

令和6年度 精神保健福祉センター アルコール家族教室のご案内



家族のアルコール問題でお悩みのあなたへ

ご家族にお酒の問題（酒を飲むと人が変わる、酒のトラブルが多い、身体を壊しているのに酒がやめられない）があると家族は何とかやめさせようとお酒を隠したり、飲まないように監視をしたり必死に対応します。しかし、その対応が本人にとって逆効果となることがあります。まずは、お酒の問題について正しい知識を得るためにぜひ家族教室にお越しください。

会場：精神保健福祉センター（水戸市笠原町993-2）及びオンライン【ハイブリット開催】

毎月第3木曜日 PM1:30～3:00

★第2木曜日開催

4月18日	アルコール依存症とは？	10月17日	アルコール依存症とは？
5月16日	本人への接し方	11月21日	本人への接し方
6月20日	依存症の治療	12月19日	依存症の治療
7月18日	依存症の回復	令和7年 1月16日	依存症の回復
8月8日★	治療したくない人へ治療を勧めるには？	2月20日	治療したくない人へ治療を勧めるには？
9月19日	自助グループはなぜ必要か？	3月13日★	自助グループはなぜ必要か？

会場：つくば保健所（つくば市松代4-27）

毎月第4木曜日 PM1:30～3:00

4月25日	依存症の回復	10月24日	依存症の回復
5月23日	治療したくない人へ治療を勧めるには？	11月28日	治療したくない人へ治療を勧めるには？
6月27日	自助グループはなぜ必要か？	12月26日	自助グループはなぜ必要か？
7月25日	アルコール依存症とは？	令和7年 1月23日	アルコール依存症とは？
8月22日	本人への接し方	2月27日	本人への接し方
9月26日	依存症の治療	3月27日	依存症の治療

※令和6年4月1日現在予定



問合せ先：茨城県精神保健福祉センター
水戸市笠原町993-2
TEL029-243-2870

