

## 第5節 指標項目及び目標値

本プランに記載されている施策や取組等の結果を評価するため、分野ごとに以下の指標・目標値を設定します。

### 6 食育の推進

#### (1) 家庭における食育の推進

指標項目		基準値		目標値		現況値の把握 (データソース)	健康日本 21(第2次)の 指標項目	備考
		茨城	全国	茨城(H35)	全国(H34)			
いつも(毎日)朝食を食べる子どもの割合	小学生	85.5% (H28)	-	100%に 近づける	-	毎年 (保健体育課)		継続指標
	中学生	81.0% (H28)	-	100%に 近づける	-			
	高校生	73.5% (H28)	-	100%に 近づける	-			
子どもの肥満傾向者の割合	小学生(肥 そう度 20.1%以上)	9.4% (H28)	小学5年生 の中等度・ 高度肥満傾 向児の割合 男子5.12% 女子3.63% (R1)	8.6%	減少傾向へ	毎年 (保健体育課)	○	新規

#### (2) 学校、保育所等における食育の推進

指標項目		基準値		目標値		現況値の把握 (データソース)	健康日本 21(第2次)の 指標項目	備考
		茨城	全国	茨城(H35)	全国(H34)			
食に関する専門家等を活用した授業を実施している 学校の割合	小学校	99.4% (R1)	-	100%	-	毎年 (保健体育課)	-	継続指標
	中学校	96.3% (R1)	-	100%	-			
学校給食における地産物利用率50%を超える市町村の 割合(調理場を有する43市町村)		79.1% (R1)	-	100%	-	毎年 (販売流通課、保健 体育課)	-	継続指標
年間指導計画に実験・実習を通じた自己管理能力を確立す るための計画を位置付けている学校の割合		-	-	100%	-	毎年 (高校教育課)	-	継続指標
食育計画を作成し、評価している保育所の割合		68.8% (R1)	-	100%	-	毎年 (子ども未来課)	-	継続指標
食育計画を作成し、評価している認定こども園の割合		54.8% (R1)	-	100%	-	毎年 (子ども未来課)	-	継続指標
年間指導計画に食に関する事項を位置付けている公立幼 稚園、認定こども園の割合		81.5% (R1)	-	100%	-	毎年 (義務教育課)	-	継続指標

#### (3) 地域における食育の推進

指標項目		基準値		目標値		現況値の把握 (データソース)	健康日本 21(第2次)の 指標項目	備考
		茨城	全国	茨城(H35)	全国(H34)			
1日あたりの食塩平均摂取量(成人)	男性	11.2g (H28)	10.8g (H28)	8.0g	8g	4～5年に1回 (国民健康・栄養 調査)	○	継続指標、全国及び県の食 塩平均摂取量を踏まえ変更
	女性	9.4g (H28)	9.2g (H28)	7.0g				
1日あたりの野菜平均摂取量(成人)	男性	290.9g (H28)	283.7g (H28)	350g	350g	4～5年に1回 (国民健康・栄養 調査)	○	継続指標、健康日本21の目 標値
	女性	274.2g (H28)	270.5g (H28)					
BMI≥25の者の割合(40～74歳)	男性	35.7 (H28)	31.6%(H27.2 0～60歳)	現況の10%減	28.0%	毎年 (県立健康プラザ)	○	継続指標、健康日本21とは 年齢区分が異なる。 年齢調整済データに変更
	女性	21.7 (H28)	20.5%(H27.4 0～60歳)	現況の10%減	19.0%			
20歳代女性のやせの者の割合(BMI<18.5の者の割合)		22.2% (H28)	22.3% (H27)	現況の10%減	20.0%	毎年 (県立健康プラザ)	○	継続指標
メタボリックシンドローム予備群の割合 (40～74歳)	男性	17.2%(H27)	17.3%(H27)	現況の10%減	H20対比25% 減(H27)	毎年 (県立健康プラザ)	○	継続指標 データソースの変更
	女性	5.1%(H27)	5.1%(H27)	現況の10%減	H20対比25% 減(H27)			
メタボリックシンドローム該当者の割合 (40～74歳)	男性	22.7%(H27)	21.3%(H27)	現況の10%減	H20対比25% 減(H27)	毎年 (県立健康プラザ)	○	継続指標 データソースの変更
	女性	6.4%(H27)	6.2%(H27)	現況の10%減	H20対比25% 減(H27)			
メタボリックシンドローム該当者及び予備群(特 定保健指導対象者)の割合(40～74歳)	男性	25.3%(H27)	24.1%(H27)	現況の10%減	H20対比25% 減(H27)	毎年 (県立健康プラザ)	○	新規指標
	女性	9.7%(H27)	8.0%(H27)	現況の10%減	H20対比25% 減(H27)			
ゆっくりよく噛んで食べる者の増加		44.7% (H28)	49.2% (H27)	55.0%	55.0%	4～5年に1回(総合 がん対策モニタリ ング調査)	-	新規指標
「いばらき美味しおスタイル指定店」として指定された 店舗等の数		-	-	240	-	毎年 (健康・地域ケア推 進課)	-	新規指標
管理栄養士・栄養士を配置している特定給食施設等の割合 の増加		73.1% (R1)	74.2% (H30)	80%	80% (R4)	毎年 (健康・地域ケア推 進課)	-	国:特定給食施設
低栄養傾向(BMI≤20以下)の高齢者(65歳～74歳)の 割合		16.2% (H28)	16.0% (H30)	増加を 抑制する	22.0%	毎年 (県立健康プラザ)	○	継続指標
介護予防教室等の実施市町村数		100% (R1)	-	100%	-	毎年 (健康・地域ケア推 進課)	○	継続指標

#### (4) 食育推進運動の展開

指標項目		基準値		目標値		現況値の把握 (データソース)	健康日本 21(第2次)の 指標項目	備考
		茨城	全国	茨城(H35)	全国(H34)			
食生活改善推進員数		4,517人 (H28)	-	5,000人	-	毎年 (健康・地域ケア推 進課)	-	継続指標

#### (5) 生産者と消費者との交流の促進、環境と調和のとれた農林漁業の活性化等

指標項目		基準値		目標値		現況値の把握 (データソース)	健康日本 21(第2次)の 指標項目	備考
		茨城	全国	茨城(H35)	全国(H34)			
茨城県農林水産物取扱指定店数の増加		442店 (R1)	-	500店	-	毎年 (販売流通課)	-	継続指標