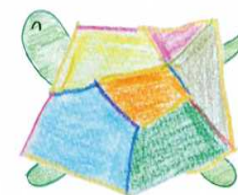


## 高次脳機能障害支援ツール2：週間スケジュール



目的：1週間の予定を記入し、「見える化」することで、予定や活動を確認するためのツール

### こんな症状の方におすすめ



- 予定を忘れてしまう。
- 予定を確認しないと行動できない。
- 予定を間違えて行動してしまう。
- 物事の優先順位が分からない。

### 活用のメリット



- 予定を確認することで間違えずに行動ができる。
- 予定を確認することで、事前に準備ができる。
- 自分で予定を記入することで、記憶が残りやすくなる。
- 物事の優先順位をつけやすくなる。

### 支援のPoint!!



- はじめに、週間スケジュールについて伝え、利用のメリットを本人や家族・支援者で共有します。
- スケジュールを記入する時間や内容を確認し、継続的に活用できるようにサポートをします。
- 週間スケジュールを持ち歩きをしない場合もあるので、メモリーノートと併用するなど、記入漏れがないようにルール化することが望ましいです。
- 通所や就労などの予定が決まっている場合は、事前に記入しておきましょう。
- 具体的な行動のタイミングを忘れてしまう場合は、携帯電話のアラーム機能なども利用しましょう。
- ご本人の希望により、携帯電話によるスケジュール管理アプリ活用もあわせてご検討ください。