

109 ネーブルパーク一周コース（古河市 周回型・公園）

【 歩数：3,988歩 消費カロリー：男性約162kcal、女性約133kcal 】



<注意事項>
 ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。