０５０　道の駅～高須崎公園周辺（行方市　周回型・公園・郊外）

【　歩数：６，４７８歩　消費カロリー：男性約２４３kcal、女性約２００kcal　】

＜注意事項＞

ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。