

的場 悠人

ヨガの種蒔く人／MYogaの里

令和4年4月着任

活動拠点：大子町

ヨガと茅葺き屋根から始まる、人と地球の再生

- 茅葺き古民家を拠点に「MYogaの里」の設立
- 対話型ヨガクラスの定期開催
- 茅葺き屋根の再生を通じた循環的な暮らしの体現
- ライフスタイル変革のきっかけとなる体験の提供

主な活動実績

- 茅葺き屋根の古民家を利用したヨガクラスの定期開催
- 大子町、常陸太田市、つくば市などで出張ヨガクラス開催
- 持続可能な農、環境再生などを行う共助コミュニティ活動
- 延べ300名以上のお手伝いと共に、茅葺き屋根の葺き替え
- 古民家での体験イベント、研修生受け入れ

HP・SNSなど

<https://www.facebook.com/myoganosato/>

