

インフルエンザ流行情報について（第4報）

●インフルエンザ流行情報

本県における2019年第48週(2019年11月25日～12月1日)のインフルエンザの定点当たりの患者報告数が**4.62(47週は2.51)**となり、増加しています。

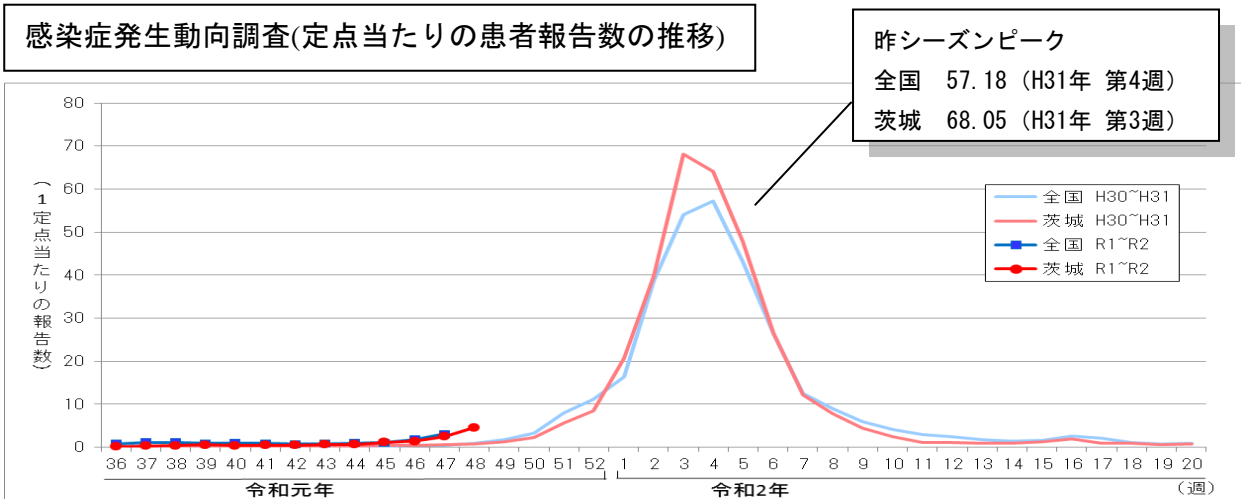
保健所管内別では、竜ヶ崎保健所管内(7.88)が最も高く、次いで土浦(7.36)、つくば(6.73)、ひたちなか(6.44)順に高く全ての保健所管内で1.00以上となりました。県民の皆様には「手洗いの励行」、「咳エチケットの実践」、「予防接種」等、インフルエンザの予防をお願いいたします。

また、インフルエンザ流行情報および学級閉鎖等措置・集団発生等の状況については、感染症情報センターのホームページに掲載し、原則毎週木曜日に更新しています。

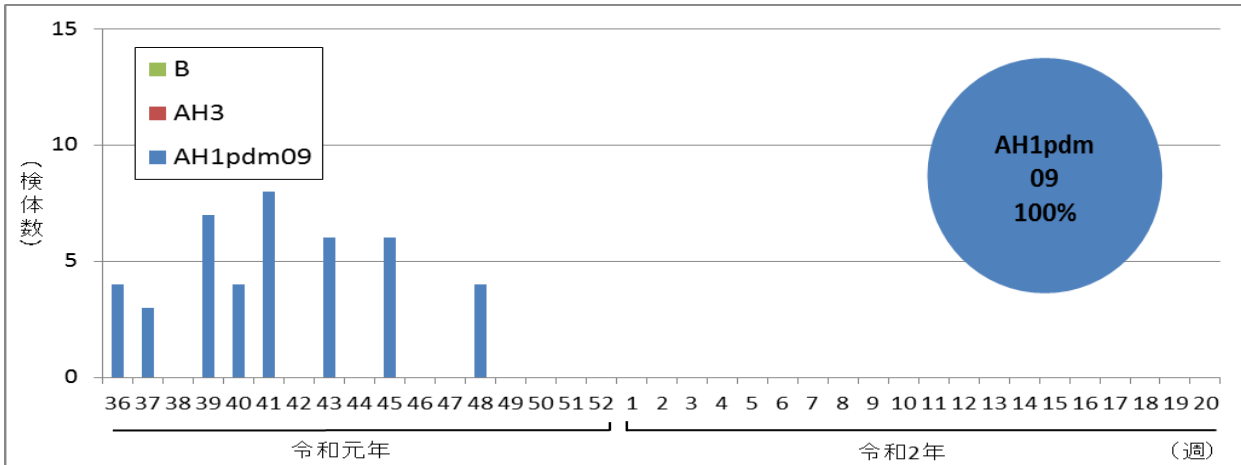
なお、値は速報値のため、今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

【茨城県感染症情報センターホームページURL】

<http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/eiken/idwr/index.html>



《茨城県衛生研究所におけるインフルエンザウイルスの検出状況》 令和元年9月2日～令和元年12月2日



インフルエンザの流行に関する警報・注意報について

- ① 定点当たりの患者報告数が**基準値(注意報: 10 警報: 30)**を超えた保健所区域には「地域注意報」又は「地域警報」を発令します。また、県全体において定点当たりの患者報告数が基準値を超えた場合には、「県全域注意報」又は「県全域警報」を発令します。
- ② **注意報**：流行の発生前であれば今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性があること、流行発生後であればその流行がまだ終わっていない可能性があることを示します。
警報：大きな流行の発生・継続が疑われることを示します。
 なお、警報の解除は終息基準値(10)を下回ったときになります。

《各保健所管内のインフルエンザ流行状況》

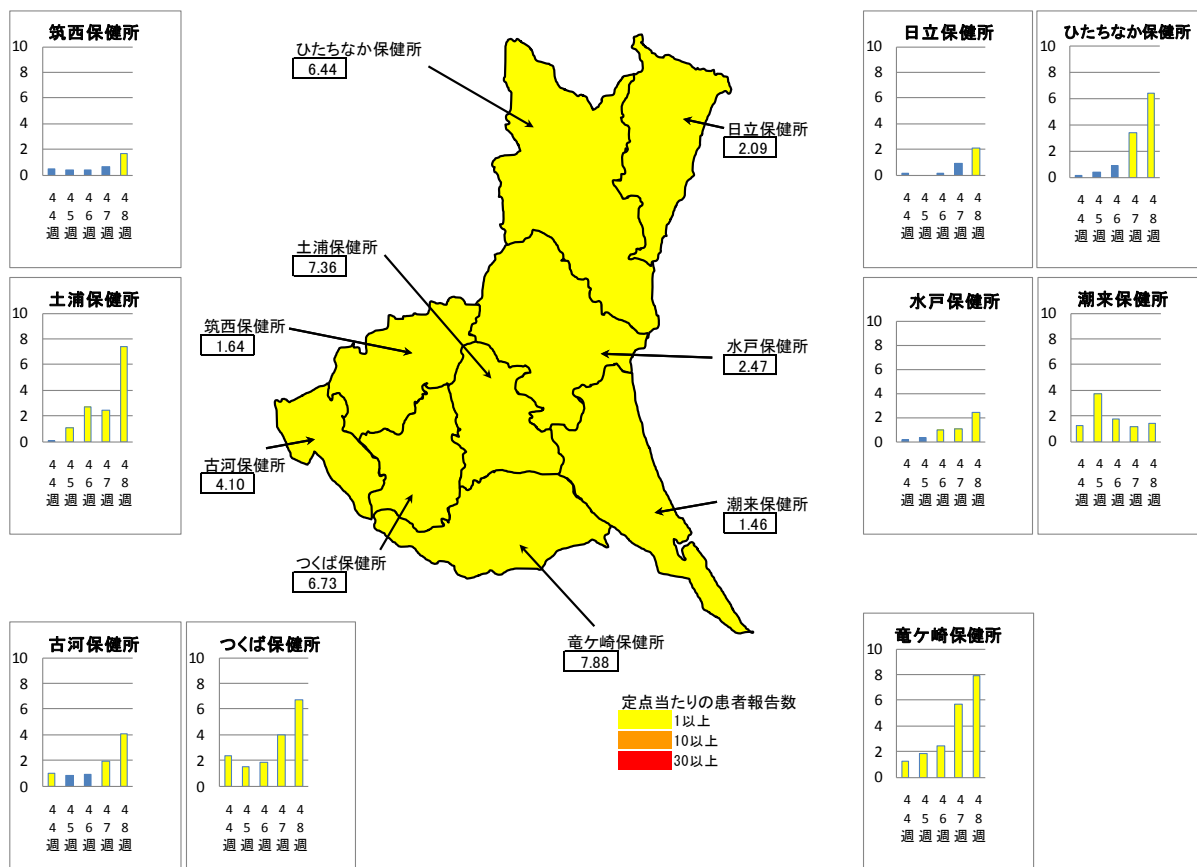
保健所	調査期間： R1. 11. 25～R1. 12. 1(第48週)			調査期間： R1. 11. 18～R1. 11. 24(第47週)		
	定点数	患者数	定点当たりの患者報告数※	定点数	患者数	定点当たりの患者報告数※
水戸	17	42	2.47	17	18	1.06
ひたちなか	16	103	6.44	16	54	3.38
日立	11	23	2.09	11	10	0.91
潮来	13	19	1.46	13	14	1.08
竜ヶ崎	16	126	7.88	16	91	5.69
土浦	11	81	7.36	11	27	2.45
つくば	15	101	6.73	15	60	4.00
筑西	11	18	1.64	11	7	0.64
古河	10	41	4.10	10	19	1.90
県全体	120	554	4.62	120	300	2.50

・ 定点当たりの患者報告数が1.0を超えると流行期に入ったと判断します。

$$\text{※インフルエンザの定点 当りの患者報告数} = \frac{\text{インフルエンザ定点において1週間の間にインフルエンザと診断した患者数}}{\text{インフルエンザ定点数(県内に120医療機関[令和元年12月5日時点])}}$$

《茨城県内のインフルエンザ流行マップ》

2019年第48週（11月25日～12月1日）および過去4週間のインフルエンザ流行状況



※値は速報値です。今後数値に若干の変更が生じる場合があります。

●インフルエンザによる入院患者の概況

(1)茨城県における入院患者の届出数(期間:2019年36週～2019年48週)

年齢別 \ 期間	10/28～ 11/3 (44週)	11/4～ 11/10 (45週)	11/11～ 11/17 (46週)	11/18～ 11/24 (47週)	11/25～ 12/1 (48週)	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※1
入院患者数 ※1	2人	0人	5人	1人	6人	5人	6人	12人						23人
年齢別 内訳	1歳未満	1人					1人							1人
	1～4歳	1人		1人		2人	2人	1人						5人
	5～9歳			2人	1人	1人	1人	4人						5人
	10～14歳													
	15～19歳													
	20～29歳													
	30～39歳						2人							2人
	40～49歳													
	50～59歳					1人	1人	1人						2人
	60～69歳					2人	1人	2人						3人
	70～79歳			1人				1人						1人
80歳以上			1人		2人	1人	3人						4人	

※1 基幹定点医療機関(県内13か所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

(2)全国における入院患者の届出数(期間:2019年36週～2019年47週)

年齢別 \ 期間(報告週)	2019年 43週	2019年 44週	2019年 45週	2019年 46週	2019年 47週	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	合計 ※2
入院患者数 ※2	66人	57人	72人	95人	160人	383人	364人	327人						1,074人
年齢別 内訳	1歳未満	4人	1人	2人	5人	5人	14人	16人	12人					42人
	1～4歳	13人	12人	16人	15人	37人	68人	65人	68人					201人
	5～9歳	10人	14人	12人	23人	43人	50人	65人	78人					193人
	10～14歳	4人	2人	4人	6人	13人	9人	18人	23人					50人
	15～19歳	1人		1人	1人	3人	9人	5人	5人					19人
	20～29歳	2人		1人			5人	3人	1人					9人
	30～39歳	3人	2人	2人	1人	2人	7人	14人	5人					26人
	40～49歳		2人		2人	3人	21人	5人	5人					31人
	50～59歳	3人		1人	3人	3人	21人	19人	7人					47人
	60～69歳	1人	3人	9人	8人	8人	34人	20人	25人					79人
	70～79歳	11人	6人	10人	10人	15人	47人	53人	35人					135人
80歳以上	14人	15人	14人	21人	28人	98人	81人	63人					242人	

※2 基幹定点医療機関(約500カ所)からのインフルエンザによる入院患者の届出数。

* 2019～2020シーズンは2019年36週(9/2～9/8)からスタートしています。

インフルエンザの予防について

～ひろげるなインフルエンザ！ひろげよう咳エチケット！～

◆ インフルエンザにかからない、うつさないための対策

☆帰宅時の手洗い

手にウイルスがついたままにしない
ことが大切です



☆咳エチケット

咳やくしゃみをする時は
鼻や口をおさえましょう
マスクをしましょう



☆予防接種

◆ インフルエンザにかかった場合の対応

- ・ 早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ・ 安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- ・ 水分を十分に補給しましょう。お茶やスープなど飲みたいもので結構です。
- ・ 一般的に、インフルエンザを発症してから3～7日間はウイルスを排出すると言われてい
ますので、その間は外出を控えましょう。



茨城県感染症情報センター
(茨城県衛生研究所企画情報部)
TEL 029-241-6652