

041 日高・花と海のコース（日立市 周回型・市街地）

【 歩数：8,000歩 消費カロリー：男性約291kcal、女性約240kcal 】



<注意事項>
ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。