

184 平磯公園から中生代白亜紀層へ（ひたちなか市 三好義章氏推薦）
（ひたちなか市 往復型・郊外）

【 歩数: 2,660歩 消費カロリー:男性約77.6kcal、女性約64kcal 】

<注意事項>

ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。

