

278 福祉センターから文化会館を巡るコース（高萩市 周回型・市街地）

【 歩数：4, 430歩 消費カロリー：男性約170kcal、女性約118kcal 】

<注意事項>

ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。

