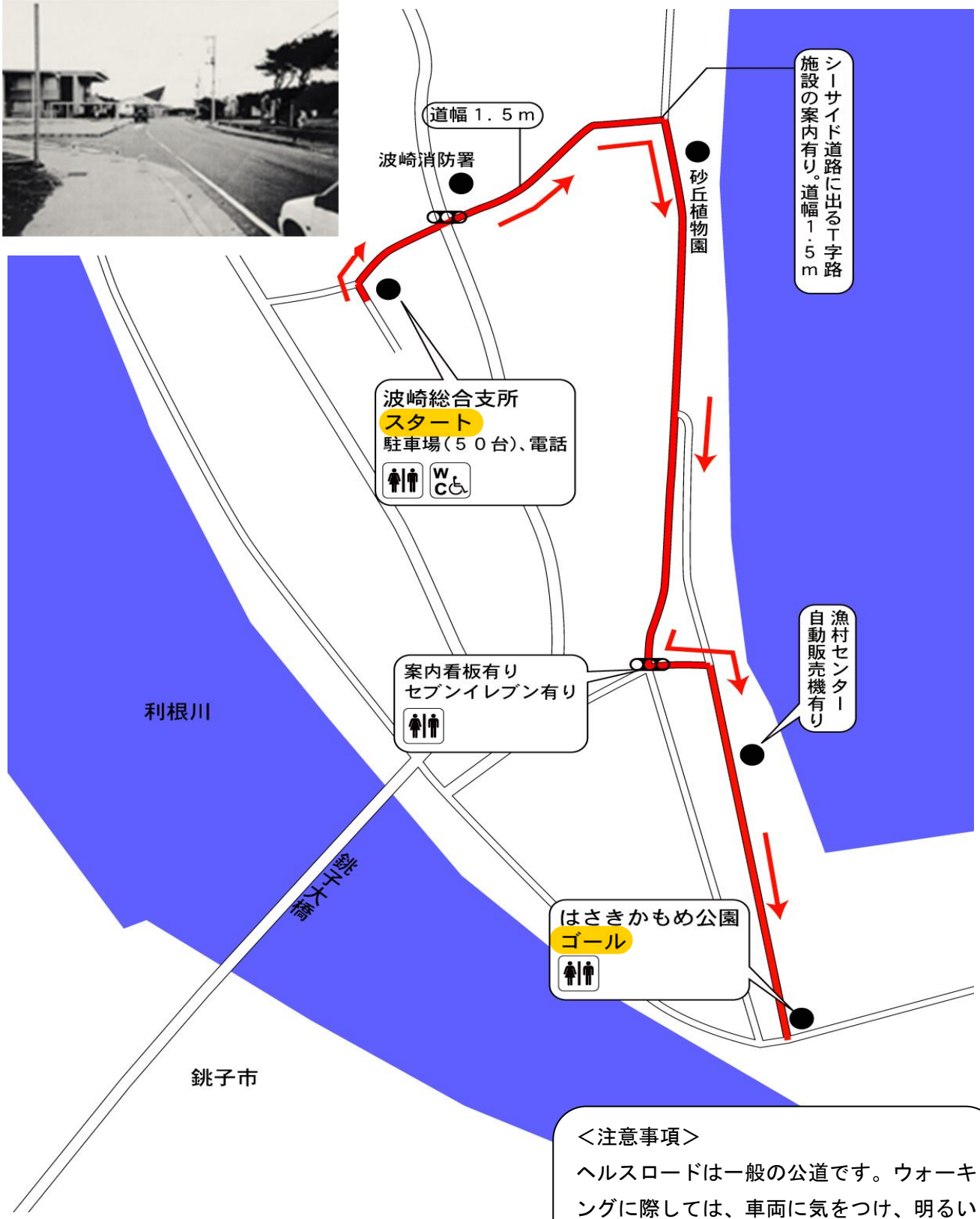
０５７　波崎総合支所から砂丘植物園、生涯学習センター、かもめ公園

（神栖市　往復型・郊外）

【　歩数：９，７２０歩　消費カロリー：男性約２２６kcal、女性約１８６kcal　】



＜注意事項＞

ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。