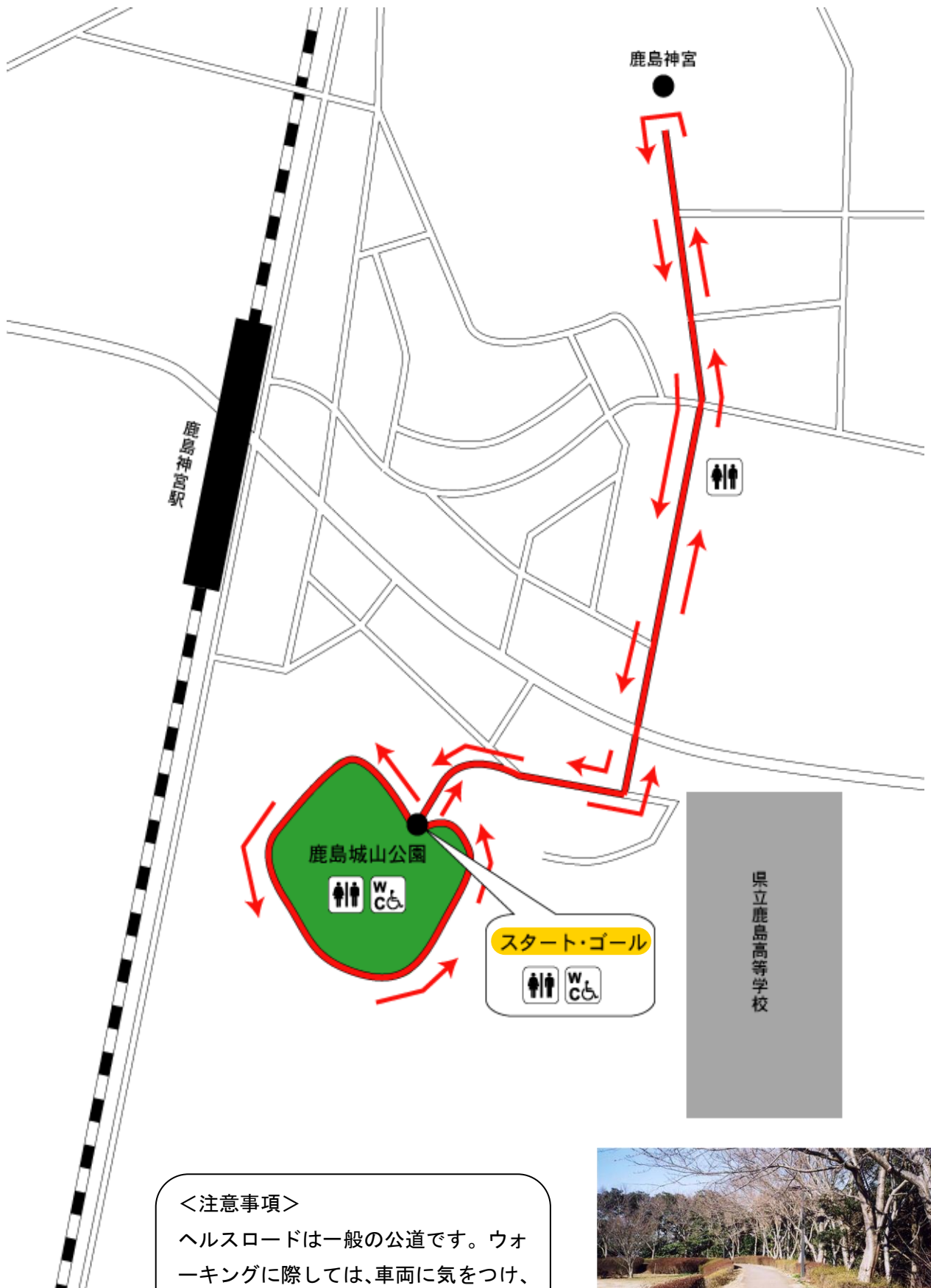


052 城山公園～鹿島神宮コース（鹿嶋市 周回型・往復型・市街地・公園）
【 歩数：3,923歩 消費カロリー：男性約80kcal、女性約66kcal 】



<注意事項>
ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。

