

## 令和6年度 在宅療養者の日常生活を支える取組「リハビリ相談」 実施規程

### 1 目的

在宅で療養する者等（以下「在宅療養者」という。）が住み慣れた地域で可能な限り自立して暮らせるよう、リハビリテーションの視点で支援を行うことで、在宅療養者の自立支援・重度化防止を図ることを目的とする。

### 2 実施者

茨城県から指定を受けた「茨城県地域リハ・ステーション」（以下「指定機関」という。）に所属するリハビリテーション専門職とする。

### 3 対象者

原則として、主治医意見書により要介護認定を受けた被保険者のうち、介護支援専門員がアセスメントへの同行訪問を希望した者とする。

### 4 実施内容

指定機関のリハビリテーション専門職が、在宅療養者の自宅等を訪問し、心身機能の改善や居住環境等の助言指導等を行い、必要に応じて、公的なリハビリテーションサービスを含めた適切なサービスへの取次ぎを行う（以下「リハビリ相談」という。）。

原則として、「リハビリ相談」の内容は以下に定めるとおりとし、詳細は個別の内容による。

#### (1) 支援内容

##### ア 「心身機能・居住環境等」の確認

筋力低下や関節可動域等の心身機能の確認を行うほか、居宅における生活動作・移動の状況等を確認する。

##### イ 「日常生活動作等」への助言

心身機能・居住環境の確認に基づき、本人の状況に応じた生活動作や、適切なサービスの利用案内等の助言指導を行う。

##### ウ 「福祉用具・補装具選定」「住居環境調整」の助言

福祉用具・補装具の貸与・購入前に、本人の状況や居住環境等に適した機器選定・住居環境に関する助言指導を行う。

##### エ 「家族・介護職員等」への支援

対象者のケアに携わる家族・介護職員等に対する助言支援を行う。

#### (2) 実施時間

1回あたりの実施時間は60分以内とする。

#### (3) 実施方法

- リハビリテーション専門職が在宅療養者の自宅等へ訪問して行う。その際、対象者のケアを担当する介護支援専門員等に同行して訪問を行う。
- リハビリテーション専門職は「アセスメントシート（様式第1号）」を用いて、対象者の心身機能の状況等の聞き取りや、それらを踏まえて助言指導等を行う。

#### (4) 利用回数

1人あたりの利用回数の上限は3回までとする。

### 5 利用料金

「リハビリ相談」の利用に係る費用は無料とする。

### 6 利用方法

#### (1) 事前相談・利用申請

- ・ 「リハビリ相談」の利用手続きは、対象者のケアを担当する介護支援専門員等が行う。
- ・ 利用を希望する場合は、必ず事前に、「8 お問い合わせ先」へ電話又はメールにより利用の相談を行う。
- ・ 事前相談の後、利用を希望する30日前までに「利用申請書（様式第2号）」を事務局に提出する。

#### (2) 日程調整

事務局は、利用申請があった場合は、申請内容を審査し、内容に適した指定機関を選定するとともに、実施に係る日程等の調整を行う。

#### (3) 決定通知・実施依頼

- ・ 事務局は、実施日程等が決定した場合、「実施決定通知書（様式第3号）」により利用申請者に日程等を通知する。
- ・ また、「実施依頼書（様式第4号）」により指定機関のリハビリテーション専門職に実施を依頼するとともに、「職員派遣依頼書（様式第5号）」により指定機関の所属長に職員の派遣を依頼する。

#### (4) 実施報告

指定機関は、「リハビリ相談」実施の日から起算して30日以内に、「実施報告書（様式第6号）」を事務局に提出する。

### 7 かかりつけ医等への相談

- ・ 「リハビリ相談」の実施に際し、かかりつけ医の指示・助言が必要と判断される場合、事務局は事前にかかりつけ医に相談を行う。
- ・ なお、かかりつけ医が不在の場合には、茨城県医師会や都市医師会に相談を行う。

### 8 お問い合わせ先

#### (1) 利用申請に関すること

- ・ 茨城県地域リハビリテーション支援センター
- ・ 茨城県地域リハビリテーション広域支援センター
- ・ 一般社団法人茨城県リハビリテーション専門職協会

#### (2) 「リハビリ相談」全般に関すること（事務局）

- ・ 茨城県地域リハビリテーション支援センター（茨城県立医療大学付属病院内） 担当：宮本  
〒300-0331 茨城県稲敷郡阿見町阿見 4733  
E-mail：chiikiri@ami.ipu.ac.jp TEL：029-888-9200
- ・ 一般社団法人茨城県リハビリテーション専門職協会 担当：飯島  
〒310-0034 茨城県水戸市緑町 3-5-35 茨城県保健衛生会館内  
E-mail：reha-info@irpa.jp TEL：029-306-7765