０６３　高井城址公園・小貝川・農業ふれあい公園コース

（取手市　往復型・郊外）

【　歩数：２，４４７歩　消費カロリー：男性約１３４kcal、女性約１１０kcal　】

＜注意事項＞

ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。