

011 那珂川の夕映えコース（常陸大宮市御前山地域 周回型・郊外）

【 歩数: 5,500歩 消費カロリー:男性約162kcal、女性約133kcal 】

<注意事項>

ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。

