!!

れんこん料理を
注文され、アンケートに
ご回答いただいた方の中から
**れんこんを
プレゼント!**
詳しくは、
応募ハガキをご覧ください。

営業時間・内容に変更が生じる場合がございます。最新の店舗情報やメニュー価格は各店にお問い合わせください。



主催：いばさられんこん広域銘柄化推進協議会
(日本一のれんこん料理フェア実行委員会)

阿見町/石岡市/稲敷市/小美玉市/かすみがうら市/河内町/土浦市/行方市/美浦村/(公社)茨城県農林振興公社/茨城県
JA稲敷/JA新ひたち野/JA水郷つくば/JAなめがたしおさい/全農茨城県本部

開催店舗情報は
こちらから!



つちうら 01



▲蓮根挟み揚げ… 880円 蓮根シャキシャキサラダ… 880円▲ 蓮根天ぷら… 715円

寿司・日本料理 かね壺本店

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 14:30 17:00 ~ 21:30

〒 300-0812 土浦市下高津 1-18-10 駐車場 50 台完備 ☎ 029-821-8723 ☎ 029-821-8727
 営業 11:30 ~ 14:30 17:00 ~ 21:00 休 毎週火曜日定休日

つちうら 02



れんこんいなり
 …………… 1個 80円
 千種 (ちぐさ)
 …………… 600円

かね壺一ノ蔵店

提供時間帯 ▶ 10:00 ~ 17:00

〒 300-0048 土浦市田中 2-11-1 ☎ 029-822-8912 営業 10:00 ~ 18:00 休 不定休

つちうら 03



蓮根のつや煮



お客様全員にサービス

川魚料理 三浦柳

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 19:30

〒 300-0839 土浦市滝田 2 丁目 311 番地 ☎ 029-821-3929 営業 11:30 ~ 19:30 休 月曜

つちうら 04



レンコンつけめん…………… 750円
 レンコンからあげ…………… 350円
 レンコンカレーラーメン…………… 800円
 レンコンラーメン…………… 700円

中華の福来軒

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 20:00

〒 300-0043 土浦市中央 1-12-23 ☎ 029-821-1162 営業 11:00 ~ 20:00 休 日曜 (祭日は営業)

つちうら 05



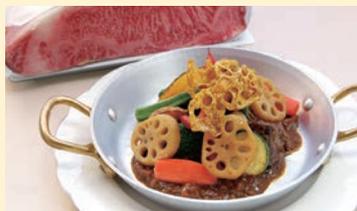
天ぷら定食 …………… 1,000円

ほたて

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 18:00

〒 300-0043 土浦市中央 1 丁目 2-13 ☎ 029-821-0151
 営業 11:00 ~ 18:00 休 水曜

つちうら 06



幻の飯村牛とレンコンの
 ビーフシチューカレー…………… 2,300円
 レンコンマリネと飯村牛ロースト
 ビーフサラダ (ランチのみ)
 …………… 2,000円
 レンコンチャウダー (ランチセットに付)

レストラン 中台

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 13:30 LO 18:00 ~ 20:00 LO

〒 300-0037 土浦市桜町 2-12-3 ☎ 029-822-1068
 営業 11:30 ~ 13:30 LO, 18:00 ~ 20:00 LO 休 月曜

つちうら 07



◀ つくば鶏サルシッチャとレンコンのピッツア …… 1,300円

レンコンの▶
 明太マヨ
 サラダ
 …… 690円



イタリアンレストラン 金澤屋

提供時間帯 ▶ 17:00 ~ 21:00

〒 300-0011 土浦市神立中央 1-11-18 ☎ 029-846-6777 営業 11:30 ~ 13:30 LO 17:00 ~ 21:00 LO 休 日曜日定休 (日曜が祝日の場合、日曜営業・翌月曜日がお休みです)

つちうら 08



土浦ちんぎすスープカレー …………… 1,860円



レンコンのホイル焼き …………… 480円

レンコンホイル焼きペペロンチーノ…………… 480円



▼ 柴沼しょう油とレンコンのアイスクリーム …… 380円

洋食ちんぎすかん ひつじの小屋

提供時間帯 ▶ 17:30 ~ 21:20

〒 300-0011 土浦市神立中央 3-19-6 ☎ 029-833-2056
 営業 17:30 ~ 21:50 休 火曜 (変更あり)

つちうら 09



◀ れんこん
 カレー
 840円

れんこん▶
 サラダ
 150円



土浦まちかど蔵「野村」喫茶蔵

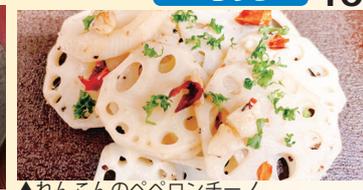
提供時間帯 ▶ 平日 11:00 ~ 16:00 土日祝 10:30 ~ 16:30

〒 300-0043 土浦市中央 1-12-5 ☎ 029-824-2810
 営業 平日 10:30 ~ 16:30 土日祝 10:00 ~ 17:00

つちうら 10



▲ 王道!! れんこん天ぷら…………… 528円



▲ れんこんのペペロンチーノ
 アンチョビ入り…………… 528円

食彩の輝 三代目 森繁商店

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 14:00, 17:00 ~ 22:00

〒 300-0011 土浦市神立中央 1-17-13 ☎ 029-832-1555
 営業 11:30 ~ 14:00, 17:00 ~ 23:00 休 不定

つちうら 11



れんこんまぜそば… 1,100円 れんこんバーガー… 1,210円 れんこんパウンドケーキ… 550円



おうちカフェ TryTryTry

提供時間帯 ▶ 10:00 ~ 21:00 (月曜は 16:00 まで)

〒 300-0832 土浦市桜ヶ丘町 13-3 ☎ 029-824-0076
 営業 月曜 10:00 ~ 16:00、火曜 ~ 日曜・祝日 10:00 ~ 21:00 休 木曜

つちうら 12



カレーヌードル
 …………… 1,000円

火門拉麺

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:00 17:30 ~ 20:00

〒 300-0811 土浦市上高津 1344-1 ☎ 029-827-2230 営業 11:00 ~ 14:00 (13:50 LO)
 17:30 ~ 20:00 (19:50 LO) 休 月曜日 (祝日は営業・翌日振替休・月 2 回連休あり)

つちうら 13



れんこんはさみ揚げ 660円 れんこんつくね…660円 れんこん天 …… 550円

(有) 一源

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 14:00 17:00 ~ 21:00

〒 300-0837 土浦市右衞 2611-3 ☎ 029-843-2080
 営業 11:30 ~ 14:00、17:00 ~ 21:00 月曜

つちうら 14



▲レンコンの天ぷら …… 528円 ▲レンコン挟みあげ …… 638円
 レンコンチップス …… 528円

和風ダイニング 楽食楽酒 華族

提供時間帯 ▶ 17:00 ~ 23:30

〒 300-0037 土浦市桜町 3-1-13 ☎ 029-823-9757
 営業 17:00 ~ 24:00 無休

つちうら 15



ピリカラれんこんトッピング …… 550 ~ 1,210円

お好焼かつら

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 21:00

〒 300-0033 土浦市川口 1-3-216 ☎ 029-822-3646 営業 11:00 ~ 21:00

つちうら 16



◀つちまるレンコンレモンケーキ… 540円



▼レンコンカレーパイ※…600円



▲リンリンレンコン
 チョコレート…324 ~ 432円

有限会社 高月堂

提供時間帯 ▶ 営業時間と同じ(※は12:00から)

〒 300-0037 土浦市桜町 1-6-15 ☎ 029-823-3611
 営業 10:00 ~ 21:00 (日曜は18:00まで) 月曜

つちうら 17



れんこんバーガー …… 486円

クーロンヌ プレイアトレ土浦

提供時間帯 ▶ 7:00 ~ 20:00

〒 300-0035 土浦市有明町 1-30 プレイアトレ土浦 2階 ☎ 029-886-5626
 営業 7:00 ~ 20:00 年中無休

つちうら 18



れんこん入り鶏団子

フェア期間中は特級メニューの
 鶏団子がれんこん入りに変更!

特級鶏蕎麦龍介

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 14:30 (LO) 17:00 ~ 22:00 (LO)

〒 300-0817 土浦市永国 778 ☎ 029-823-7945
 営業 11:30 ~ 15:00 17:00 ~ 22:30 年中無休

つちうら 19



天もりそば・うどん …… 1,200円
 天ぷらそば・うどん …… 1,200円
 天ぷらの盛合わせ …… 550円
 (そば・うどんとセットで100円引き)
 れんこんサラダ …… 200円
 れんこんスティック …… 150円

そば処 小町庵

提供時間帯 ▶ 平日 11:30 ~ 13:30、土日祝 11:00 ~ 13:30

〒 300-4108 土浦市小野 491 (小町の館内) ☎ 029-862-1026
 営業 平日 11:30 ~ 13:30、土日祝 11:00 ~ 13:30 月曜・火曜

つちうら 20



レンコンのフリコ
 (レンコンと数種類のチーズを
 たっぷり使った料理) 1100円

Hisa 旬菜とワイン

提供時間帯 ▶ 17:00 ~ 22:00

〒 300-0053 土浦市真鍋新町 16-13 ☎ 029-823-8338
 営業 17:00 ~ 23:00 月曜

つちうら 21



ピリ辛れんこん
 きんぴら …… 528円
 ◀フライドれんこん 528円
 れんこんはさみ揚げ 748円
 れんこん団子 …… 638円▶



勝鬨 楽食楽酒

提供時間帯 ▶ 17:00 ~ 23:00

〒 300-0036 土浦市大和町 5-7 ☎ 029-875-3251 営業 17:00 ~ 24:00 月曜定休日

かすみがうら 22



れんこんと納豆のあげ巾着 …… 550円
 れんこん天ぷら (3枚入) …… 550円

せき食堂

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 14:00 17:00 ~ 21:00

〒 315-0054 かすみがうら市稲吉 1-2-14 ☎ 029-831-2175
 営業 昼 11:00 ~ 14:00 タ 17:00 ~ 21:00 日曜

かすみがうら 23



レンコンとしらうおの
 柳川鍋定食 …… 1,100円



レンコンの土鍋ごはん
 (約2人前・小鉢・漬物・味噌汁2人前付)
 …… 990円※夜のみ提供



レンコン入りまぐろ
 ハンバーグ定食 …… 990円
 レンコンきんぴら…無料
 (定食の小鉢として提供)

めし宴処 うお作

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 13:30 17:00 ~ 21:00 (夜のみ提供) 17:00 ~ 21:00

〒 300-0121 かすみがうら市穴倉 1781-2 ☎ 029-898-3450
 営業 11:30 ~ 13:30 17:00 ~ 21:00 月曜

かすみがうら 24



ピザレンコンジェノベーゼ
 Sサイズ …… 1,450円
 Mサイズ …… 1,950円
 Lサイズ …… 2,350円
 レンコンチーズコロケ …… 600円

石窯ピザ・お食事 魚野川

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 20:00

〒 300-0202 かすみがうら市田伏 1563-3 ☎ 029-896-2102
 営業 11:30 ~ 20:00 火曜

かすみがうら 25



蓮根ステーキ…1,200円 柳蓮田レンコンの天ぷら (3日前までに要予約) …1,500円 れんこんチップス…550円
 ぶぐ・あんこう **「喜作」** 提供時間帯 ▶ 11:30~13:00 17:00~21:00

〒315-0054 かすみがうら市稲吉2丁目18-1 ☎029-831-7472 営11:30~13:30 17:00~21:00 休日曜定休、月曜が祝日の場合は日曜営業し月曜日休み

かすみがうら 27



とりレンコン丼…660円 レンコンと野菜のハーブピクルス…440円
 レンコンの梨ドレッシングサラダ…440円

居座カフェらふ 提供時間帯 ▶ 11:00~14:00 18:00~22:00
 〒315-0052 かすみがうら市下稲吉3185-12 ☎080-1496-1887
 営11:00~14:00 18:00~22:00 休月曜、火曜 キッチンカーでの販売もあり

いなしき 29



れんこんの天ぷらとそばの定食 ……1,300円

市場屋 提供時間帯 ▶ 11:00~14:00
 〒300-0621 稲敷市阿波1455-3 ☎029-894-2801 営11:00~14:00 休月曜

いなしき 31



レンコンまぜそば (台湾風) ……950円

ラーメン一遊 提供時間帯 ▶ 11:00~14:30 17:30~20:30
 〒300-0508 稲敷市佐倉1975-1 ☎029-893-1218
 営11:00~14:30 17:30~20:30 休火曜

みほ 33



天ぷら定食…980円
 天ザル (うどん/そば) ……1,100円
 天丼定食…1,000円
 れんこん天ぷら (2枚より) 1枚200円

お食事処 舟作 提供時間帯 ▶ 11:00~13:30 17:00~20:30
 〒300-0428 稲敷郡美浦村舟子1884-23 ☎029-885-2338
 営11:00~14:00 17:00~21:00 休日曜

あみ 35



蓮根パスタ (サラダ・コーヒー付) ……1,200円

カフェ・ド・キッチンカルケット 提供時間帯 ▶ 11:30~15:00
 〒300-0332 稲敷郡阿見町中央3-3-10 ☎029-887-4708
 営11:30~17:00 休土・日・祝日

かすみがうら 26



れんこんとつくば鶏のグラタン ……1,100円

かすみキッチン 提供時間帯 ▶ 11:00~14:00
 〒300-0214 かすみがうら市坂4784番地先 ☎029-896-1227
 営11:00~14:00 休月曜、火曜定休

いなしき 28



①蓮コース…4,400円
 ②平日ランチ…3,300円

※2日前までにご予約ください
 ※上記コースをご予約の際、どちらか一品をお選びいただけます。
 ・はす蒸カニあんかけ
 ・れんこんエビはさみ揚げ

日本料理 さんすい 提供時間帯 ▶ ①17:00~21:00 ②11:30~14:00
 〒300-0622 稲敷市神宮寺348-2 ☎029-894-3850
 休不定休 ※2日前までにご予約下さい

いなしき 30



蓮根勝丼…1,100円 れんこん味噌カツ丼…1,750円 浮島れんこんコロッケ…250円

朝日屋食堂 提供時間帯 ▶ 11:00~14:00
 〒300-0625 稲敷市須賀津279-1 ☎029-894-2116 営11:00~14:00 休不定休

みほ 32



れんこん餅の天ぷら蕎麦 ……1,200円
 れんこん餅の磯辺揚げ…650円
 れんちゃんタコちゃん…650円

いさ美庵 提供時間帯 ▶ 11:00~14:30 17:00~20:00
 〒300-0428 稲敷郡美浦村舟子1985-1 ☎029-885-3752
 営11:00~15:00 17:00~20:00 休木曜

あみ 34



れんこんチーズピザ ……600円

STAR CAFE 提供時間帯 ▶ 10:00~19:00 (LO18:30)
 〒300-0337 稲敷郡阿見町中郷2-7-12 島田ビル1F ☎029-869-8180
 営10:00~19:00 (LO18:30) 休年中無休

あみ 36



れんこん団子カレーライス…1,100円
 れんこん団子カレーナンセット ……1,300円
 れんこん団子カレー (単品) …1,000円

Aarti (アールティ) 提供時間帯 ▶ 11:00~20:30
 〒300-1161 稲敷郡阿見町よしわら4-1-1 あみプレミアム・アウトレット内
 ☎029-886-8811 営11:00~21:00 (LO20:30) 施設に準ずる 休2月の第3木曜

※表示価格は全て税込価格となっております。

あみ 37



れんこんの煮物 495円▶



れんこんサラダ…495円



れんこん入りつくね▶
…………… 1本 220円

提供時間帯▶提供時間帯▶17:00～22:00

れんこんと野菜の天ぷら 660円

居酒屋 娛衛門

〒300-0335 稲敷郡阿見町岡崎 1-12-7 ☎029-887-1147 営業16:00～22:00 休日・祝日

あみ 38



ポークメンチレンコン添え …… 990円 レンコンと若どりの照焼丼…………… 990円

とんかつ つかもと

提供時間帯▶11:30～15:00

〒300-0331 稲敷郡阿見町阿見 4666-3126 ☎029-888-1343
営業11:30～15:00 休木曜夜

あみ 39



天ぷらせいり…………… 1,500円

きんぴら小鉢
煮物小鉢
(それぞれ各メニューにセット提供)

提供時間帯▶11:00～14:00

常陸秋そば 信太の里

〒300-0333 稲敷郡阿見町若栗 2675-2 ☎029-887-2508
営業11:00～14:00 休月～木定休(祝日除く)

あみ 40



れんこん入り
焼き野菜カレーセット
(スープ付)…………… 1,200円

提供時間帯▶11:00～14:00

桜坂テラス

〒300-0301 稲敷郡阿見町青宿 368-5 ☎029-887-0010
営業11:00～16:00 休月曜(祝日の場合営業)

あみ 41



ブルドポークと
レンコンブレッド
(ドリンク・スープ・サラダ付)
…………… 1,300円

提供時間帯▶11:00～16:00(LO15:30)

Folks cafe & studio

〒300-1161 稲敷郡阿見町よしわら 2-26-7 2F ☎029-893-2772 営業11:00～16:00
休不定休

あみ 42



れんこん丸ごと肉詰め照り焼き
…………… 1,100円

提供時間帯▶17:00～22:00

魚と酒彩 とし和

〒300-1155 稲敷郡阿見町吉原 3597-118 ☎029-811-6242
営業昼11:00～14:00 夕17:00～23:00 日曜祝日 昼のみ 休月曜

あみ 43



れんこんの天ぷら入り(そば・うどん) …… 1,400円

れんこん入り野菜天ぷら(単品) 700円
タタキレンコン煮(単品) …… 500円

提供時間帯▶11:00～14:00

そば処 しのぶあん

〒300-0334 稲敷郡阿見町鈴木 5-4 ☎029-888-1018
営業11:00～14:00 休月曜、第3火曜定休

あみ 44



茨城産レンコンのニョッキ
～数種キノコとサルシッチャの
ゴルゴンゾーラクリームソース～
…………… 1,518円

提供時間帯▶11:00～21:00(LO20:30) ※各日売り切れ次第終了

エノテカ・ドーロ・プレミア

〒300-1161 稲敷郡阿見町よしわら 4-1-1 あみプレミアム・アウトレット内
☎029-875-6666 営業11:00～21:00(LO20:30) 施設に準ずる 休2月の第3木曜

かわち 45



れんこんハンバーグ
…………… 1,650円

提供時間帯▶11:30～14:00

味処 咲や姫

〒300-1321 稲敷郡河内町羽子騎 376-1 ☎0297-84-2154 営業11:30～14:00 休水曜

かわち 46



れんこんハンバーグ定食
…………… 950円

提供時間帯▶11:30～14:00

レストラン 香取

〒300-1312 稲敷郡河内町長竿 1925-1 ☎0297-84-4208
営業11:30～14:00 休火曜

かわち 47



れんこん三色揚げ
…………… 200円

れんこんうの花…………… 200円

提供時間帯▶11:00～14:00

そば処 長竿亭

〒300-1312 稲敷郡河内町長竿 3901 ☎0297-86-8633 営業11:00～14:00 休月曜・木曜

いしおか 48



れんとん丼 …… 1,000円

れんとん天丼 …… 1,000円

提供時間帯▶11:00～22:00(14:00～17:00 昼休憩)

割烹旅館 いづみ荘

〒315-0045 石岡市高浜 735 番地 ☎0299-26-3232
営業11:00～22:00 (14:00～17:00 昼休憩) 休月曜

おみたま 49



鶏と蓮根の鉄板焼 700円 蓮根の餃子…………… 800円 蓮根の天ぷら …… 600円

ローズポーク料理 / とんかつ美沢

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 14:00 17:30 ~ 20:30

〒 311-3412 小美玉市川戸 650-2 ☎ 0299-58-6716
 営業 11:30 ~ 14:00 17:30 ~ 20:30 火曜・テイクアウト可

おみたま 50



れんこんの天ぷらもり合せとお刺身 …… 1,320円 れんこんもち入り豚玉子丼 1,100円

橋本旅館

提供時間帯 ▶ 11:30 ~ 14:00

〒 311-3422 小美玉市中延 1 ☎ 0299-58-2038
 営業 11:30 ~ 14:00 夜:ご予約 不定休

おみたま 51



レンコン入り肉うどん レンコンと鶏ももの竜田揚 レンコンと鶏ももの竜田揚
 …………… 880円 トマトソース添え … 1,130円 梅肉ソース添え …… 1,130円

御食事処 はるみ

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 15:00 17:00 ~ 21:00

〒 319-0102 小美玉市西郷地 1667-60 ☎ 0299-48-1754
 営業 11:00 ~ 15:00 17:00 ~ 21:00 日曜

なめがた 52



ピザ和風れんこん…………… 1,000円
 (テイクアウト・箱入り) … 1,100円

KITCHEN まいさー

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 19:30

〒 311-3832 行方市麻生 1138-1 ☎ 0299-77-7239
 営業 11:00 ~ 20:00 (LO: 19:30) 水曜・木曜・奇数の日曜

なめがた 53



れんこんはさみ揚げ
 …………… 300円

天王崎観光交流センター コテラス

提供時間帯 ▶ 数量限定・無くなり次第終了

〒 311-3832 行方市麻生 419-1 ☎ 0299-80-6622
 営業 10:00 ~ 17:30 水曜 (祝祭日は営業・翌日が休業)

水戸 54



いばらきガパオ
 …………… 1,100円

水戸京成ホテル レストラン& me

提供時間帯 ▶ 17:00 ~ 21:00

〒 310-0011 水戸市三の丸 1-4-73 ☎ 029-226-3111
 営業 10:00 ~ 17:30 不定休

とうきょう 55



茨城県産蓮根の天ぷら
 …………… 380円

IBARAKI sense (BARA dining)

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 15:00, 17:00 ~ 20:00

〒 104-0061 中央区銀座 1-2-1 紺屋ビル 1F ☎ 03-6263-2002
 営業 11:00 ~ 15:00 17:00 ~ 22:00 (日曜・祝日は21:00まで) 無休

とうきょう 56



◀ずわい蟹のれんこん
 まんじゅう…………… 1,650円
 ・れんこんしんじょう揚げ
 …………… 1,320円
 ・れんこんフライ
 …………… 880円

銀座こびき

提供時間帯 ▶ 営業時間と同じ

〒 104-0061 中央区銀座 6-16-6 ☎ 03-3541-6077
 営業 17:00 ~ 23:00 日曜・祝日

とうきょう 57



蓮根の天ぷら…………… 300円 天ぷら定食…………… 1,770円 天ぷらひつまぶし 2,980円

天ぷら やす田

提供時間帯 ▶ 営業時間と同じ

〒 104-0061 中央区銀座 7-11-11 長谷川ビル B1F ☎ 03-6264-6125
 営業 11:30 ~ 21:30 日曜

とうきょう 58



れんこん入り酢豚
 …………… 2,400円

味の中華 羽衣

提供時間帯 ▶ 11:00 ~ 21:30

〒 104-0061 中央区銀座 7-12-14 大栄会館 B1 ☎ 03-3542-8560
 営業 11:00 ~ 21:30 日曜・祝日

とうきょう 59



◀秋野菜天ぷらそば
 …………… 2,000円

築地 さらしなの里

提供時間帯 ▶ 営業時間と同じ

〒 104-0045 中央区築地 3-3-9 ☎ 03-3541-7343
 営業 11:00 ~ 20:30 (平日) 11:00 ~ 15:00 (土曜・日曜・祝日) 無休

とうきょう 60



▲れんこんの年輪湯葉包み ▲れんこんチップ青のり味 ▲えびれんこんごはん
 【昼】22,780円~コース 【夜】34,880円~コース 【お取り寄せセット】13,500円
 ※いずれもコース・セットの中の一品として

懐石 小室

提供時間帯 ▶ 営業時間と同じ

〒 162-0827 新宿区若宮町 35-4 ☎ 03-3235-3332 営業 12:00 ~ 15:00
 18:00 ~ 22:00 【お取り寄せ】金曜出荷のみ 日曜・祝日

とうきょう 61



茨城県産蓮根とスモークサーモンのアーリオオーリオ
〜大葉の香り〜
.....2,600円

HATAKE CAFÉ

提供時間帯 ▶ 10:00 ~ 19:30

〒160-0022 新宿区新宿 3-14-1 伊勢丹新宿店本館 B2F ☎ 03-5925-8220
☎ 10:00 ~ 20:00 (LO 19:30) 📅 不定休

とうきょう 62



◀ れんこんと海老のはさみ揚げ
..... 960円
・ れんこんと帆立の蒸ししんじょ
..... 780円
・ れんこんおこげのかにあんかけ
..... 920円

上野 れんこん

提供時間帯 ▶ 営業時間と同じ

〒110-0005 台東区上野 4-9-1 ☎ 03-3831-5100 ☎ 17:00 ~ 22:30 📅 無休

とうきょう 63



◀ れんこん天ぷら
..... 630円
れんこん三点セット
(天ぷら・キンピラ・酢の物)
..... 850円

鮎いち

提供時間帯 ▶ 営業時間と同じ

〒170-0002 豊島区巣鴨 2-2-1 ☎ 03-3576-2727 ☎ 11:00 ~ 23:00 📅 不定休

とうきょう 64



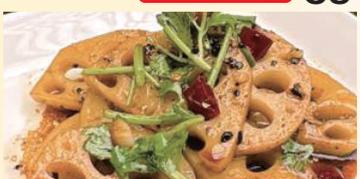
れんこんもちあんかけ
9,900円コースの一品として

七草

提供時間帯 ▶ 営業時間と同じ

〒151-0063 渋谷区宮ヶ谷 2-22-5 ☎ 03-3460-7793
☎ 17:00 ~ 22:00 📅 月曜・日曜 (臨時休業あり)

とうきょう 65



蓮根と鶏肉のカシューナッツ炒め 1,375円 蓮根の豆鼓和え 1,100円

青山日比谷園

提供時間帯 ▶ (月~金) 17:00 ~ 21:30 (土) 11:30 ~ 21:30

〒107-0061 港区北青山 1-2-3 青山ビル B1 ☎ 03-3401-3710
☎ ランチ 11:30 ~ 15:00 デイナー 17:00 ~ 22:00 📅 日曜・祝日・隔週土曜

とうきょう 66



▲ れんこん海老真丈はさみ揚げ 900円 ▲ れんこん明太マヨビザ 950円 ▲ レンコン唐揚げ カレー風味 850円

下町かっぽうしゃぶしゃぶ だら毛

提供時間帯 ▶ 17:00 ~ 23:00

〒140-0013 品川区南大井 6-28-2 ☎ 03-3762-9551 ☎ 17:00 ~ 23:00 📅 日曜・祝日

とうきょう 67



蓮根と豚肉オイスター炒め 650円 蓮根鳥はさみ揚 650円 蓮根唐揚げチーズ風味 650円

十九坪

提供時間帯 ▶ 17:00 ~ 23:00

〒140-0013 品川区南大井 6-24-1 ☎ 03-3410-8686
☎ 17:00 ~ 23:00 📅 日曜・祝日

とうきょう 68



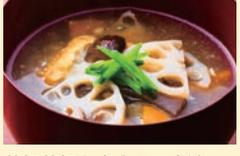
蓮根もち鶏ひき肉入り鍋 950円 蓮根海老真丈 950円 蓮根ステーキ 850円

走り長屋

提供時間帯 ▶ 17:00 ~ 23:00

〒140-0013 品川区南大井 6-24-4 ☎ 03-3762-1414
☎ 17:00 ~ 23:00 📅 土曜・日曜・祝日

とうきょう 69



蓮根蓮根と牛肉の田舎汁 980円 蓮根胡麻団子 1,100円 蓮根と大山鶏のはさみ焼き 1,540円

月の小路

提供時間帯 ▶ 17:00 ~ 23:00

〒143-0016 大田区大森北 1-1-7 ☎ 03-3768-7125 ☎ 17:00 ~ 23:00 📅 年中無休

とうきょう 70



れんこんとひじきのきんぴら 800円 ハス団子なめこあんかけ 1,200円
フライドレンコン 800円 酢バスとリンゴのゴマ和え 900円

たく庵

提供時間帯 ▶ 営業時間と同じ

〒160-0004 新宿区四谷三丁目 13-1 大高ビル B1F ☎ 03-3357-0543
☎ 17:00 ~ 22:00 📅 日曜 *土曜・祝日は不定休

とうきょう 71



蓮根と明太子射込み揚げ
..... 858円

いばらきバル ta-bell

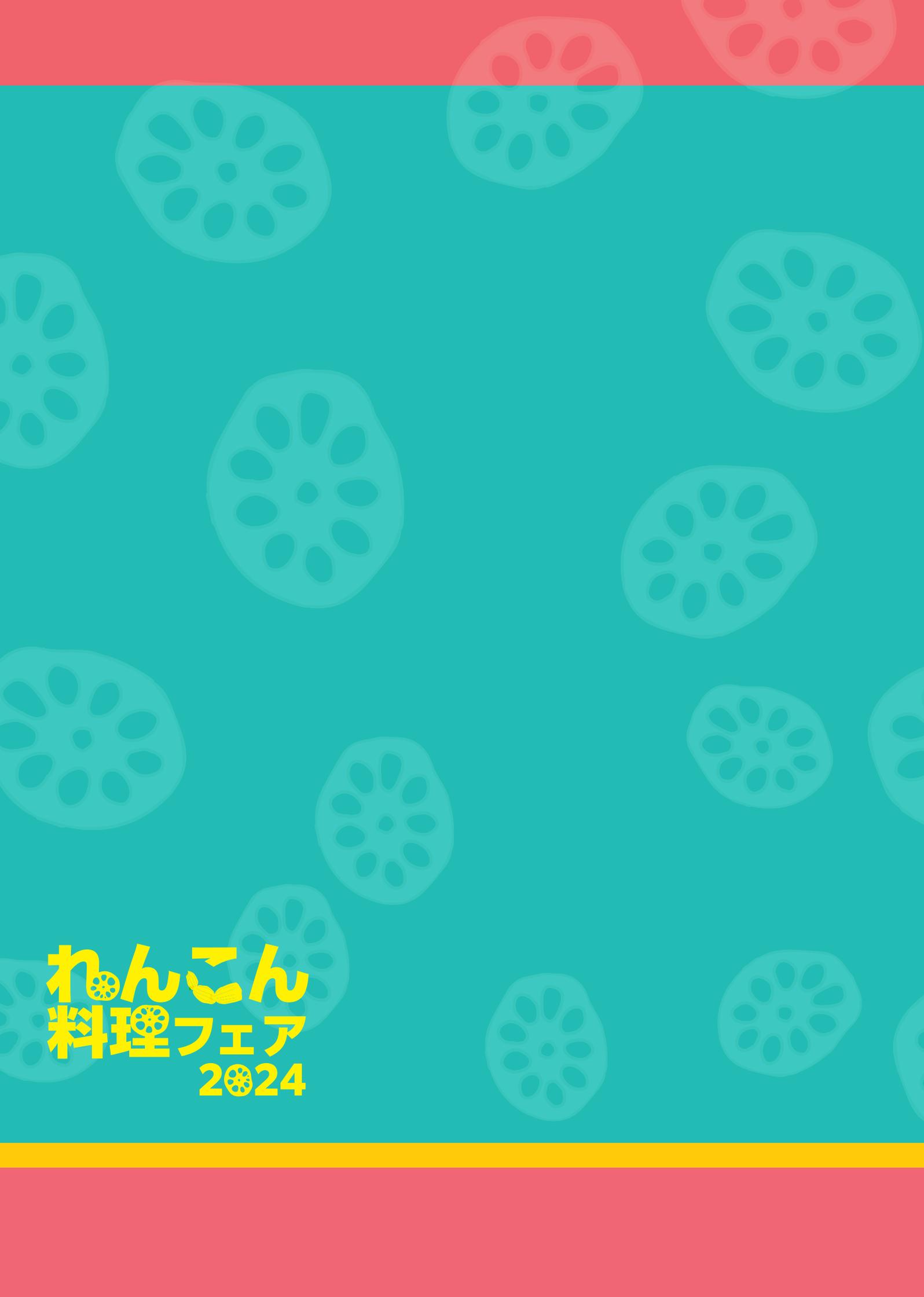
提供時間帯 ▶ 18:00 ~ 22:00

〒134-0084 江戸川区東葛西 5-13-1 マインコーポ葛西 104 ☎ 03-6808-0846
☎ 11:30 ~ 15:00 18:00 ~ 23:00 📅 日曜・月曜・祝日

茨城のお店も、
東京のお店も！
参加店舗はコチラから！！

※表示価格は全て税込価格となっております。

営業時間・内容に変更が生じる場合がございます。最新の店舗情報やメニュー価格は各店にお問い合わせください。



ねんこん
料理フェア
2024