

インフルエンザ流行情報について（第5報）

●インフルエンザ流行情報

本県における2019年第49週(2019年12月2日～12月8日)のインフルエンザの定点当たりの患者報告数は**8.55(48週は4.62)**となり、増加しています。

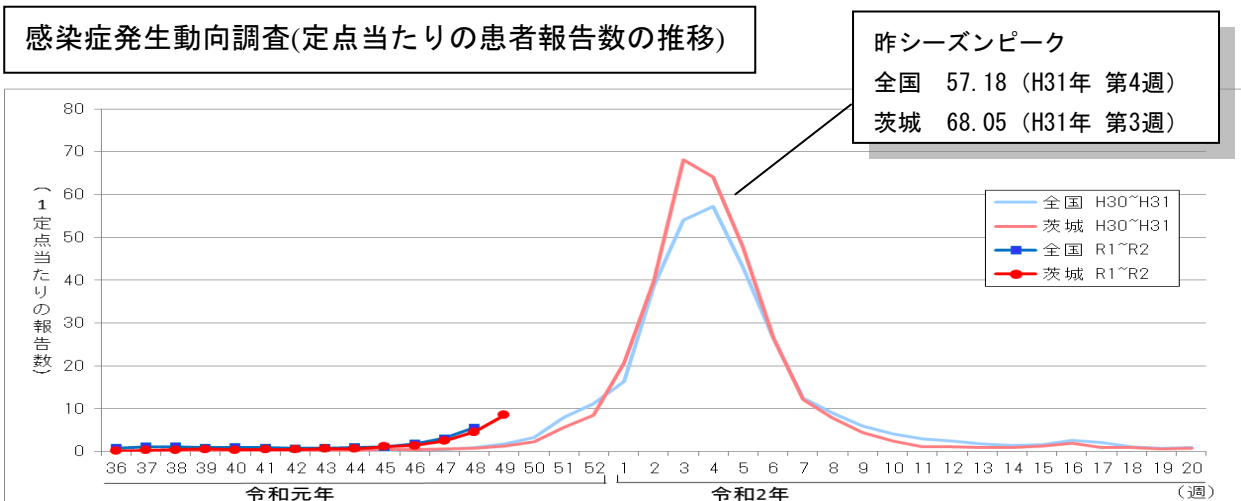
保健所管内別では、竜ヶ崎保健所管内(14.31)が最も高く、次いで土浦(12.73)、ひたちなか(10.19)順に高く、9保健所中3保健所管内で10.00以上となっています。県民の皆様には「手洗いの励行」、「咳エチケットの実践」、「予防接種」等、インフルエンザの予防をお願いいたします。

また、インフルエンザ流行情報および学級閉鎖等措置・集団発生等の状況については、感染症情報センターのホームページに掲載し、原則毎週木曜日に更新しています。

なお、値は速報値のため、今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

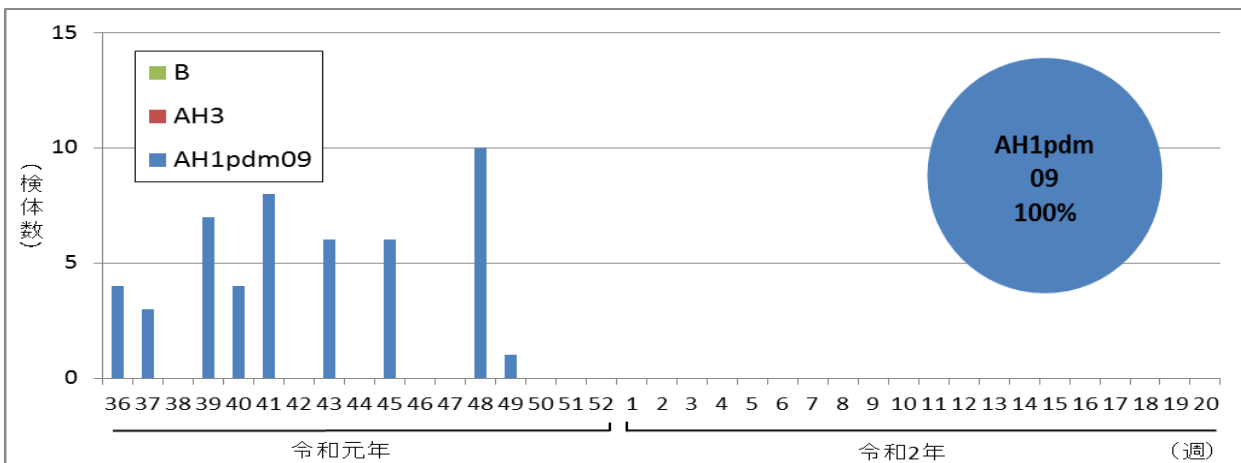
【茨城県感染症情報センターホームページURL】

<http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/index.html>



《茨城県衛生研究所におけるインフルエンザウイルスの検出状況》

令和元年9月2日～令和元年12月9日



インフルエンザの流行に関する警報・注意報について

- ① 定点当たりの患者報告数が**基準値(注意報: 10 警報: 30)**を超えた保健所区域には「地域注意報」又は「地域警報」を発令します。また、県全体において定点当たりの患者報告数が基準値を超えた場合には、「県全域注意報」又は「県全域警報」を発令します。
- ② **注意報**：流行の発生前であれば今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性があること、流行発生後であればその流行がまだ終わっていない可能性があることを示します。
警報：大きな流行の発生・継続が疑われることを示します。
 なお、警報の解除は終息基準値（10）を下回ったときになります。

《各保健所管内のインフルエンザ流行状況》

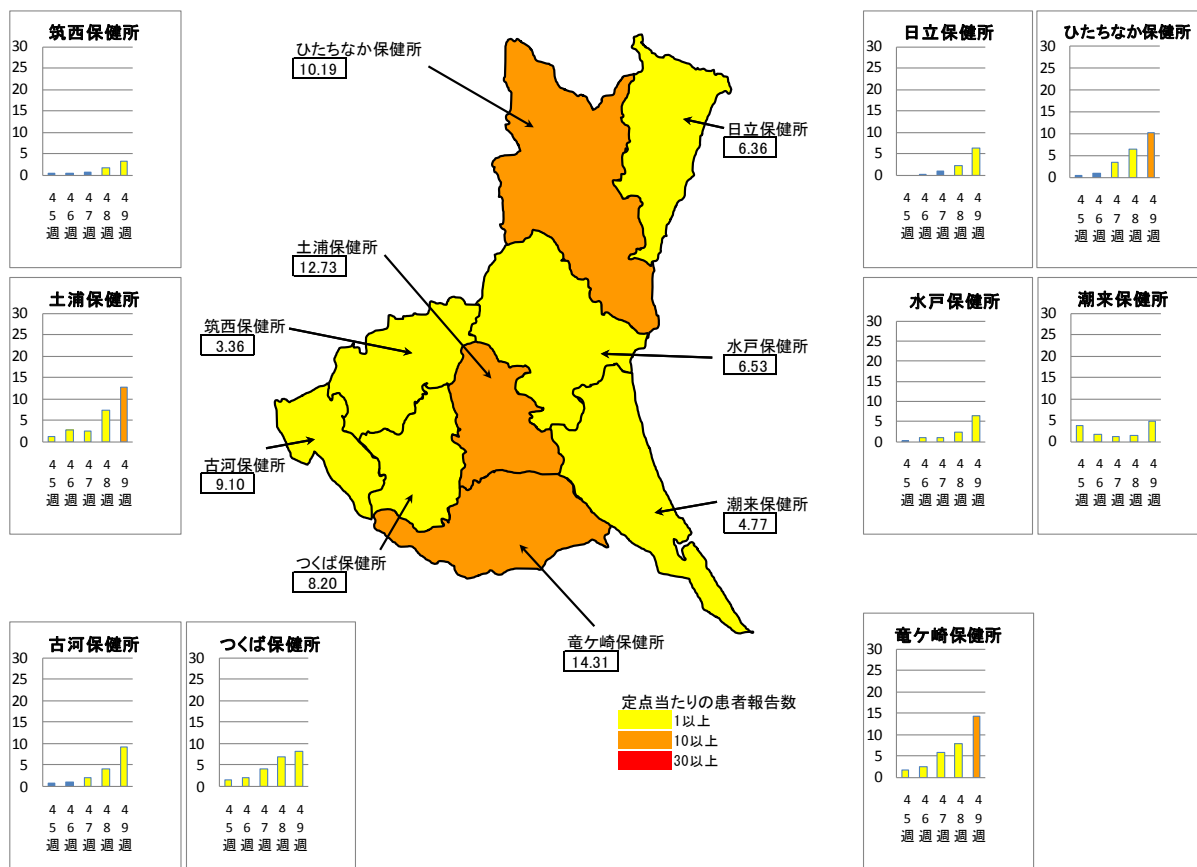
保健所	調査期間： R1. 12. 2～R1. 12. 8 (第49週)			調査期間： R1. 11. 25～R1. 12. 1 (第48週)		
	定点数	患者数	定点当たりの患者報告数※	定点数	患者数	定点当たりの患者報告数※
水戸	17	111	6.53	17	42	2.47
ひたちなか	16	163	10.19	16	103	6.44
日立	11	70	6.36	11	23	2.09
潮来	13	62	4.77	13	19	1.46
竜ヶ崎	16	229	14.31	16	126	7.88
土浦	11	140	12.73	11	81	7.36
つくば	15	123	8.20	15	101	6.73
筑西	11	37	3.36	11	18	1.64
古河	10	91	9.10	10	41	4.10
県全体	120	1,026	8.55	120	554	4.62

・ 定点当たりの患者報告数が1.0を超えると流行期に入ったと判断します。

$$\text{※インフルエンザの定点 当りの患者報告数} = \frac{\text{インフルエンザ定点において1週間の間にインフルエンザと診断した患者数}}{\text{インフルエンザ定点数(県内に120医療機関[令和元年12月12日時点])}}$$

《茨城県内のインフルエンザ流行マップ》

2019年第49週（12月2日～12月8日）および過去4週間のインフルエンザ流行状況



※値は速報値です。今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

●インフルエンザによる入院患者の概況

(1)茨城県における入院患者の届出数(期間:2019年36週～2019年49週)

年齢別 \ 期間	11/4～ 11/10 (45週)	11/11～ 11/17 (46週)	11/18～ 11/24 (47週)	11/25～ 12/1 (48週)	12/2～ 12/8 (49週)	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※1
入院患者数 ※1	0人	5人	1人	6人	18人	5人	6人	12人	18人					41人
年齢別 内訳	1歳未満				1人		1人		1人					2人
	1～4歳		1人			4人	2人	2人	1人	4人				9人
	5～9歳		2人	1人	1人	3人	1人		4人	3人				8人
	10～14歳													
	15～19歳													
	20～29歳													
	30～39歳					2人		2人		2人				4人
	40～49歳					1人				1人				1人
	50～59歳				1人		1人		1人					2人
	60～69歳				2人	3人	1人		2人	3人				6人
	70～79歳		1人						1人					1人
80歳以上		1人		2人	4人		1人	3人	4人				8人	

※1 基幹定点医療機関(県内13か所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

(2)全国における入院患者の届出数(期間:2019年36週～2019年48週)

年齢別 \ 期間(報告週)	2019年 44週	2019年 45週	2019年 46週	2019年 47週	2019年 48週	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※2
入院患者数 ※2	57人	72人	95人	160人	309人	383人	364人	636人						1,383人
年齢別 内訳	1歳未満	1人	2人	5人	5人	15人	14人	16人	27人					57人
	1-4歳	12人	16人	15人	37人	66人	68人	65人	134人					267人
	5-9歳	14人	12人	23人	43人	71人	50人	65人	149人					264人
	10-14歳	2人	4人	6人	13人	25人	9人	18人	48人					75人
	15-19歳		1人	1人	3人	3人	9人	5人	8人					22人
	20-29歳		1人			7人	5人	3人	8人					16人
	30-39歳	2人	2人	1人	2人	6人	7人	14人	11人					32人
	40-49歳	2人		2人	3人	10人	21人	5人	15人					41人
	50-59歳		1人	3人	3人	10人	21人	19人	17人					57人
	60-69歳	3人	9人	8人	8人	21人	34人	20人	46人					100人
	70-79歳	6人	10人	10人	15人	30人	47人	53人	65人					165人
80歳以上	15人	14人	21人	28人	45人	98人	81人	108人					287人	

※2 基幹定点医療機関(約500カ所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

* 2019～2020シーズンは2019年36週(9/2～9/8)からスタートしています。

インフルエンザの予防について

～ひろげるなインフルエンザ！ひろげよう咳エチケット！～

◆ インフルエンザにかからない、うつさないための対策

☆帰宅時の手洗い

手にウイルスがついたままにしない
ことが大切です



☆咳エチケット

咳やくしゃみをする時は
鼻や口をおさえましょう
マスクをしましょう



☆予防接種

◆ インフルエンザにかかった場合の対応

- ・ 早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ・ 安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- ・ 水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。
- ・ 一般的に、インフルエンザを発症してから3～7日間はウイルスを排出すると言われてい
ますので、その間は外出を控えましょう。



茨城県感染症情報センター
(茨城県衛生研究所企画情報部)
TEL 029-241-6652