

## 高次脳機能障害支援ツール7：内服薬管理表



目的：薬の内服管理を行うためのツール

### こんな症状の方におすすめ



- 薬を飲み忘れてしまう。
- 毎回の薬が多く、管理ができない。
- 薬の種類や内容が分からない。
- 薬を飲む時の注意事項がある。

### 活用のメリット



- 薬を飲んだら、チェックをすることで飲み忘れがなくなった。
- 1か月分の内服薬の管理を一目で分かるので、家族や支援者と内服の確認作業が減った
- 良好な内服管理により、体調がよくなった。
- 服薬の効果が評価しやすくなる。

### 支援のPoint!!

- 服薬管理表は、まず本人と家族・支援者で利用のルールを設けましょう。
- 食前薬がある場合は、内服時間を決め、飲み忘れた場合の対応も記載しておきましょう。
- 内服薬を飲んだら、すぐにチェックするように行動の定着化を図りましょう。
- 内服管理表のチェックを忘れてしまう場合は、内服管理用の薬ケースやウォールポケットなどを活用しましょう。また空袋を捨てずに決めた場所に戻すことで服薬を確認する方法もあります。
- 内服されている薬の内容や効果についての知識を深めるようにしましょう。

