

116 逆川緑地公園コース（水戸市 周回型・公園）

【 歩数：3, 171歩 消費カロリー：男性約113kcal、女性約93kcal 】

＜注意事項＞
 ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。

