

## インフルエンザ流行情報について（第18報）

### ●インフルエンザ流行情報

本県における2024年第1週(2024年1月1日～1月7日)のインフルエンザの定点当たりの患者報告数は**22.34(前週 28.35)**となり、**前週から6.01減少しました。**

保健所管内別では土浦保健所管内(37.27)が最も高く、次いで古河保健所管内(36.30)、竜ヶ崎保健所管内(33.88)となっております。先週と比べて県内全保健所管内で減少しました。県民の皆様には「手洗いの励行」、「咳エチケットの実践」、インフルエンザの予防をお願いいたします。

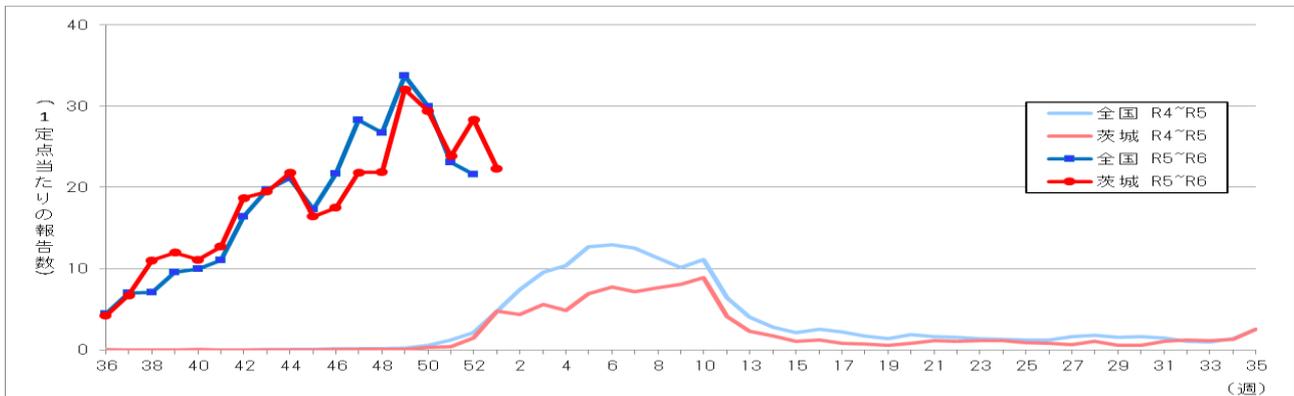
また、インフルエンザ流行情報および学級閉鎖等措置・集団発生等の状況については、感染症情報センターのホームページに掲載し、原則毎週木曜日に更新しています。

なお、値は速報値のため、今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

#### 【茨城県感染症情報センターホームページURL】

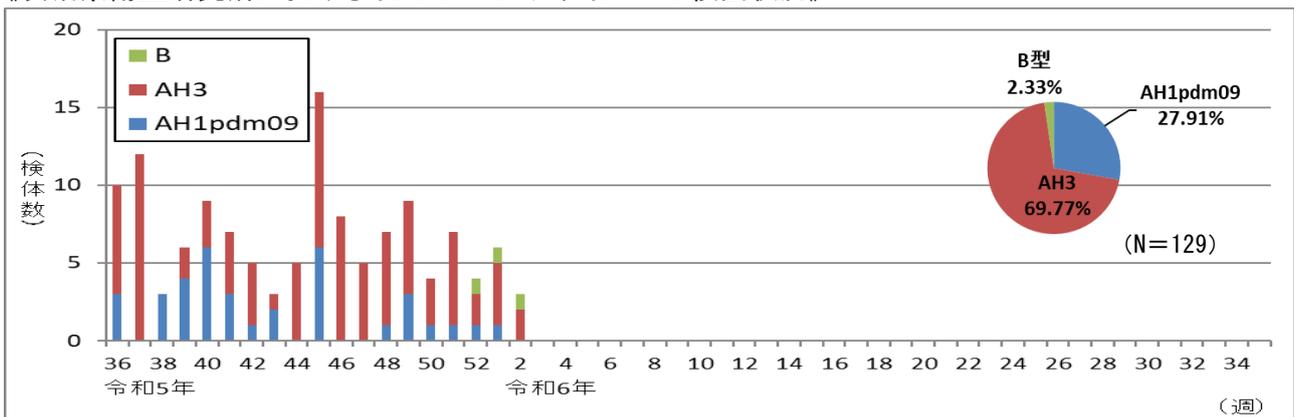
<http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/index.html>

#### 感染症発生動向調査(定点当たりの患者報告数の推移)



#### 《茨城県衛生研究所におけるインフルエンザウイルスの検出状況》

令和5年36週(9月4日)～



#### インフルエンザの流行に関する警報・注意報について

**注意報レベル**：基準値は1週間の定点あたりの患者報告数が10以上。  
流行の発生前であれば今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性が高いこと、流行発生後であれば流行が継続していると疑われることを示します。

**警報レベル**：1週間の定点あたりの患者報告数が30以上で開始。  
大きな流行の発生・継続が疑われることを示します。  
警報の解除は終息基準値(10)を下回ったときになります。

《各保健所管内のインフルエンザ流行状況》

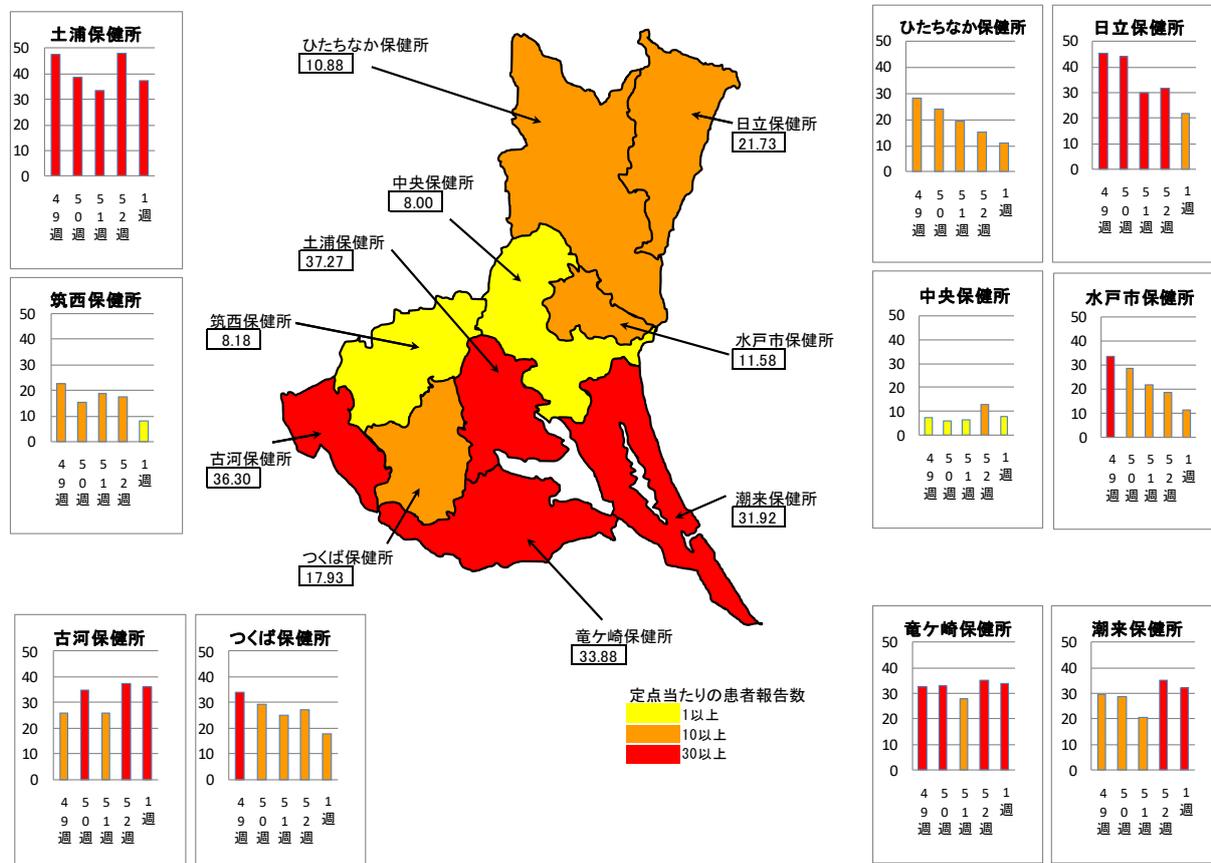
保健所	調査期間： R6. 1. 1～R6. 1. 7(第1週)		
	定点数	患者数	定点当たりの患者報告数※
中央	5	40	8.00
ひたちなか	16	174	10.88
日立	11	239	21.73
潮来	13	415	31.92
竜ヶ崎	16	542	33.88
土浦	11	410	37.27
つくば	15	269	17.93
筑西	11	90	8.18
古河	10	363	36.30
水戸市	12	139	11.58
県全体	120	2,681	22.34

・ 定点当たりの患者報告数が1.0を超えると流行期に入ったと判断します。

$$\text{※インフルエンザの定点 当たりの患者報告数} = \frac{\text{インフルエンザ定点において1週間の間にインフルエンザと診断した患者数}}{\text{インフルエンザ定点数(県内に120医療機関[令和6年1月7日時点])}}$$

《茨城県内のインフルエンザ流行マップ》

2024年第1週（1月1日～1月7日）および過去4週間のインフルエンザ流行状況



※値は速報値です。今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

## 茨城県のインフルエンザによる入院患者の概況

期間(報告週) 2024年1週

(1)入院患者の届出数

年齢別 \ 期間		12/4~12/10 (49週)	12/11~12/17 (50週)	12/18~12/24 (51週)	12/18~12/31 (52週)	1/1~1/7 (1週)	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※1
入院患者数 ※1		36人	51人	26人	44人	29人	31人	41人	77人	157人	29人				335人
年齢別内訳	1歳未満	1人						1人	2人	1人					4人
	1~4歳	3人	1人	1人	2人	1人	1人	1人	8人	7人	1人				18人
	5~9歳	3人	4人	3人	1人		3人	2人	3人	11人					19人
	10~14歳	1人						8人	2人	1人					11人
	15~19歳	1人			1人		1人		2人	2人					5人
	20~29歳	1人			1人	1人		2人		2人	1人				5人
	30~39歳	3人	1人		1人	1人	1人	1人	2人	5人	1人				10人
	40~49歳	1人	1人	1人	2人	2人		1人	2人	5人	2人				10人
	50~59歳	2人	3人	4人	5人		4人	5人	7人	14人					30人
	60~69歳	2人	1人	2人	4人	3人	4人	1人	6人	9人	3人				23人
	70~79歳	10人	8人	5人	14人	9人	6人	10人	19人	37人	9人				81人
80歳以上	8人	32人	10人	13人	12人	11人	9人	24人	63人	12人				119人	

※1 基幹定点医療機関(県内13か所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

※ 2023~2024シーズンは2023年1週(9/4~9/10)からスタートしています。

(1)入院患者の週別推移(全国)

年齢別 \ 期間(報告週)		2023年48週	2023年49週	2023年50週	2023年51週	2023年52週	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※2
入院患者数 ※2		988人	1,292人	1,331人	971人	1,212人	810人	2,142人	3,124人	4,806人					10,882人
年齢別内訳	1歳未満	36人	55人	51人	45人	44人	29人	101人	132人	195人					457人
	1~4歳	153人	179人	168人	162人	171人	117人	325人	512人	680人					1,634人
	5~9歳	143人	203人	194人	130人	115人	173人	486人	576人	642人					1,877人
	10~14歳	54人	86人	81人	47人	51人	71人	229人	221人	265人					786人
	15~19歳	22人	26人	23人	9人	23人	22人	52人	73人	81人					228人
	20~29歳	14人	21人	22人	12人	17人	19人	41人	44人	72人					176人
	30~39歳	22人	29人	30人	26人	27人	17人	52人	69人	112人					250人
	40~49歳	28人	31人	38人	32人	26人	24人	61人	93人	127人					305人
	50~59歳	49人	60人	47人	49人	45人	29人	82人	128人	201人					440人
	60~69歳	82人	103人	106人	79人	118人	48人	120人	204人	406人					778人
	70~79歳	141人	188人	203人	138人	233人	101人	237人	419人	762人					1,519人
80歳以上	244人	311人	368人	242人	342人	160人	356人	653人	1,263人					2,432人	

※2 基幹定点医療機関(約500カ所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

## インフルエンザの予防について

～ひろげるなインフルエンザ！ひろげよう咳エチケット！～

### ◆ インフルエンザにかからない、うつさないための対策

#### ☆帰宅時の手洗い

手にウイルスがついたままにしない  
ことが大切です



#### ☆咳エチケット

咳やくしゃみをする時は  
鼻や口をおさえましょう  
マスクをしましょう



#### ☆予防接種

### ◆ インフルエンザにかかった場合の対応

- ・ 早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ・ 安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- ・ 水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。
- ・ 一般的に、インフルエンザを発症してから3～7日間はウイルスを排出すると言われてい  
ますので、その間は外出を控えましょう。



茨城県感染症情報センター

(茨城県衛生研究所企画情報部)

TEL 029-241-6652