

悩みを抱え込まず
話してみませんか？

R6年度

ひきこもり 専門相談

茨城県日立保健所では、ひきこもり支援の一環として、悩みをもつご本人やご家族を対象に公認心理士による相談に応じています。

ひきこもりは病名ではなく、状態を示しており、その要因は多岐にわたります。今ご自身が抱えている悩みや不安を専門家に相談してみませか。

相談内容は秘密厳守となっています。お気軽にご連絡ください。

- 対象者 長期にわたって、家族以外との対人交流や活動がみられない状態にあるご本人、そのご家族
- 会場 茨城県日立保健所 1階 保健指導室
- 日時 13:00~14:00

5月10日 (金)	7月12日 (金)	9月13日 (金)	11月8日 (金)	1月10日 (金)	3月14日 (金)
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

- 相談費 無料です。
- 相談方法 事前予約制です。
- 相談対応者 公認心理士 保健師が一緒に入ります。

申し込み・問い合わせ先
〒317-0065 茨城県日立市助川町2-6-15
茨城県日立保健所保健指導課 ひきこもり担当
電話番号：0294-22-4196（直通）
メール：hiho05@pref.ibaraki.lg.jp
当所保健師による相談（電話、対面）は随時対応しております。
お気軽にご相談ください。