

インフルエンザ流行情報について（第30報）

●インフルエンザ流行情報

本県における2024年第13週(2024年3月25日～3月31日)のインフルエンザの定点当たりの患者報告数は**14.51(前週 14.81)**となり、**前週から0.30減少しました**。

保健所管内別では土浦保健所管内(28.18)が最も高く、次いで潮来保健所管内(21.54)、ひたちなか保健所管内(15.94)となっております。先週と比べて、日立、土浦、古河保健所管内の3管内で増加しました。県民の皆様には「手洗いの励行」、「咳エチケットの実践」、インフルエンザの予防をお願いいたします。

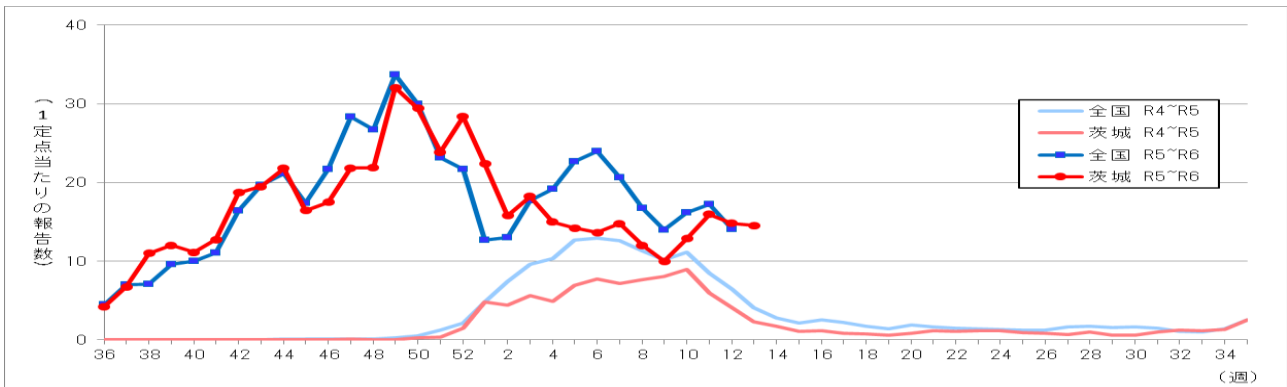
また、インフルエンザ流行情報および学級閉鎖等措置・集団発生等の状況については、感染症情報センターのホームページに掲載し、原則毎週木曜日に更新しています。

なお、値は速報値のため、今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

【茨城県感染症情報センターホームページURL】

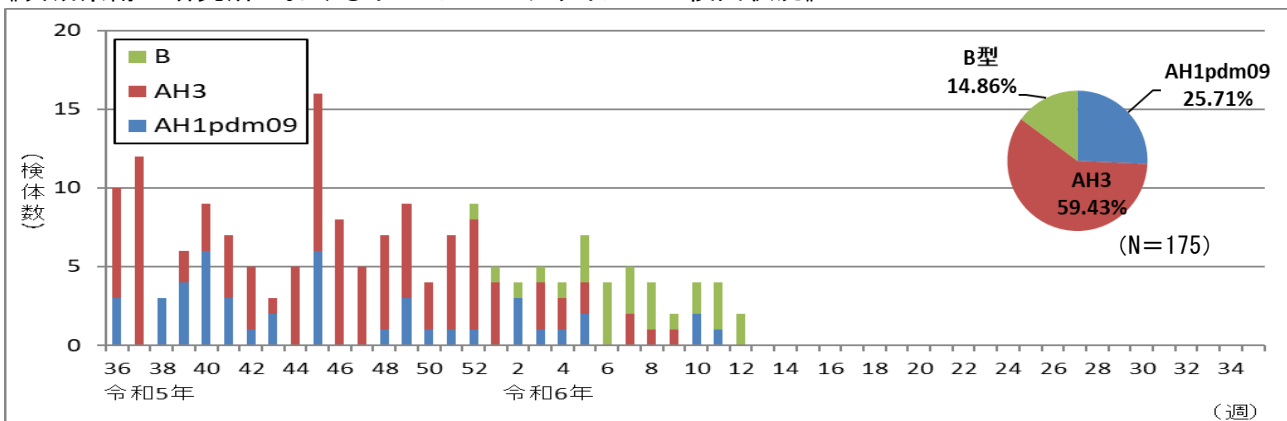
<http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/index.html>

感染症発生動向調査(定点当たりの患者報告数の推移)



《茨城県衛生研究所におけるインフルエンザウイルスの検出状況》

令和5年36週(9月4日)～



インフルエンザの流行に関する警報・注意報について

- 注意報レベル**：基準値は1週間の定点あたりの患者報告数が10以上。
流行の発生前であれば今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性が高いこと、流行発生後であれば流行が継続していると疑われることを示します。
- 警報レベル**：1週間の定点あたりの患者報告数が30以上で開始。
大きな流行の発生・継続が疑われることを示します。
警報の解除は終息基準値（10）を下回ったときになります。

《各保健所管内のインフルエンザ流行状況》

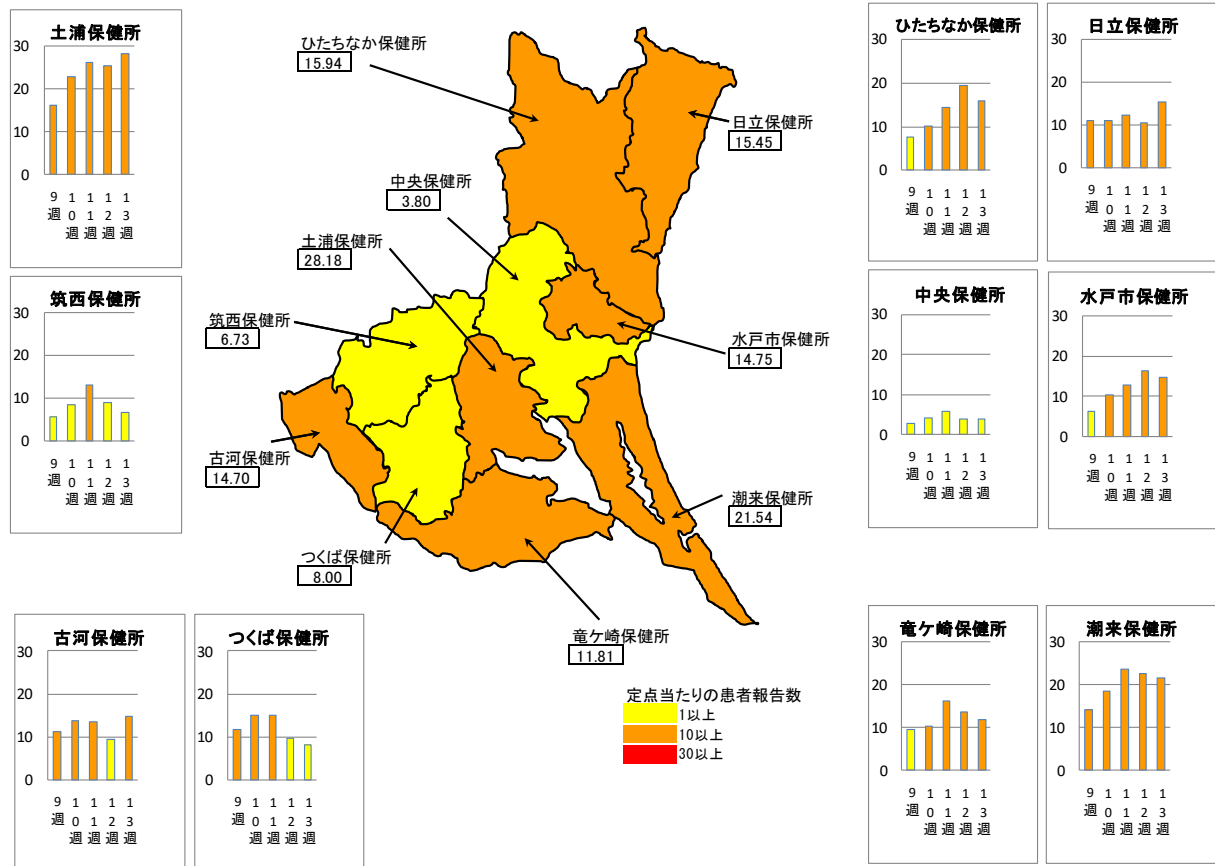
保健所	調査期間： R6. 3. 25～R6. 3. 31 (第13週)		
	定点数	患者数	定点当たりの患者報告数※
中央	5	19	3.80
ひたちなか	16	255	15.94
日立	11	170	15.45
潮来	13	280	21.54
竜ヶ崎	16	189	11.81
土浦	11	310	28.18
つくば	15	120	8.00
筑西	11	74	6.73
古河	10	147	14.70
水戸市	12	177	14.75
県全体	120	1,741	14.51

・ 定点当たりの患者報告数が1.0を超えると流行期に入ったと判断します。

$$\text{※インフルエンザの定点 当たりの患者報告数} = \frac{\text{インフルエンザ定点において1週間の間にインフルエンザと診断した患者数}}{\text{インフルエンザ定点数 (県内に120医療機関[令和6年3月31日時点])}}$$

《茨城県内のインフルエンザ流行マップ》

2024年第13週（3月25日～3月31日）および過去4週間のインフルエンザ流行状況



※値は速報値です。今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

茨城県のインフルエンザによる入院患者の概況

期間(報告週) 2024年13週

(1)入院患者の届出数

年齢別 \ 期間		2/26~3/3 (9週)	3/4~3/10 (10週)	3/11~3/17 (11週)	3/18~3/24 (12週)	3/25~3/31 (12週)	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※1
入院患者数 ※1		8人	6人	13人	3人	6人	31人	41人	77人	157人	131人	25人	28人		490人
年齢別内訳	1歳未満				1人			1人	2人	1人	2人	2人	1人		9人
	1~4歳	2人	1人	2人	1人		1人	1人	8人	7人	5人	2人	4人		28人
	5~9歳	4人	1人	3人		3人	3人	2人	3人	11人	1人	7人	7人		34人
	10~14歳		2人		1人	1人		8人	2人	1人	1人		4人		16人
	15~19歳			1人			1人		2人	2人	1人	1人	1人		8人
	20~29歳							2人		2人	5人				9人
	30~39歳						1人	1人	2人	5人	4人	2人			15人
	40~49歳	1人		1人				1人	2人	5人	5人	1人	1人		15人
	50~59歳			1人			4人	5人	7人	14人	2人	1人	1人		34人
	60~69歳			1人			4人	1人	6人	9人	15人	1人	1人		37人
	70~79歳			2人		1人	6人	10人	19人	37人	37人	1人	3人		113人
80歳以上	1人	2人	2人		1人	11人	9人	24人	63人	53人	7人	5人		172人	

※1 基幹定点医療機関(県内13か所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

※ 2023~2024シーズンは2023年1週(9/4~9/10)からスタートしています。

(1)入院患者の週別推移(全国)

年齢別 \ 期間(報告週)		2024年8週	2024年9週	2024年10週	2024年11週	2024年12週	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※2
入院患者数 ※2		349人	322人	307人	345人	305人	810人	2,142人	3,124人	4,818人	4,452人	1,640人	957人		17,943人
年齢別内訳	1歳未満	24人	20人	18人	15人	12人	29人	101人	132人	196人	175人	97人	45人		775人
	1~4歳	59人	63人	57人	64人	68人	117人	325人	512人	681人	581人	288人	189人		2,693人
	5~9歳	93人	99人	92人	109人	71人	173人	486人	576人	642人	440人	443人	272人		3,032人
	10~14歳	52人	37人	47人	40人	36人	71人	229人	221人	265人	173人	218人	123人		1,300人
	15~19歳	15人	3人	6人	8人	10人	22人	52人	73人	81人	70人	45人	24人		367人
	20~29歳	4人	8人	7人	5人	11人	19人	41人	44人	73人	75人	36人	23人		311人
	30~39歳	7人	9人	12人	13人	9人	17人	52人	69人	112人	83人	37人	34人		404人
	40~49歳	6人	8人	6人	12人	7人	24人	61人	93人	127人	112人	32人	25人		474人
	50~59歳	4人	6人	3人	5人	9人	29人	82人	128人	201人	193人	36人	17人		686人
	60~69歳	17人	15人	17人	13人	7人	48人	120人	204人	408人	380人	70人	37人		1,267人
	70~79歳	19人	15人	11人	23人	23人	101人	237人	419人	765人	762人	100人	57人		2,441人
	80歳以上	49人	39人	31人	38人	42人	160人	356人	653人	1,267人	1,408人	238人	111人		4,193人

※2 基幹定点医療機関(約500カ所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

インフルエンザの予防について

～ひろげるなインフルエンザ！ひろげよう咳エチケット！～

◆ インフルエンザにかからない、うつさないための対策

☆帰宅時の手洗い

手にウイルスがついたままにしない
ことが大切です



☆咳エチケット

咳やくしゃみをする時は
鼻や口をおさえましょう
マスクをしましょう



☆予防接種

◆ インフルエンザにかかった場合の対応

- ・ 早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ・ 安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- ・ 水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。
- ・ 一般的に、インフルエンザを発症してから3～7日間はウイルスを排出すると言われてい
ますので、その間は外出を控えましょう。



茨城県感染症情報センター
(茨城県衛生研究所企画情報部)
TEL 029-241-6652