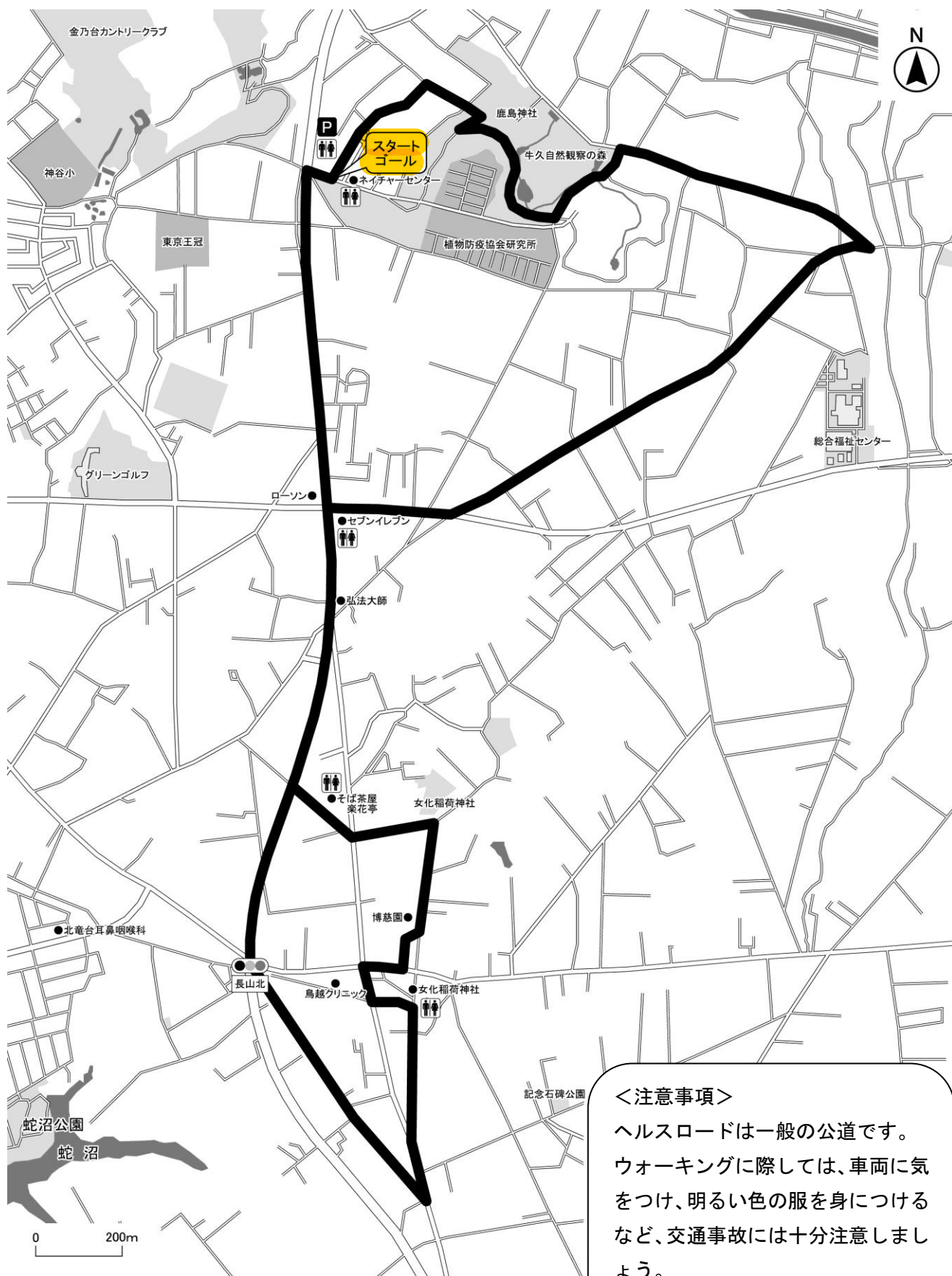


159 牛久自然観察の森と女化紅葉巡りコース（牛久市 周回型・郊外）

【 歩数：11,600歩 消費カロリー：男性約478kcal、女性約375kcal 】



＜注意事項＞
ヘルスロードは一般の公道です。
ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。