

249 水戸市総合運動公園外周と歩行者専用道路コース（水戸市 倉持繁子氏 推薦）（水戸市 周回型・公園、郊外）
【 歩数：2,620歩 消費カロリー：男性約71kcal、女性約59kcal 】

