

### 121 水木浜コース（日立市 往復型・郊外）

【 歩数：2,400歩 消費カロリー：男性約97kcal、女性約80kcal 】

#### <注意事項>

ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。

