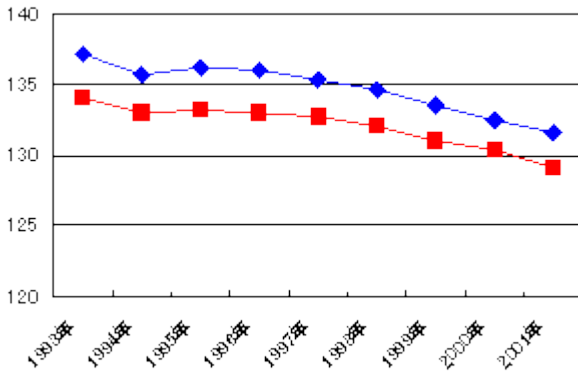


調査研究ニュース 第22号

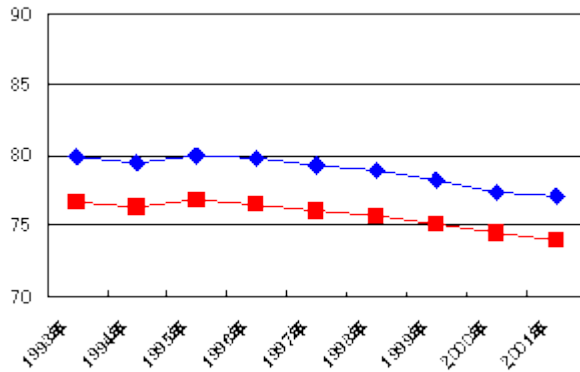
茨城県市町村別健康指標Ⅱ ～基本健康診査項目別平均値～

■茨城県基本健康診査検査項目別年齢補正平均値の年次推移

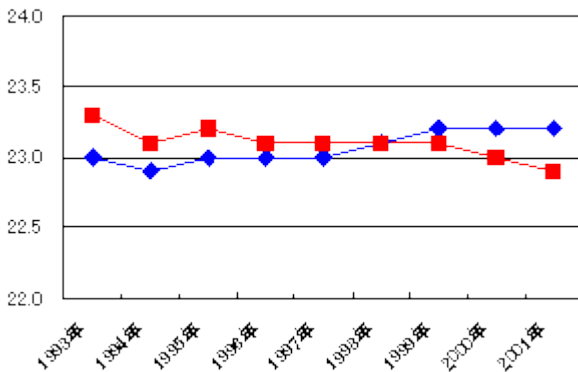
収縮期血圧(mmHg)



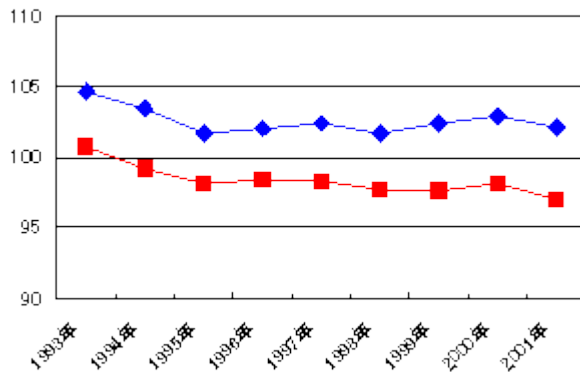
拡張期血圧(mmHg)



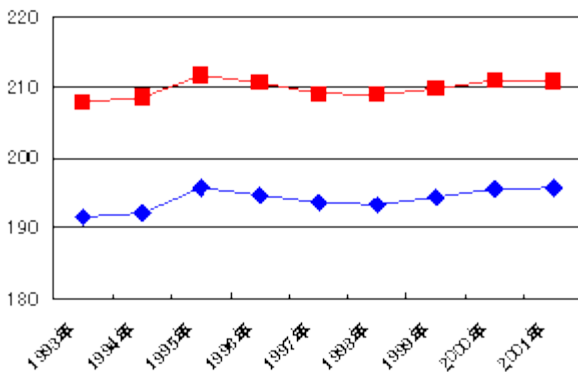
BMI



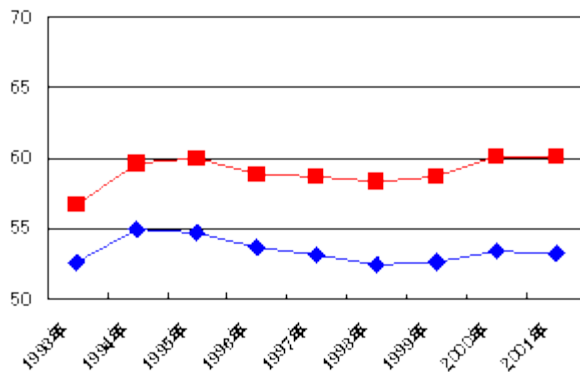
空腹時血糖 (mg/dl)



総コレステロール (mg/dl)



HDLコレステロール (mg/dl)



◆ 男性 ■ 女性

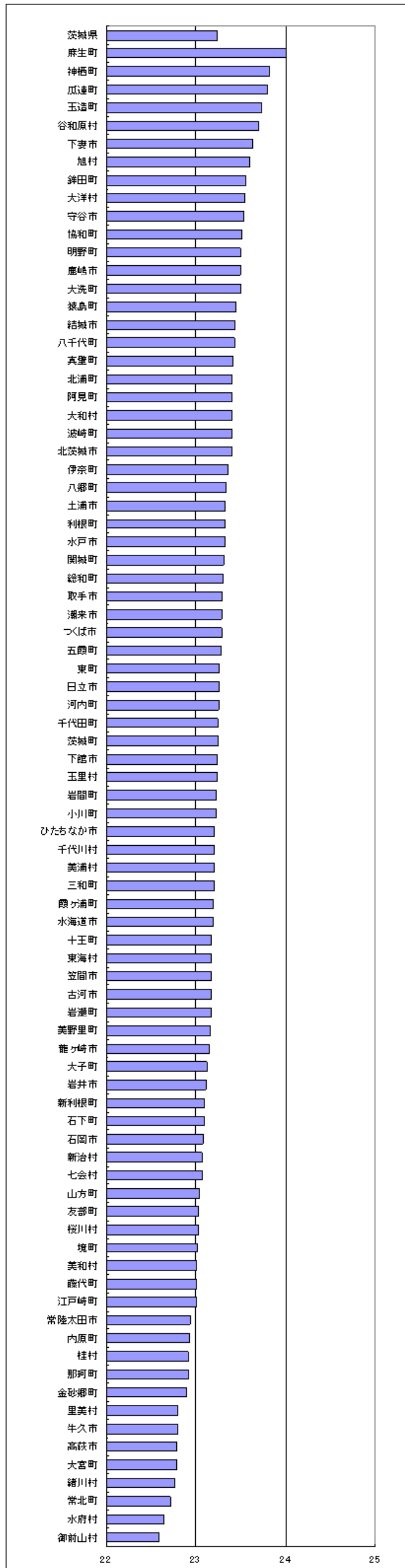
■循環器疾患の危険因子の推移をみました

虚血性心疾患や脳血管疾患などの循環器系疾患の危険因子には、高血圧、肥満、高脂血症、高血糖などがあります。これらの危険因子を少なくするために、市町村を中心に生活習慣の改善等の予防対策が講じられておりますが、茨城県全体でこれらの危険因子が増加または減少しているのかをみてみました。

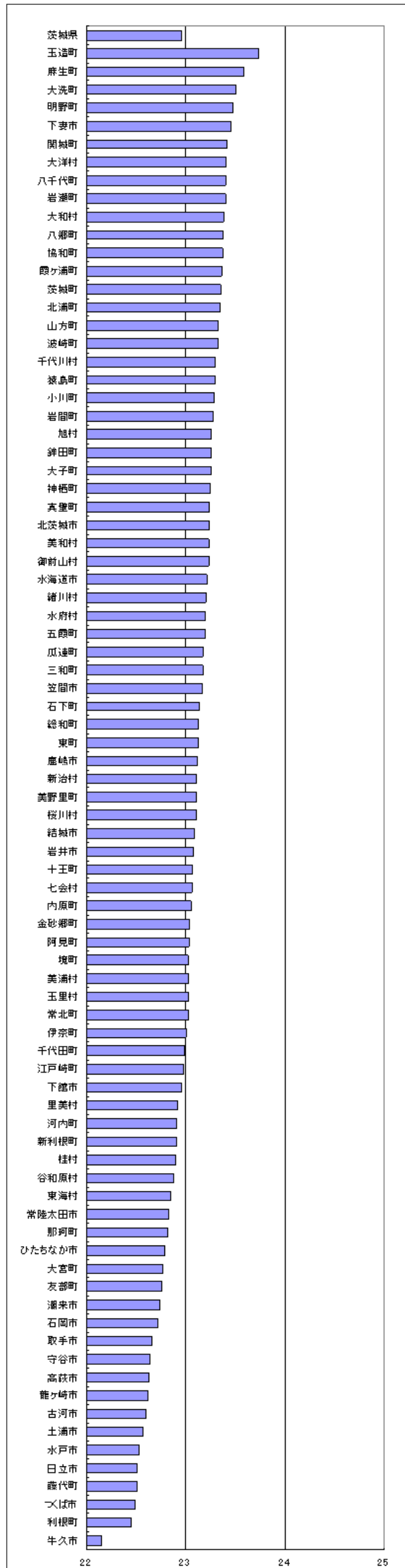
- ・血圧：収縮期血圧は、男女とも3～4mmHg低下。拡張期血圧も男女とも2～3mmHg低下。
 - ・BMI：男性では0.3程度増加、女性では0.3程度減少傾向と、反対の傾向が見られる。
 - ・空腹時血糖：ほぼ横ばいですが、男性はやや上昇する傾向が見られる。男性が5mg/dl程度高い。
 - ・コレステロール：総コレステロール、HDLコレステロールは男女ともほぼ横ばいでしたが、ここ数年やや上昇してきている。総コレステロールは15mg/dl、HDLコレステロールでは7mg/dl程度女性が高い。
-

BMI年齢補正平均値 (平成12年度)

男性

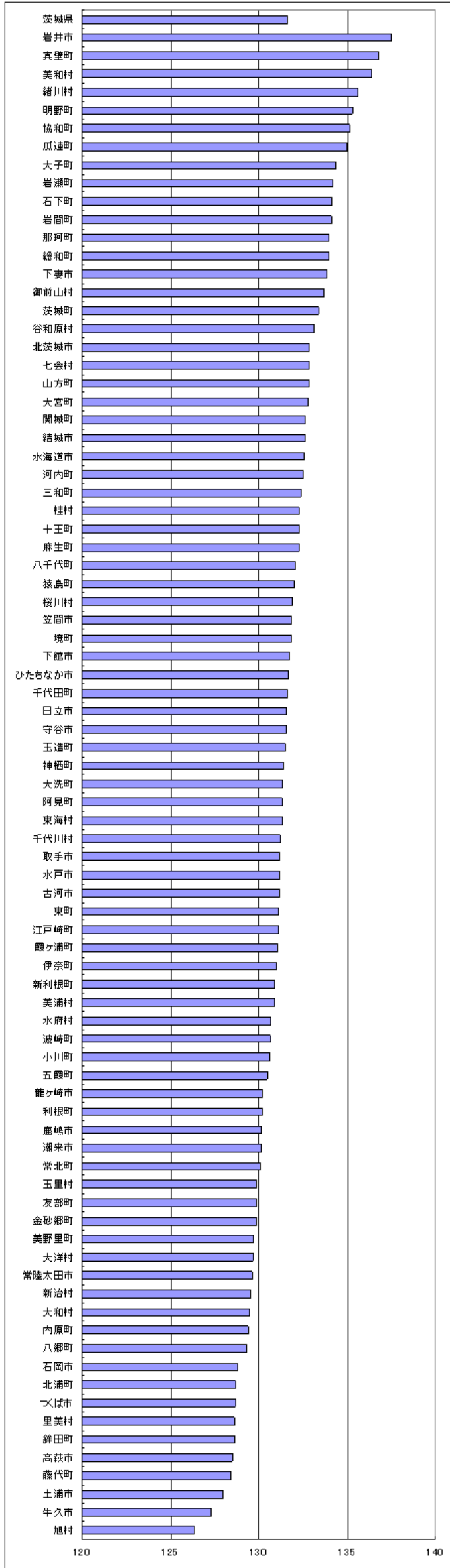


女性

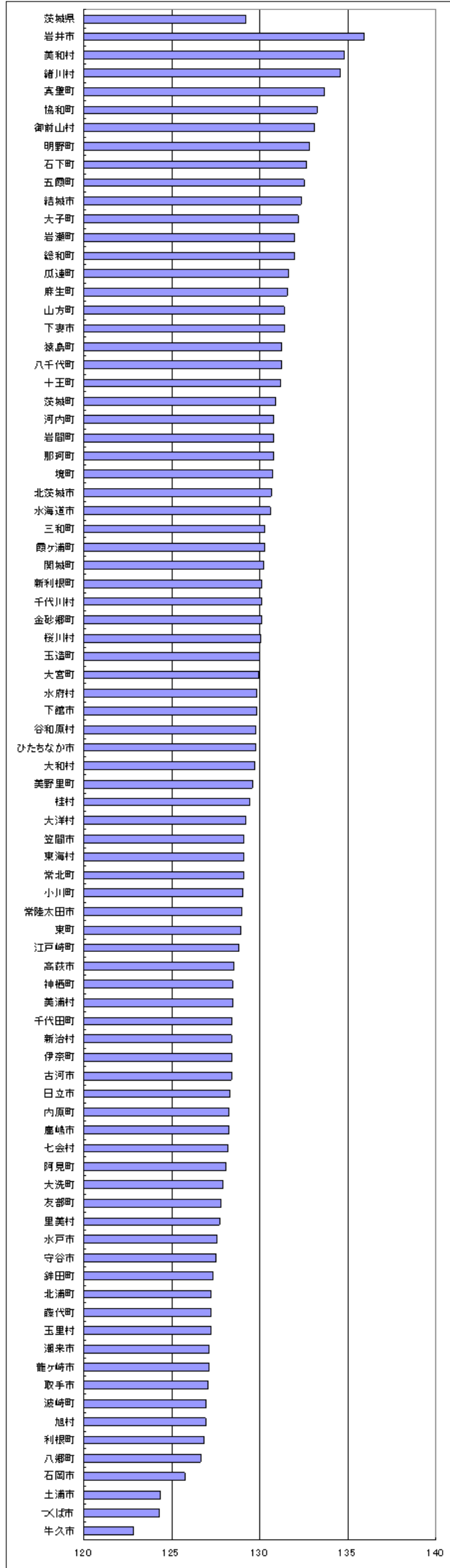


市町村別 収縮期血圧年齢補正平均値

男性



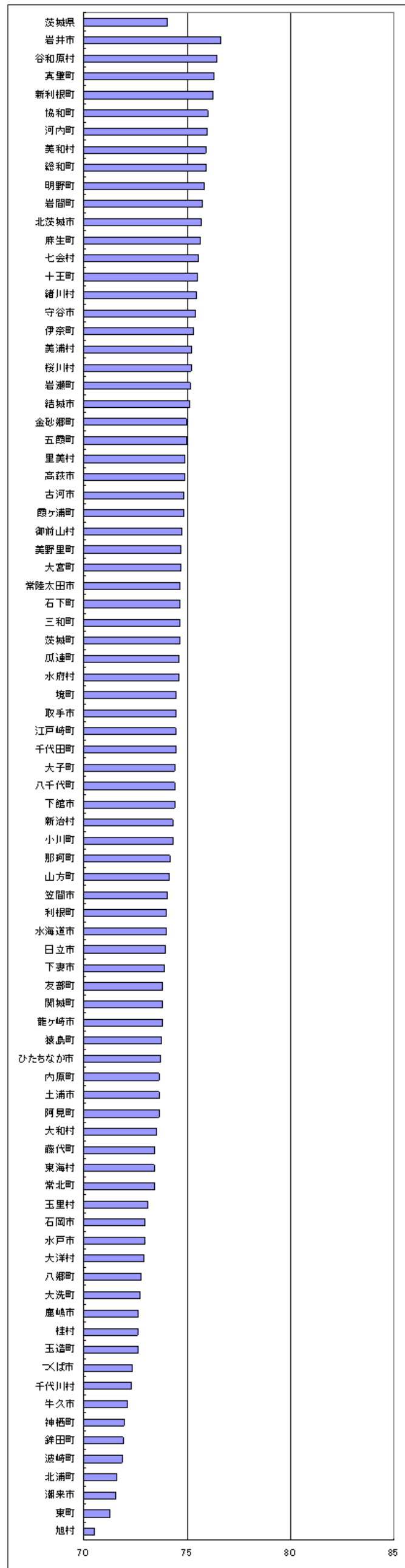
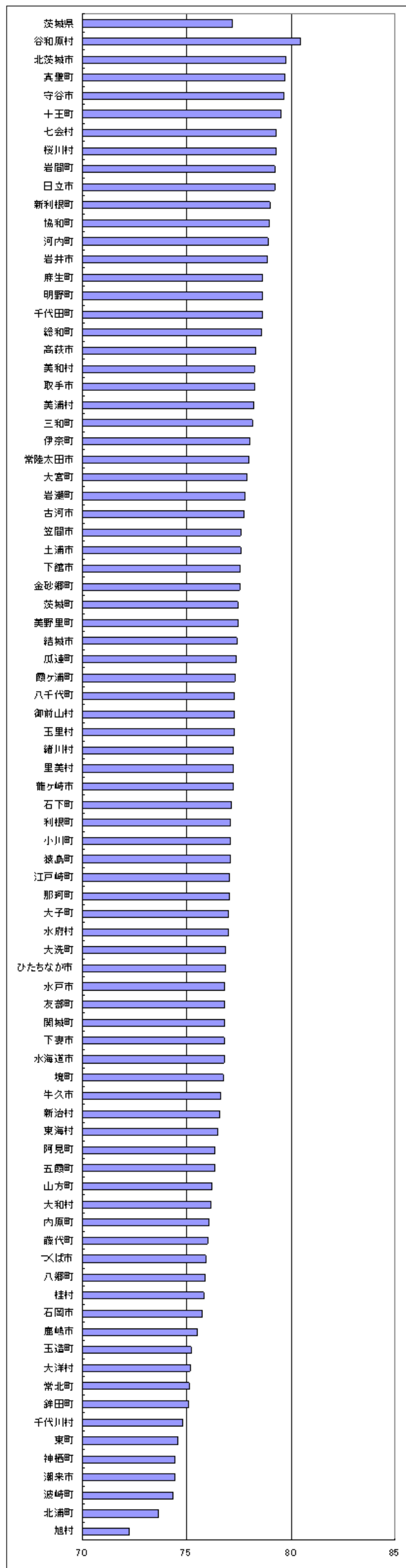
女性



拡張期血圧年齢補正平均値 (平成12年度)

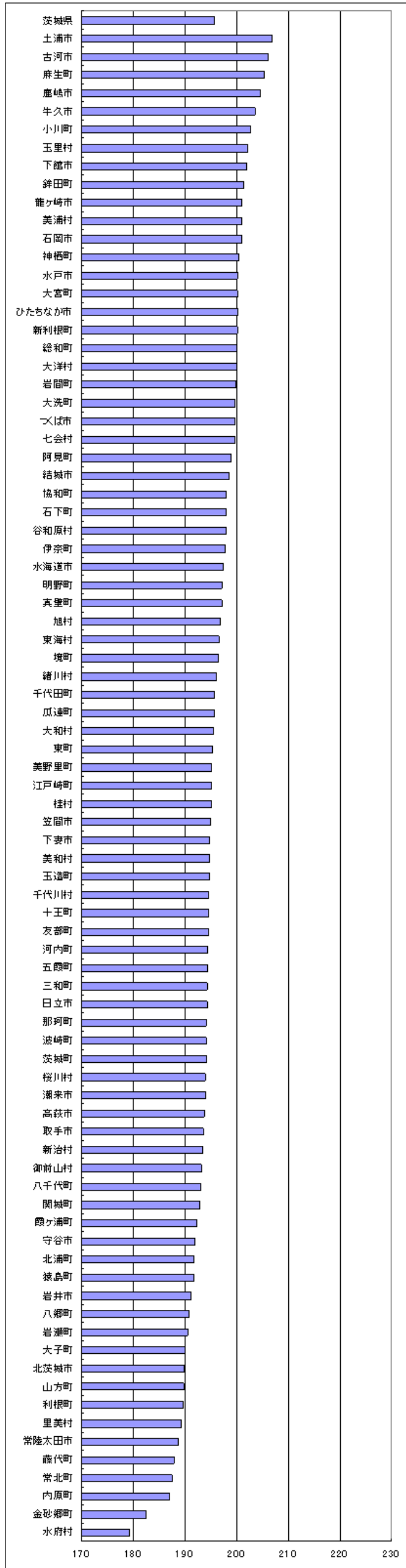
男性

女性

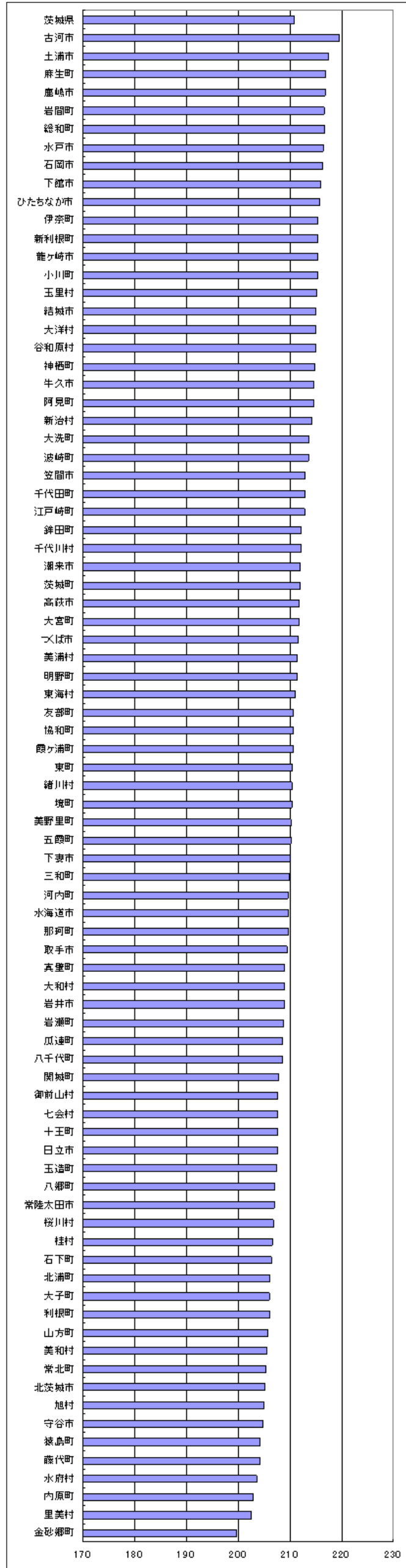


総コレステロール年齢補正平均値 (平成12年度)

男性

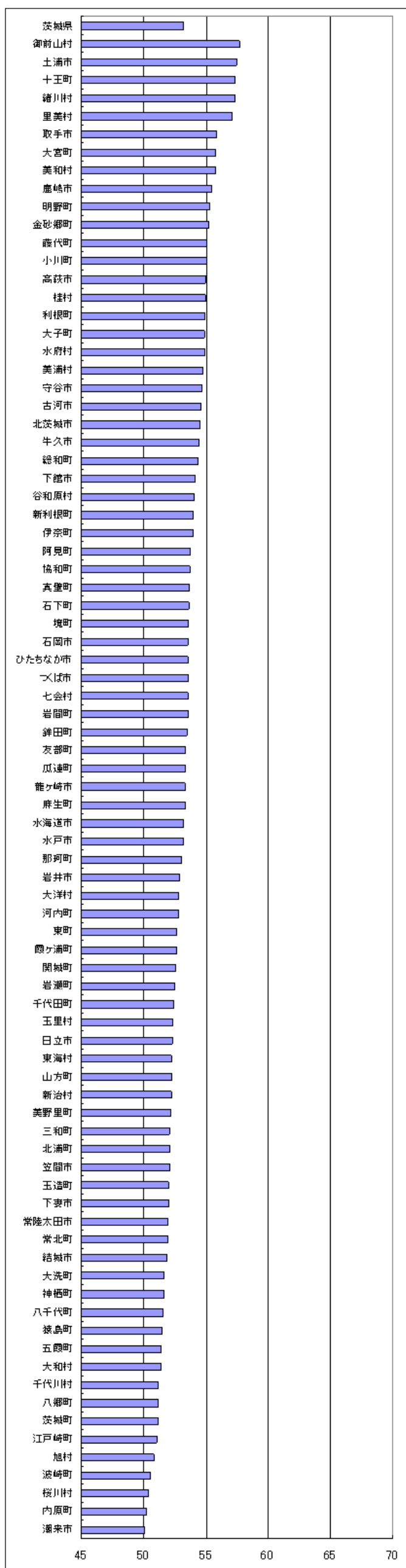


女性

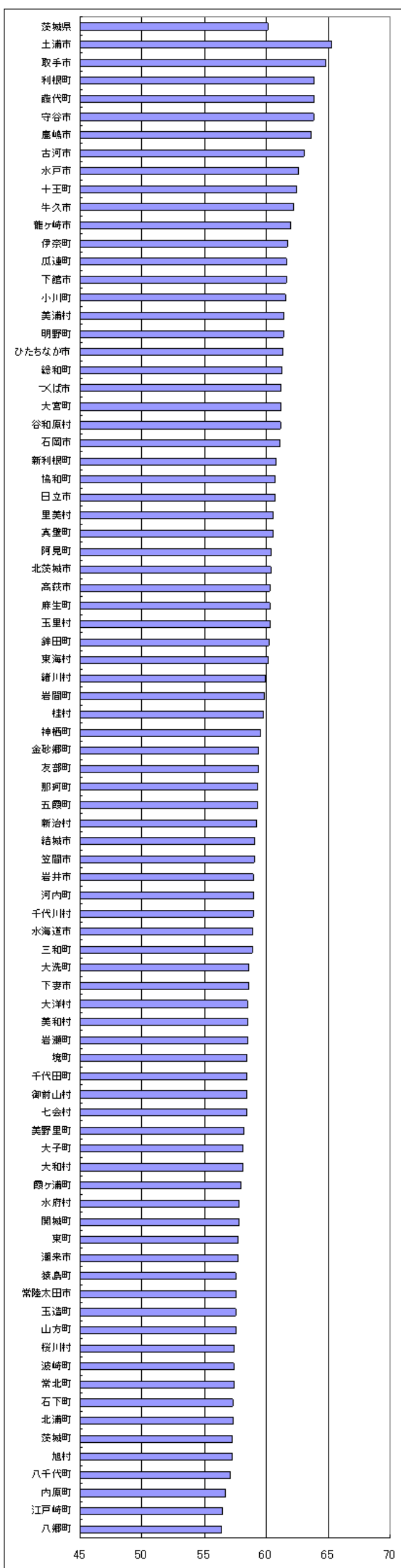


HDLコレステロール年齢補正平均値 (平成12年度)

男性

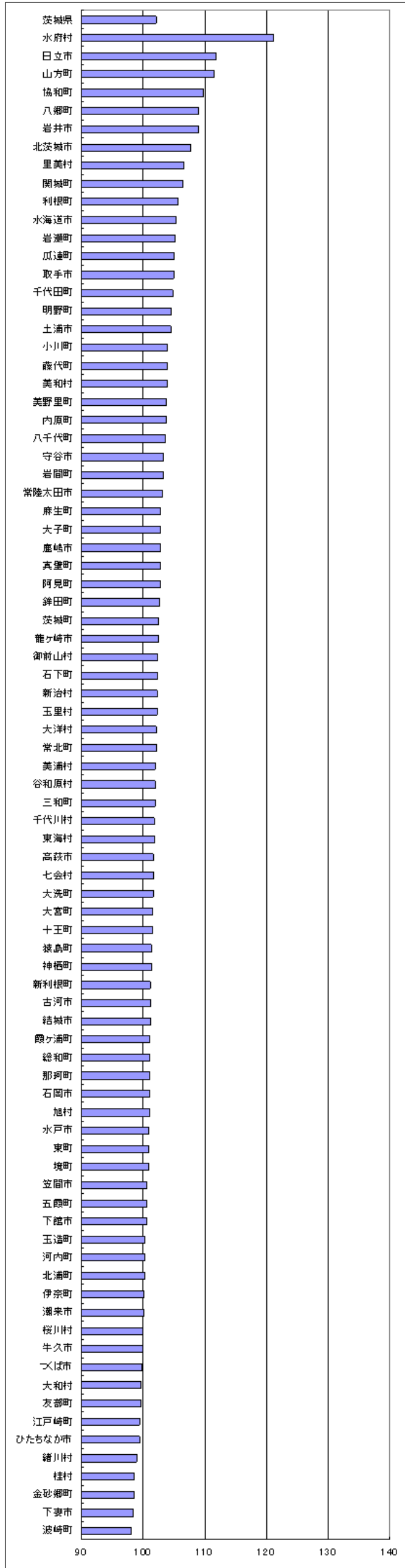


女性



空腹時血糖年齢補正平均値 (平成12年度)

男性



女性

