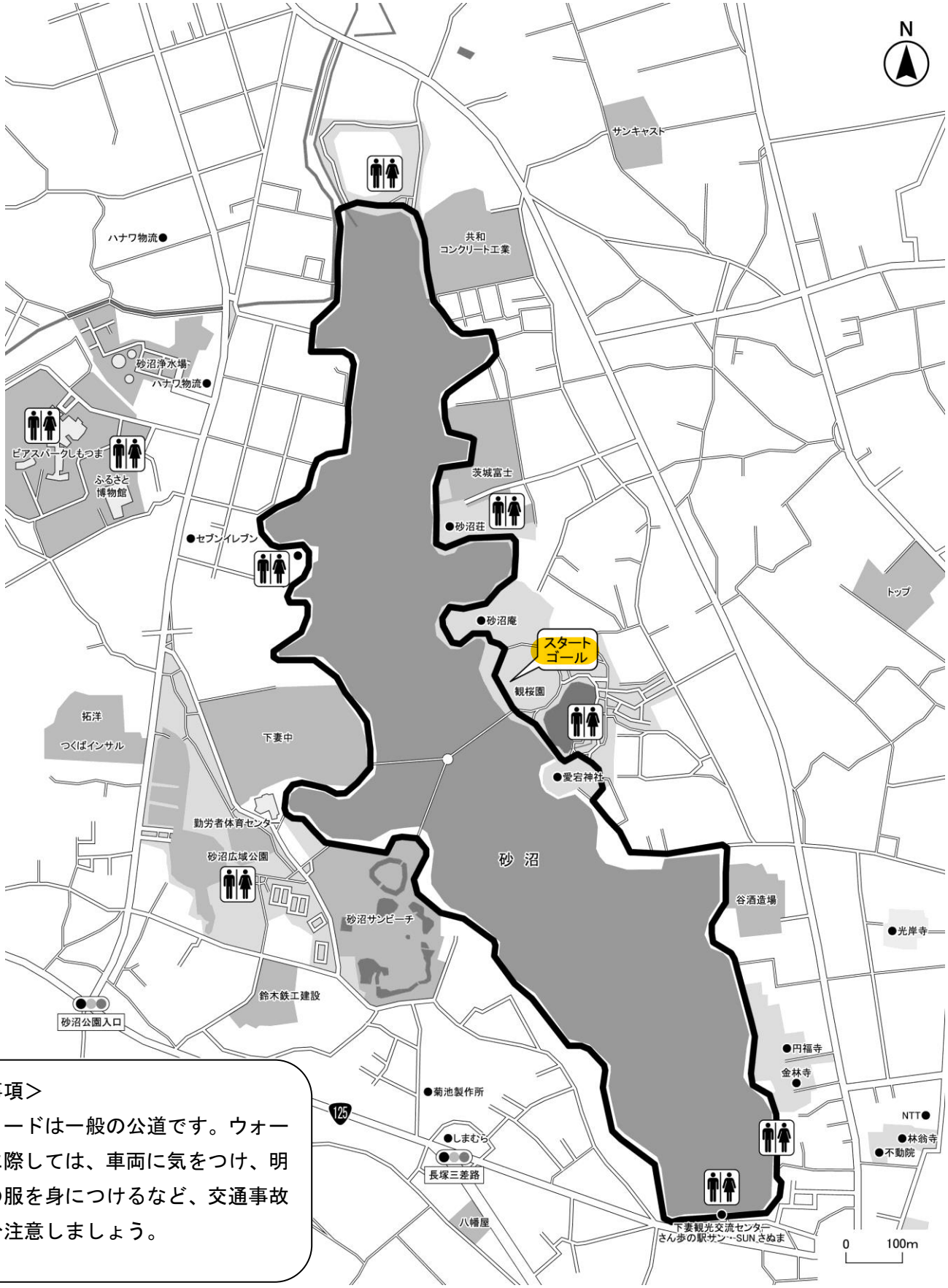
１００　砂沼広域公園遊歩道（下妻市　周回型・公園）

【　歩数:８，５００歩　消費カロリー:男性約２９１kcal、女性約２４０kcal　】



＜注意事項＞

ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。