

# 令和6年度 筑西保健所 飲酒・薬物・ギャンブル等に悩む方への 依存症専門相談のご案内

依存症は脳の病気であり、罰では回復はしません。  
ご家族が一生懸命に世話焼きするなど共依存状態になっていると、  
ご本人の回復が遠ざかります。  
ご家族が「脳の病気である依存症」を正しく理解し、対処法を  
学ぶことが、回復への近道です。回復は、相談から始まります。  
ご本人やご家族からの相談をお待ちしております。  
(予約制ですので、あらかじめご連絡ください。)

**日時：毎月第2金曜日（予約制）**

**午後1時～1時50分**

**午後3時10分～4時**

**会場：筑西保健所（筑西市二木成615）**

令和6年

4月12日

5月10日

6月14日

7月12日

8月9日

9月13日

10月11日

11月8日

12月13日

令和7年

1月10日

2月14日

3月14日



連絡先：茨城県精神保健福祉センター



029-243-2870

茨城県筑西保健所

0296-24-3965（ダイヤルイン）