

このホスピタルには  
**“ 謎 ”**  
がある!?

茨城県立中央病院  
茨城県地域がんセンター

Mystery of Ibaraki Prefectural Central Hospital # 1

# 仕事の活力を生み出す スタッフのエネルギーがある。

病院を支えているのは、スタッフ一人ひとりの存在です。  
情熱を持って看護に取り組む先輩のメッセージに、謎を解くカギが隠されています！

専門看護師からのメッセージ ..... Certified Nurse Specialist



### 困難さに向き合う。

私の勤務する消化器内科病棟では、がんの告知から看取りまで、ありとあらゆるがん治療の場面に遭遇します。困難な場面が多々ありますが、スタッフのみんなと一緒に悩み、考えながら、患者さんやご家族と向き合っています。

忙しい毎日ですが、「患者さんのもつ力を信じ、それを引き出せるような支援をする」という事を大切に、日々の実践に取り組んでいます。



荒川 翼  
がん看護専門看護師

認定看護師からのメッセージ ..... Certified Nurse



### 退院後の患者さんの生活を考える。

突然倒れて、生活が一変する。そんな脳梗塞の患者さん・ご家族を看護したことが認定看護師になったきっかけでした。脳卒中は麻痺や構音障害などの後遺症が残りやすい疾患です。後遺症を軽減させるために何ができるか、患者さんが病氣と上手に付き合うためには何が必要か、常にスタッフと協力し合い、看護を提供できることがやりがいとなっています。



菅谷 真衣  
脳卒中・リハビリテーション看護認定看護師



### 看護師長になってから認定看護師に。

スキルアップを後押ししていただき、緩和ケア認定看護師として活動を開始することができました。患者さん・ご家族の病気に伴うつらさの緩和のためのケアを、思いに寄り添い、心をこめて看護していきたいと日々奮闘中です。年齢に関係なく自己の成長ややりがいを感じることができる職場です。



田中 和美  
緩和ケア認定看護師



## 先輩看護師からのメッセージ ..... Senior Nurse



## 姉妹で働いています。

小さい頃から看護師である母の背中を妹とともに見ながら育ちました。お互い看護師になることを目標に勉強し、今、同じ職場で働いています。忙しい日々で辛いこともありますが、お互いに支え合いながら仕事をしています。

良き先輩方のいる温かな職場でお互いに切磋琢磨し、情報共有しながら成長していきたいと思っています。



氏家 郁弥 (姉・右)  
血液内科・泌尿器科勤務

氏家 和弥 (妹・左)  
CCU 勤務



## 親子で働いています。

幼い頃から母の働く姿を見て、私もやりがいを持って母と同じ病院で働きたいと思い、就職を決めました。辛いこともありますが、その気持ちを理解し励ましてくれる先輩方や相談のしてくれる母に支えられています。

整った教育体制があり、分からないことを丁寧に指導してくれる、この病院に就職できて良かったと思います。



浅野 友美 (母・右)  
看護師長

浅野 莉沙 (娘・左)  
循環器、腎臓内科病棟勤務



## 先輩が手厚くサポート。

手術室配属となって5年目となりました。器械の名前も分からず、名前を覚える事から始まりました。辛い事もたくさんありましたが、「一緒に手術介助に入る看護師はみんな味方だから」と言われ、多くの先輩に助けていただきながら、成長することができました。今後は、自分が受けた指導をこれから手術室配属になる人に伝えていきたいです。



吉田 幸恵  
手術部勤務

## 資格取得者

■認定看護管理者：7人

■認定看護師：37人

●クリティカルケア：3人 ●皮膚・排泄ケア：3人 ●緩和ケア：3人 ●がん化学療法看護：4人 ●がん性疼痛看護：1人 ●訪問看護：1人 ●感染管理：1人 ●糖尿病看護：2人 ●手術看護：2人 ●乳がん看護：2人 ●摂食嚥下障害看護：4人 ●認知症看護：4人 ●脳卒中・リハビリテーション看護：1人 ●がん放射線療法看護：3人 ●慢性心不全看護：2人 ●透析看護：1人

■看護師特定行為研修修了者：25人

●呼吸器関連 ●胸腔ドレーン管理関連 ●腹腔ドレーン管理関連 ●瘻孔管理関連 ●栄養に係るカテーテル管理関連 ●創傷管理関連 ●創部ドレーン管理関連 ●動脈血液ガス分析関連 ●透析管理関連 ●栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連 ●感染に係る薬剤投与関連 ●血糖コントロールに係る薬剤投与関連 ●循環動態に係る薬剤投与関連 ●精神及び神経症状に係る薬剤投与関連

(2022年3月現在)



Mystery of Ibaraki Prefectural Central Hospital #2

# キャリアアップを支援する 安心のサポート体制がある。

大切にしたいのは目的を持って仕事を楽しむこと。  
充実した仕事の結果が、キャリアに繋がっていくと考えています！



## 新人看護職員支援制度

看護の質の向上、医療安全の確保  
早期退職の防止に向けての充実した指導体制

### 看護教育支援室

新人研修プログラムの策定  
企画及び運営に対する  
指導・助言を行います。

プログラム企画・運営組織  
(委員会等)

A病棟

B病棟

### 教育担当者

実地指導者への助言や指導  
また新人看護職員への直接的な  
指導も行います。

### 実地指導者

(ジョブコーチ・プリセプター)  
新人看護職員に対して  
臨床での実践的な看護を指導します。

### 新人看護職員

## 研修方法

期間	研修場所	研修名
4月	全体研修	<b>オリエンテーション研修</b>
	配属部署	<b>臨床研修Ⅰ</b> ・受持ち患者を持たず、繰り返し基礎技術を実施する ・日勤業務の理解
5月 ～ 6月		<b>臨床研修Ⅱ</b> ・ジョブコーチの1人とともに患者を受持ち看護過程を展開する ・夜勤の研修(シャドウ研修)を行い1日の看護の流れを理解する ・未経験の基礎技術の習得を目指す
7月 ～ 3月		<b>臨床研修Ⅲ</b> ・ジョブコーチの1人がプリセプターとなり支援する ・配属部署でOJT継続 ・ラダー研修を受講する ・夜勤研修、勤務を開始する

### 3ヶ月フォローアップ研修







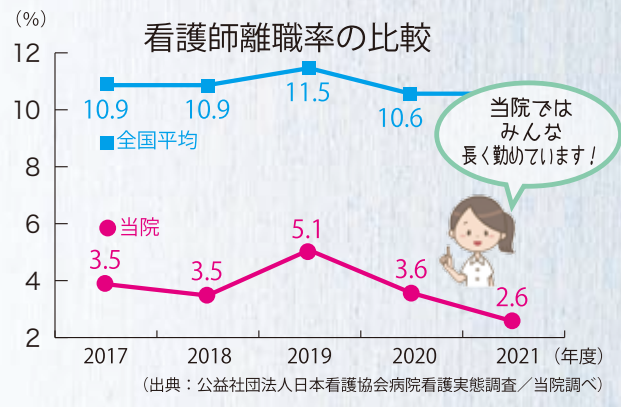
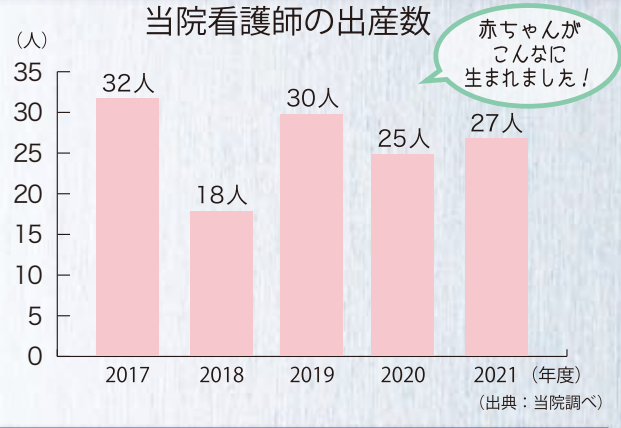
## 二人の歴史は、この病院で始まりました。

手術室で出会い結婚しました。現在、4歳と2歳の子育てに奮闘中です。職場では、スタッフの協力もあり、育児部分休業をとりながら、仕事と育児の両立をしています。子どもの看護休暇もあり、子育てしやすい環境なので、とても助かっています。



福田 溪 (夫・左)  
手術部勤務

福田 裕子(妻・右)  
産婦人科病棟勤務



## サポート例) 様々なケースに対応する、こんな安心がある！

### case 1 : Aさん / 1年目

「最初の配属が、自分に合っていなかった。」



やっぱり病棟で  
等んでみたいのですが...

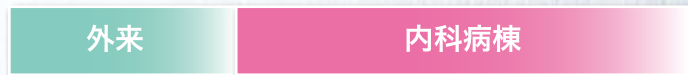
Aさん

それなら、  
内科病棟を  
やってみようか！



看護師長

3ヵ月



### case 2 : Bさん / 5年目

「子育てと仕事を両立させたい。」



今、子育てとの  
両立が大変です...

Bさん

そうね。  
今は子育てを優先  
しましょう！



看護師長

1年目    2年目    4年目    5年目



### case 3 : Cさん / 10年目

「家庭の事情でいったん離れた病棟に復帰したい。」



家族の介護が  
落ち着きました。  
夜勤ができます

Cさん

それじゃあ、また  
病棟に戻って  
みましょうか！



看護局長

5年目    10年目



※家族が要介護状態に

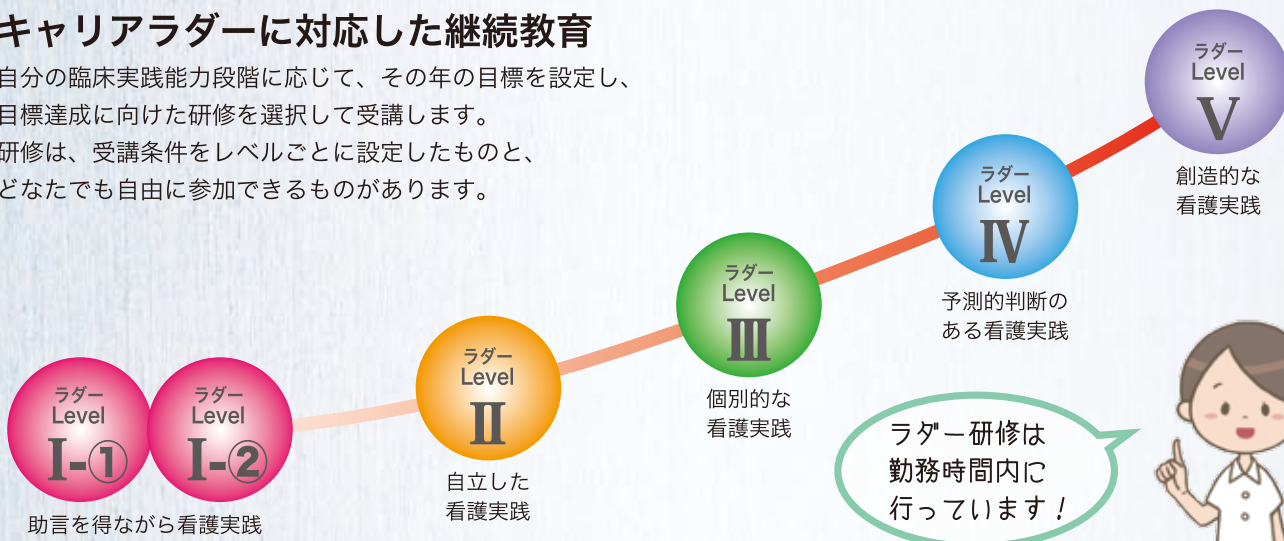
## Mystery of Ibaraki Prefectural Central Hospital # 3

# 看護スキルを高める 充実した教育システムがある。

質の高い看護スキルを備えた職員を育成するため、知識、技術はもちろん、実践での経験や人間性の向上も重視した教育システムを整備しています！

### キャリアラダーに対応した継続教育

自分の臨床実践能力段階に応じて、その年の目標を設定し、目標達成に向けた研修を選択して受講します。研修は、受講条件をレベルごとに設定したものと、どなたでも自由に参加できるものがあります。



### 新採用者対象ラダーⅠの研修例

**ラダーⅠ-①(新卒1年目):看護手順に沿って助言を得ながら看護を実践する**

- 4月 : ●スタートアップ研修(看護過程・看護診断)●採血・点滴●吸引●感染管理●人工呼吸器・心電図モニター●1か月フォローアップ研修
- 5～7月 : ●排泄ケア●認知症看護●薬剤の取り扱い●輸液ポンプ・シリンジポンプ取り扱い●摂食嚥下と障害と口腔ケア●フィジカルアセスメント●インスリン演習●看護研究・文献検索●リハビリテーション●退院支援●化学療法●3か月フォローアップ研修(※陶芸:COVID-19感染拡大時は実施見合わせる)
- 8～9月 : ●ドレーン・褥瘡管理●意思決定支援●感染予防●メンタルヘルスフォローアップ●6ヶ月フォローアップ研修等
- 10～3月 : ●挿管介助・急変時の応援要請●インシデント事例分析・K Y T分析●体位変換●放射線療法●12か月フォローアップ研修 など

**ラダーⅠ-②(2年目):ラダーⅠ-①で達成できなかったところを振り返り、実践し、看護を論理的、科学的に考える力を習得する**

- ローテーション研修 ●コミュニケーションスキル ●看護倫理

専門別分野での看護を深めたい方

- 専門・認定看護師
- 看護師特定行為
- 看護教員
- 認定看護管理者(当院は認定看護管理者教育課程ファーストレベル教育機関として認定されています)

### 看護教育支援室

困りごとの相談や、見学・インターンシップの対応などを行っています。

### 資格取得、研修等の補助

- 認定看護師、認定看護管理者、看護師特定行為研修、看護教員等資格取得に関する研修費、研修期間中の給与・賞与は全額補償
- 各種研修に対する費用の補助あり(2021年度実績)

### 院内保育所のご紹介



▲名称:ひまわり保育園

- 収容定員:110名
- 保育対象:病院に勤務する看護職員等の子で、0歳から小学校就学前までの健康な乳幼児
- 保育時間:月～金(24時間保育) 土・日、8時～17時45分(必要に応じて19時まで延長)
- 保育料:笠間市の「保育料徴収基準額表」に基づき入所児童の属する世帯の階層区分により規定されている(2021年度実績)



# 茨城県の基幹・中核病院として 信頼ある高度・特殊医療を提供します。

**看護局の理念** 私たちは、専門職として自己研鑽に努め  
思いやりのある看護を目指します。

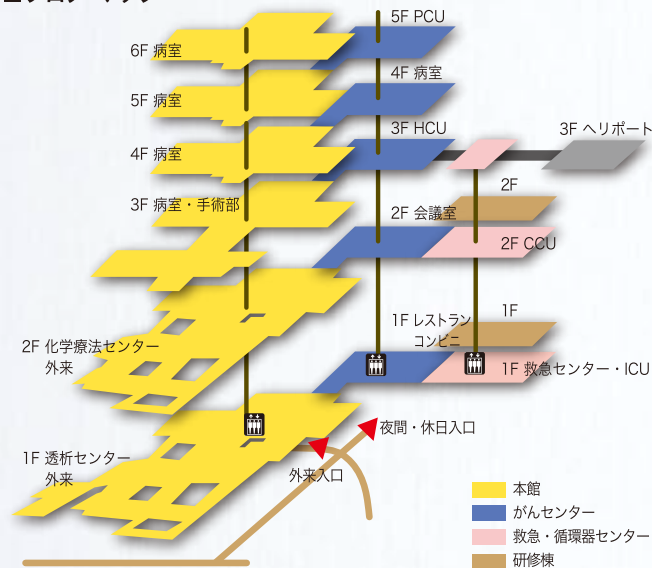
## 基本方針

- 患者と家族の生活を大切に  
心地よい環境と質の高いケアを提供します。
- 看護の専門性を発揮し、多職者との協働により  
チーム医療を実践します。
- 保健・医療・福祉サービスとの連携を図り  
社会復帰を支援します。
- 看護業務の効率化を図り、病院経営改革に参画します。
- 看護の質を高めるために  
学習・教育・研究活動に取り組みます。

## 看護局の概要

- 看護師数／620名(2022年4月1日現在)
- 看護師平均年齢／39歳(2022年4月1日現在)
- 看護体制と看護方式／7：1看護体制のもと、  
固定チームナーシング(継続受け持ち制)を行っています。

### ■フロアマップ



## “謎”の答えは：

看護局長  
認定看護管理者  
助産師/リンパ浮腫療法士

秋山 順子

当院の理念は「患者に優しい、質の高い、県民に信頼される医療の提供」です。そのためには、患者さんやご家族の気持ちに寄り添い、専門性を発揮する看護が不可欠です。病院職員の6割以上を占める私たち看護師が、『笑顔を忘れず、仲間として助け合い認め合えるチーム創り』を実現していくことが大切です。私は一人ひとりを大切に、看護師としてのキャリア支援と人間としての成長を支えたいと考えます。

『認定看護師や看護師特定行為修了者』の人数や『離職率の低さ』、そして『家族と一緒に働きたい』という選択は、その結果であり、このホスピタルの謎の答えです。忙しさや困難もありますが、安心とやりがいもある、不思議なホスピタルです。

ぜひ、皆さんにも私たちの病院で看護の魅力を語る仲間になっていただきたいと願っております。

## 病院の性格・役割

茨城県の中心に位置する基幹病院として、茨城県地域がんセンター、救急センター、茨城県地域災害医療センターを併設し、公的医療機関でなければ対応が困難な高度・特殊医療の提供や、災害時医療、教育・研修及び公衆衛生に協力する機能を担うとともに、地域の一般医療を補完する役割を果たしています。

## 病床数／500床

(一般375床、がん100床、結核25床)

## 福利厚生 of 充実 各種制度の一部を紹介します。

- リフレッシュ関連事業  
一定の年齢と会員期間を満たしたときに、休暇付与と旅行費用の一部を助成します。
- 芸術鑑賞の補助  
芸術に関する関心を高め、充実した人生の一助とするため、音楽・演劇等の鑑賞について経費の一部が補助されます。
- 宿泊施設等利用の補助  
共済組合の指定するホテル・プールなどの施設を利用する場合に、経費の一部が補助されます。
- 眼鏡助成金  
会員が視力矯正のため眼鏡等を購入した時に、費用の一部を助成します。
- 茨城県庁生活協同組合  
生活協同組合へ出資すれば、生協の行う事業を割引で利用することができます。
- 各種祝金(結婚祝金・出産祝金・入学祝金等)  
会員が結婚したとき、会員または会員の配偶者が出産したとき、会員の子が小学校に入学したときなど、祝金が給付されます。
- 生活応援事業  
会員が、心身のリフレッシュまたは健康増進等を目的とした費用を支払った場合に、費用の一部を助成します。

## 自由なユニフォーム

支給されるユニフォーム以外に、自分の好みに合ったユニフォームを選んで着用できます！



# Access MAP アクセスマップ



## 病院へのアクセス

- 常磐自動車道 水戸IC・岩間ICより約20分  
友部SA (ETC専用出口)より約10分
- 北関東自動車道 友部ICより約15分
- JR常磐線 友部駅より徒歩約15分、バス約5分  
タクシー約5分
- 都心へのアクセス JR常磐線友部駅  
→上野駅 JR特急で約50分

## お問い合わせ

### 茨城県病院局経営管理課

(人事・給与グループ)

〒310-8555 茨城県水戸市笠原町 978-6

TEL.029-301-6516

### 茨城県立中央病院看護局

(看護教育支援室)

〒309-1793 茨城県笠間市鯉淵 6528

TEL.0296-77-1121 (内線 2308)



**Eメール** kangokyouiku@chubyoin.pref.ibaraki.jp

**看護局ブログ** <http://chubyoin.blog28.fc2.com>



**病院見学  
随時受付**

まずはお気軽に  
お電話にて  
お問い合わせください。



病院ホームページ [こちらをご覧ください]

<http://www.hospital.pref.ibaraki.jp/chuo/>