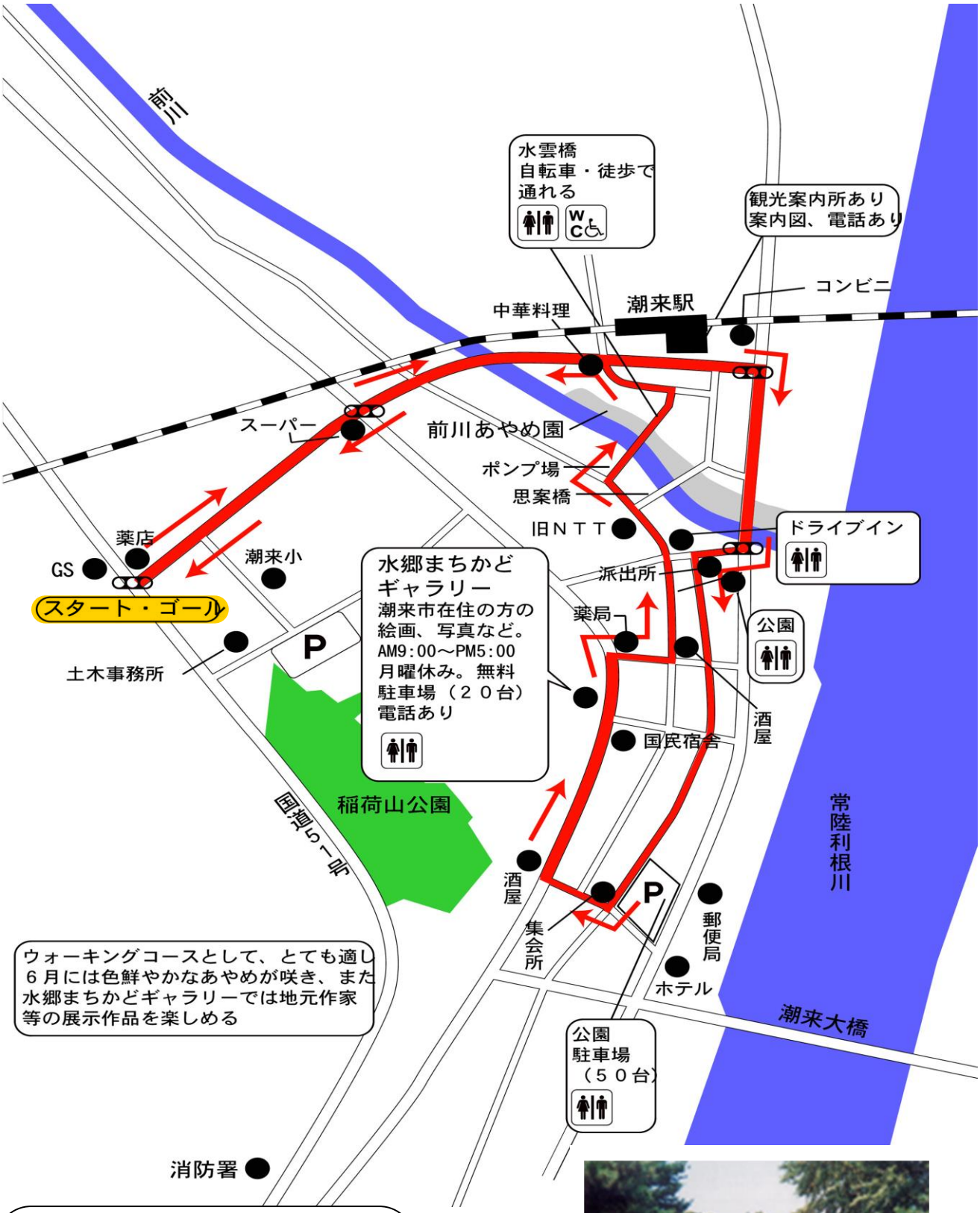
０５４　潮来市内散策コース（市街地・周回型）

【　歩数:６，３４０歩　消費カロリー:男性約１７７kcal、女性約１４６kcal　】



ウォーキングコースとして、とても適し
６月には色鮮やかなあやめが咲き、また
水郷まちかどギャラリーでは地元作家
等の展示作品を楽しめる

＜注意事項＞

ヘルスロードは一般の公道です。

ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。