

高次脳機能障害支援ツール3：やることリスト



目的：実施する内容を記入し、期限までに行動するためのツール

こんな症状の方におすすめ



- ・何をしようとしていたか忘れる。
- ・買い物で何をかうか忘れる。
- ・何をするように言われたか忘れる。
- ・いつまでにやるか忘れる。

活用のメリット



- ・やることを記入しておいたため、期限までに実施できた。
- ・日常生活で忘れやすい事柄を知ることができた。
- ・頼まれていたことができて、周囲に信頼されるきっかけになった。
- ・仕事や役割を頼まれるようになった。

支援のPoint!!

- ・日常生活の中で、大切なことを忘れてしまい困ったという経験がある方にご活用いただければと思います。
- ・やることが決まった時に、すぐに記入するようにしましょう。
- ・やることは、自分自身で記入するようにしましょう。家族や支援者はできるように見守りましょう。
- ・やることリストをどこでどのように管理するかを明確にしておく必要があります。
- ・やることリストを活用して、実際に行動できた場合は、一緒に承認し、できなかった場合でもその経過や結果に注目し、今後の課題としましょう。

