

170 清流源氏川とかわせみのロード（常陸太田市 往復型・公園）

【 歩数: 4,150歩 消費カロリー:男性約339kcal、女性約280kcal 】



<注意事項>

ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。