

090 小貝川 水辺プラザ (つくばみらい市 往復型・公園)

【 歩数: 4,916歩 消費カロリー:男性約140kcal、女性約114kcal 】



<注意事項>

ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。