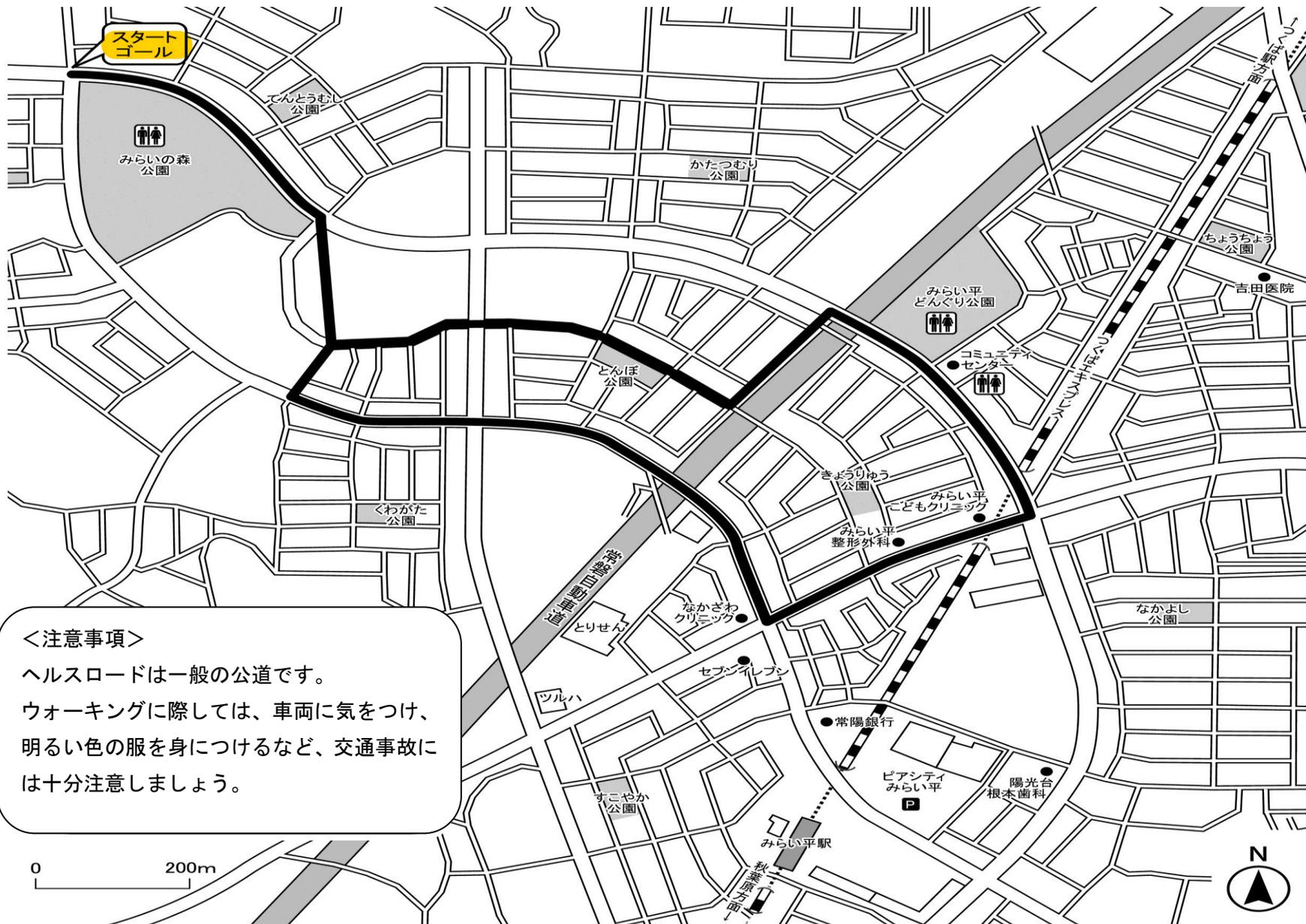


290 健康ロードコース (3kmコース) (つくばみらい市 周回型・市街地)

【 歩数：4,350歩 消費カロリー：男性約165kcal、女性約130kcal 】



<注意事項>
ヘルスロードは一般の公道です。
ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、
明るい色の服を身につけるなど、交通事故に
は十分注意しましょう。