

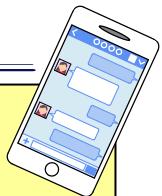
# 警察からのおし�らせ

夏休みは自由時間が増え、イベントも盛りだくさん。  
楽しい反面、様々なトラブルに巻き込まれる危険があります。



## ネットのその言葉、本当に信じていけの？

ネット上の優しい言葉、甘い言葉、うまい話を信じてしまうと、危険な沼にはまり込んでしまうかもしれません。



**優しい人だと  
思ったのに…**

そんな親のところに  
いることないよ  
家出したいなら、  
泊めてあげるよ

**監禁・誘拐  
性被害**

**相手を信じて  
送ったのに…**

私も送るから  
下着の写真送って  
好きだったら、裸の写真、  
送ってよ。誰にも見せないから

**児童ポルノ**

ネットでやりとりしている相手が本当はどんな人かわかりません。  
性別関係なく被害にあります。3つの約束を忘れないで。



### SNS被害から自分を守る3つの約束

- 1 SNSで知り合った人と直接 会わない！
- 2 住所や名前など個人情報を 載せない！
- 3 自分や友達の写真を 送らない！

## ゲーム、ネットは楽しいけれど…

夏休みだから、夜も少しだけ、遅くまでネット見ててもいいよね



朝までネットして、眠いな。  
朝ご飯を食べたら寝よう。



**昼夜逆転生活  
生活習慣の乱れ**

ちょっと課金しすぎかな、  
でも、もう一回ぐらい有料  
ガチャしてもいいか



え、こんなに課金してた…  
お小遣いじゃ足りない…  
払わないとゲームできないよ



**親のお金を盗む  
クレジットカードを  
勝手に使用**

夏休みは、ネットやゲーム以外にも楽しいことはたくさんあります。  
充実した夏休みのために、家庭のルールを守って、ネットやゲームに夢中になりすぎないようにしましょう。

# たばこやお酒は20歳になるまで禁止です。



20歳未満の飲酒・喫煙  
は絶対にダメ



20歳未満の飲酒・喫煙は、体に悪影響を及ぼすだけでなく、周りから「決まりを守る気持ち」が弱いとみられて、大麻などの薬物乱用や犯罪に誘われる危険があります。

## 大麻は違法薬物です。



### 大麻の真実

大麻には、依存性があり、自分の意志でやめることができなくなります。  
幻覚、記憶障害、学習能力の低下、人格の変化などを引き起こします

ネットなどの誤った情報にだまされないでください。

市販薬でも用法・用量を守らず、過量に服用すると、体に悪影響があり、命を落とすこともある。

悩んだり、心が苦しくなったら、だれかに相談してみない？

### 薬物の誘いに負けない3つの行動

- |         |        |
|---------|--------|
| 1 きっぱり  | 「断る」   |
| 2 その場から | 「離れる」  |
| 3 警察などに | 「相談する」 |



## 悩んだい、困ったときは…



困ったことや犯罪被害など、一人で抱え込まずに相談してください。

### 少年相談コーナー

(詳しくは、二乗元コードから)→

- ◆ 電話 : 029-231-0900
- ◆ メール : keishonen@pref.ibaraki.lg.jp



※ 保護者や教職員の方からの相談もお待ちしております。

少年サポートセンター