

県南地域 元気ウォークの日におけるウォーキング大会・教室等の予定

市町村名	年	月	日	大会名	場 所	参加条件	参加者人数 (予定人数)	ヘルスロードの利用 (有の場合、コースNo.)
土浦市	R4	4	17	かすみがうらウォーキング(かすみがうらマラソン兼国際ブラインドマラソンと併催)	土浦市川口運動公園を発着点、霞ヶ浦環境科学センターを中間点とする周回コース	高校生以上の健康な方で国内在住の方に限る	99人	無
	R4	5	2	ウォーキング大会(山と湖を望む台地コース)	水郷体育館	市民優先(事前予約制)	20人	無
	R4	6	4	ウォーキング大会(田園と山を眺めながらコース)	都和公民館	市民優先(事前予約制)	20人	無
	R4	9	17	ウォーキング大会(木田余蓮田めぐりコース)	二中地区公民館	市民優先(事前予約制)	20人	無
	R4	10	1	ウォーキング大会(水郷公園往復コース)	四中地区公民館	市民優先(事前予約制)	20人	無
	R4	10	16	ウォーキング大会(筑波山ジオパーク石仏散策清滝寺ルート)	小町の館	市民優先(事前予約制)	20人	無
	R4	10	23	ウォーキング大会(おおつ野ヒルズをめぐるコース)	茨城県環境科学センター	市民優先(事前予約制)	20人	無
	R5	2		六中地区歩く会	六中地区内	六中地区内在住 ※発熱等症状の無い方	160人	無
石岡市	実施予定なし							
龍ヶ崎市	実施予定なし							
取手市	R4	5	15	ぷらっと取手駅周辺ウォーキングイベント	取手緑地運動公園	特になし	358人	有 (とりかんコース・四ッ谷橋・大師通りコース・利根川沿いの緑いっぱい小文間コース)
	R4	5	22	取手ふれあいウォーキング	取手グリーンスポーツセンター 野々井・戸頭地区のウォーキング	無し	90名	無
	R4	4	3	元気ウォークの日	【スタート・ゴール地点】 牛久運動広場駐車場 【実施コース】 三日月橋さくら散策コース	牛久市民	8	有 No.240
	R4	6	12	元気ウォークの日	【スタート・ゴール地点】 奥野生涯学習センター 駐車場 【実施コース】 鎌倉権五郎景政コース	牛久市民	14	有 No.146

牛久市	R4	7	3	元気ウォークの日	【スタート・ゴール地点】 牛久自然観察の森第2 駐車場 【実施コース】 牛久自然観察の森と女 化紅葉巡りコース	牛久市民	中止 (熱中症アラート発 令のため)	有 No.159
	R4	9	4	元気ウォークの日	【スタート・ゴール地点】 市役所保健センター前 【実施コース】 シャトー通り散策コース	牛久市民	8	有 No.068
	R4	10	2	元気ウォークの日	【スタート・ゴール地点】 牛久運動広場駐車場 【実施コース】 牛久沼かつばの小径 コース	牛久市民	20 予定	有 No.066
	R4	11	6	元気ウォークの日	【スタート・ゴール地点】 牛久自然観察の森第2 駐車場 【実施コース】 牛久自然観察の森と女 化紅葉巡りコース	牛久市民	30 予定	有 No.159
	R4	12	4	元気ウォークの日	【スタート・ゴール地点】 奥野生涯学習センター 駐車場 【実施コース】 牛久大仏コース	牛久市民	30 予定	有 No.145
	R5	1	29	元気ウォークの日	【スタート・ゴール地点】 牛久運動公園第3駐車 場 【実施コース】 ひたち野みずべ&グリー ンハーモニーコース(複 合)	牛久市民	30 予定	有 No.173, No.067
	R5	3	5	元気ウォークの日	【スタート・ゴール地点】 女化運動広場駐車場 【実施コース】 遠山保全林・谷津田散 策コース	牛久市民	30 予定	有 No.160
つくば市	R4	5	8	イベントウォーク(緑 と科学の散歩道オリ ジナルコース)	洞峰公園記念館前 集合(つくば市内)	ウォーキングに関心 がある方	104人	有 (No88オリジナルコー ス)
	R4	5	21	第32回つくばウォー クラリー大会	今年度は上郷地区 をスタート・ゴール 地点とし、決められ たコースを、問題を 解きながら歩くイベ ント	市内在住 2名以上で申込	77組261人	無
	R4	7	3	イベントウォーク(公 園散歩道オリジナ ルコース)	洞峰公園記念館前 集合(つくば市内)	ウォーキングに関心 がある方	35人	有 (No88オリジナルコー ス)
	R4	11	6	イベントウォーク(泊 崎コース)	水辺広場駐車場集 合(つくば市内)	ウォーキングに関心 がある方	(100人)	無
	R5	1	8	イベントウォーク(研 究学園コース)	つくば市役所集合 (つくば市内)	ウォーキングに関心 がある方	(100人)	有( No261 )

	R5	3	5	イベントウォーク(桜コース)	桜保健センター集合(つくば市内)	ウォーキングに関心がある方	(100人)	無
守谷市	R4	10		オクトーバー・ラン & ウォーク	1か月間アプリを活用してウォーキングの歩数を市区町村ランキングを通じて楽しむイベント。主催:arbeee	特になし(要エントリー)	上限なし	無
稲敷市	実施予定なし							
かすみがうら市	R4	4	5	ミニウォーキング	かすみがうら市 歩崎公園周辺	市内在住の方 医師から運動制限の指示が無い方	3	無
	R4	5	11	ミニウォーキング	かすみがうら市 閑居山周辺	市内在住の方 医師から運動制限の指示が無い方	4	無
	R4	10	26	ミニウォーキング	かすみがうら市 下土田周辺	市内在住の方 医師から運動制限の指示が無い方	3	無
	R4	11	28	ミニウォーキング	千代田大橋 周回コース	市内在住の方 医師から運動制限の指示が無い方	5	有( No.189 )
	R4	12	6	ミニウォーキング	千代田公民館 周辺コース	市内在住の方 医師から運動制限の指示が無い方	5	有( No.190 )
つくばみらい市	R4	12(予定)		市民ウォークDAY	市内を会場とし、約6kmほどのコースを設定し、ウォーキングする。	市内在住・在勤・在学者(小学生以下は保護者同伴)	150名程度	無
美浦村	R5	2	25	霞ヶ浦湖畔ウォーキング	霞ヶ浦湖畔沿い 10kmのウォーキング	村内在住・在勤者	50人	無
阿見町	R4	5	24	あみ・はつらつウォーキング①	阿見町内ウォーキングコースを歩く	20歳以上の阿見町民	15名	無
	R4	7	10	町民健康ウォーキング①(生涯学習課)	ひたち海浜公園を歩く	なし	23名	無
	R4	9	11	町民健康ウォーキング②(生涯学習課)	あすなろの里(常総市)	なし	16名	無
	R4	10	27	あみ・はつらつウォーキング②	阿見町内ウォーキングコースを歩く	20歳以上の阿見町民	17名(予定)	有( No.242 )
	R5	3	31	あみ・はつらつウォーキング③	阿見町内ウォーキングコースを歩く	20歳以上の阿見町民	定員20名	有( No.084 )

河内町	R4	12	4	歩け歩け会	佐原市みちの駅	町内居住者優先	100名	無
利根町	非公開							