

333 石岡運動公園（石岡市 鬼沢静氏推薦）（石岡市 周回型・公園）

【 歩数：1,290歩 消費カロリー：男性約50kcal、女性約40kcal 】



<注意事項>

ヘルスロードは一般の公道です。  
ウォーキングに際しては、車両に  
気をつけ、明るい色の服を身につ  
けるなど、交通事故には十分注意  
しましょう。