

### 129 鵜の岬コース（日立市 周回型・公園）

【 歩数：1,950歩 消費カロリー：男性約80.8kcal、女性約66.7kcal 】



<注意事項>  
ヘルスロードは一般の公道です。  
ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。