

151 古河総合公園・桃林コース（古河市 周回型 公園）

【 歩数：5,200歩 消費カロリー：男性約194kcal、女性約160kcal 】



＜注意事項＞  
 ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。