



# 茨城県つくば保健所 精神保健福祉の家族教室

茨城県つくば保健所では、こころの病気を抱える方のご家族を対象に、交流と学びの場として家族教室を開催いたします。

〈日時・内容〉

① 令和6年10月8日(火) 13:30~15:30	テーマ「双極性障害を知る～特徴・薬・付き合い方～」 講師 水海道厚生病院医師 浅川 千秋氏
② 令和6年11月13日(水) 13:30~15:30	テーマ「親亡き後の住まいについて ～キノッピの家の取組みから～」 講師 KINOPPI 株式会社 会長 紀 林氏
③ 令和6年12月11日(水) 13:30~15:30	テーマ「鬱を抱える人と支援者のかかわり方」 講師 とよさと病院 心理士 城戸 俊介氏

☆つくば精神保健福祉会やすらぎの会（家族会）、下妻地方家族会の会員さんとの交流もあります。

〈場所〉茨城県つくば保健所 2階大会議室

住所 つくば市松代4丁目27 TEL 029-851-9287 (代)

〈申込方法〉

別紙申込用紙、または、①氏名、②お住いの市町村、③続柄、④電話番号を明記の上、次の方法でお申し込みください。

○メール

tsuho05@pref.ibaraki.lg.jp

○TEL 029-860-6002 (直通)  
(平日 8:30~17:15)

○FAX 029-851-5680

※締め切り 各日程の7日前まで  
精神保健福祉担当：金子・大崎・飯泉

