２７７　水戸北部中核工業団地コース（　常陸大宮市　周回型・市街地　）
【　歩数：４，５００歩　消費カロリー：男性約１２８．６kcal、女性約１０１．１kcal　】

＜注意事項＞
ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。