３４１　備前堀と下市の神社・稲荷めぐり散歩（ハードコース）（水戸市　片道型・市街地）

【　歩数：５，４００歩　消費カロリー：男性約７０kcal、女性約６０kcal　】

＜注意事項＞

ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。