

受理番号	受理年月日	件 名 及 び 要 旨	提 出 者	送 付 委員会名
4 年 第 2 3 号	4. 5. 2 6	<p>5G と電磁波全般の規制、環境負荷（電磁波・香害・化学物質）を減らす方法の社会的周知のお願い</p> <p>香害も電磁波被害も、健康被害・環境汚染・人権侵害を引き起こす問題である。令和4年3月の「香害と電磁波被害防止についての陳情」で、概要と社会的に必要な対処等についてを見てもらいたい。</p> <p>環境負荷の少ない社会の実現に向けて、5G規制と電磁波全般の厳しい規制、環境負荷を減らす方法の社会的周知（講習と実践編）が必要なため、陳情を提出する。</p> <p>環境負荷（電磁波・香害・化学物質）を減らす方法の学習について 本来は、病院・幼稚園・保育園・学校・会社・市町村・保健所・福祉施設等、あらゆるところで環境負荷を減らす方法の講習が行われるべきである。しかし、現状は、どこにも機会がない。電磁波問題は市民科学研究室などで、石鹸講習などは日本消費者連盟・化学物質過敏症(CS)支援センターで、講師を依頼することが出来る。茨城県として、社会的に、電磁波対策・安全な洗い方や掃除方法について講習を行うよう関係機関への働きかけをお願いする。</p> <p>日本消費者連盟の「香害のないくらし 柔軟剤にさようなら」という本で、香料と合成洗剤の危険性や安全な洗濯方法など、必要な説明が網羅されている。是非見てもらいたい。</p> <p>しかしながら、香害防止のためにも安全な方法を広げていくためには、誰もが簡単に知れる手段が必要である。‘安全な方法を知りたい、何をどう使えば良いの?’と待ち望んでいる人も多くいると思う。そこで、誰もが出来る安全な方法の実践編をご紹介したく、公開をよろしく願います。</p> <p>健康と環境を守るために 誰もが出来る安全な方法（実践編） 知っているだろうか？電磁波過敏症(ES)・香害と化学物質過敏症(CS)・ナチュラルクリーニングを。環境負荷を減らすため、誰もが簡単に出来る方法である。まず、危険性を説明し、対処法を紹介する。</p> <p>・電磁波被害 参照資料 本1) 2) 3) 電磁波は発癌性がある。携帯・スマホ等の電源がオンであれば電磁波に被曝</p>	個人	防災環境 産業

受理番号	受理年月日	件名及び要旨	提出者	送付 委員会名
		<p>されており、マナーモードでは定期的に電波の送受信が行われている。電磁波は全ての人にとって環境負荷である。電磁波鈍感症の人は、感じないからといって大量に被爆していると、癌になりやすくなる。電磁波過敏症の人は、少量でも被爆すると神経・皮膚・粘膜・耳鼻咽喉・消化器、顎関節の症状、筋肉痛、疲労など様々な症状を引き起こすので、電磁波は環境障壁である。</p> <p>共有スペースでは、携帯・スマホ等の電源オフに協力をお願いする。使わない電化製品は電源を切りコンセントを抜く、無線を有線に切り替える、直接触れる電化製品を使わない事も健康と環境を守る。</p> <p>・香害と化学物質過敏症（CS） 参照資料 本4）5）ネット1）他 有害な物質が多く含まれた香料の臭いが鼻から入り、脳の中樞神経に行って、様々な神経症状を引き起こし、キレやすくなったりもする。鼻から入った汚染された空気は肺に行き、血流にのって全身を巡り、いろんな症状、健康被害を引き起こす。香料の入ったマイクロプラスチックが、空気も川も海も汚染する。</p> <p>合成成分が皮膚の表面でバリア機能を果たしている皮脂膜を傷つけて、免疫力が低下する。さらに経皮吸収されて皮下組織の血管に入り、体内に残留する。ちよつとずつ溜まった体内汚染が、アレルギー等、様々な病気を引き起こす。合成成分は、下水処理場でも処理しきれず川に流れ込み、魚も植物も生育できなくする。</p> <p>一度に大量に化学物質に被爆したり、低濃度の化学物質に繰り返し被爆すると、CSを発症する可能性が誰にもある。CS発症後は、微量の化学物質にも反応するようになり、頭痛・関節痛・粘膜痛・吐き気・アレルギー・アトピー・倦怠感・集中力の低下、その他様々な症状を引き起こす。日本では軽度の人を含めれば10人に1人は何らかの過敏症状があると言われる。呼気から体内に取り込む化学物質が8割のため、空気汚染は、全ての人にとって環境負荷で、CSの人にとっては環境障壁である。</p> <p>他人と環境からの被害を減らすためには、有害な製品（香り付きの柔軟剤・合成洗剤・シャンプー・トリートメント・シェービング・ボディソープ・制汗剤・整髪料・食器用洗剤、芳香剤、消臭除菌スプレー、アルコール、その他の消毒剤、タバコ（電子含む）、防虫剤、殺虫剤、床ワックス、建材関係の接着剤・防腐剤、農薬など）の使用自粛をお願いする。</p> <p>※日本消費者連盟の香害ポスター2つ：参照資料のインターネット1）を是非活</p>		

受理番号	受理年月日	件 名 及 び 要 旨	提 出 者	送 付 委員会名
		<p>用してほしい。</p> <p>◇ナチュラルクリーニング：安全な洗い方と掃除方法 参照資料 本4)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・用意するもの：合成ではない無香料の製品 (1) 洗濯用の液体石鹼 ※初心者は、洗濯の石鹼は、液体の方が使いやすい。 (2) 洗濯用の粉石鹼 ※洗濯用は粉石鹼の方が液体石鹼より経済的である。 (3) セスキ炭酸ソーダ（粉）も石鹼代わりに使える。芳香臭・人の皮脂汚れ等を落としやすく、石鹼よりすすぎが楽である。おしゃれ着（絹や毛）には向かない。 (4) クエン酸（粉）：柔軟剤代わりに使える。 (5) 重曹：掃除や消臭に使える。工業用・食用等、種類もある。 <p>※塩素系漂白剤は不要である。塩素系とクエン酸は、「混ぜるな危険！」である。</p> <p>※ (3)～(5) はあちこちで売っているが、(1)と(2)もスーパー、薬局、生協、インターネット等で注文可能な場合もある。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・具体的な方法 参照資料 本4) 5) 6) 7) <p>☆洗濯…洗濯機の近くに、粉を溶かすためのカップと割り箸、粉をすくうためのスプーンがあると良い。</p> <p>セスキ炭酸ソーダは、洗濯機では水に溶かして粉投入口へ、手洗いでは粉をいつ入れても溶ける。セスキ炭酸ソーダと液体石鹼は直接混ぜないこと。固まる。液体石鹼は少量で十分である。規定量を入れると臭いも残り、すぐ無くなる。</p> <p>仕上げに、柔軟剤代わりに粉のクエン酸を入れると、柔らかくなる。クエン酸は水よりぬるま湯の方が溶けやすい。洗濯機にはぬるま湯に溶かして仕上げ剤投入口へ、手洗いなら仕上げに入れて溶かす。</p> <p>〈縦型式洗濯機〉石鹼は投入口には入れない。粉石鹼：洗濯槽に水を少し貯めて洗濯機を回しながら粉石鹼を溶かし、泡立ってきたら水位を上げて洗濯物を入れ、開始する。液体石鹼：洗濯物の量を考えて水を貯めて、洗濯機を回しながら液体石鹼を入れて泡立ってきたら洗濯物を入れ、開始する。</p> <p>〈ドラム式洗濯機〉粉タイプの石鹼が使えない場合は、液体石鹼をぬるま湯に溶かしてから投入する。原液のまま入れると、投入口に残る場合がある。</p> <p>〈手洗い〉粉石鹼：最初に少量の粉石鹼を入れて、ぬるま湯を勢いよく注ぐと溶ける。お湯を貯めて後から粉石鹼を入れると、粒が残りがちになる。石鹼が</p>		

受理番号	受理年月日	件 名 及 び 要 旨	提 出 者	送 付 委員会名
		<p>残ると、臭いや黄ばみの原因になるので、よくすすいでほしい。クエン酸は、石鹼カスによる黄ばみ防止に役立つ。液体石鹼：ぬるま湯を貯めてから液体石鹼を入れると溶けるので、混ぜて洗う。</p> <p>☆掃除…クエン酸・重曹は害が無く綺麗になり、メーカーのHP や問合せで掃除方法が分かるかもしれません。</p> <p>☆消臭…重曹は無害で効果的である。カップに重曹を入れて、ラップをかけて、輪ゴムで止めて、楊枝で蓋になっているラップに穴を開ける。部屋でも靴箱でも消臭したい場所に置く。</p> <p>※芳香剤も消臭除菌スプレーも、有害で、不要である。</p> <p>☆食器用…食器用液体石鹼も、多種類の石鹼商品を製造しているメーカーである。</p> <p>☆全身用…石鹼で、頭も顔も体も洗える。固形、液体、泡などいろんな形状がある。髪の毛の長い方は、石鹼シャンプー用のリンスを併用すると、髪がきしまず柔らかく仕上がる。</p> <p>※消毒は控えてほしい。消毒剤(アルコール、次亜塩素酸、除菌シート、その他)は有害である。手肌は、石鹼で洗うと殺菌出来て無害である。掃除は、重曹やクエン酸など、無害なものを使ってほしい。消毒剤の使用は、多くの人が使い回してどうしても殺菌が必要だが、洗えず代替手段がない等、用途を限定してほしい。拭いた後の消毒剤の成分はなかなか取れない。消毒の害が溜まらないように換気などで害を減らす努力も必要である。</p> <p>※整髪料・香水・化粧品等、香料の自粛をお願いしたい。健康被害を引き起こす。</p> <p>参照資料 <本> 1) 加藤やすこ「新 電磁波・化学物質過敏症対策」緑風出版 2) 大久保貞利「電磁波過敏症」緑風出版 3) 内山葉子「デジタル毒」ユサブル 4) 日本消費者連盟「香害のない暮らし 柔軟剤にさようなら」 5) 岡田幹治「香害」金曜日 6) 水野玲子「香害は公害」ジャパンマシニスト社 7) 水城まさみ・小倉英郎・乳井美和子「化学物質過敏症対策」緑風出版</p>		

受理番号	受理年月日	件 名 及 び 要 旨	提 出 者	送 付 委員会名
		<インターネット> 1) 日本消費者連盟 香害 ポスター：「香料自粛のお願い」と「マイクロカプセル（＝マイクロプラスチック）」 他		