

152 古河総合公園・お手軽コース（古河市 周回型 公園）

【 歩数: 4,050歩 消費カロリー:男性約162kcal、女性約133kcal 】



＜注意事項＞
 ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。