

ひばり



里山文化をつなぐ壮大な旅

HITACHINOKUNI LONG TRAIL 常陸国ロングトレイル

常陸国ロングトレイル
家の戸締りしてありますか？

P 2・3
P 4・5

編集・発行

茨城県 営業戦略部 営業企画課
〒310-8555 水戸市笠原町978番の
TEL 099(301)1111(代表)
TEL 099(301)2128(直通)
FAX 099(301)3668

(上下とも)生瀬富士周回コース



里山文化をつなぐ壮大な旅 常陸国ロングトレイル

関東最長

県では、県北6市町と連携して、食や温泉、歴史、文化などの魅力ある地域資源をつなぐ常陸国ロングトレイルの整備を進めています。

3月末には、高萩市の高戸小浜海岸、北茨城市の十石堀、常陸太田市の塩の道など変化に富んだ約114kmのコースが新たに開通しました。これにより、全長約320kmのうち、200kmを超えるコースが開通しています。

今回は、新コースを中心におすすめルートをご紹介します。新緑が美しいこれからの季節、県北の自然と地元の食や文化を楽しみながら、ロングトレイルを体験してみませんか。

☎ 県北振興局 ☎029(301)2715



常陸国ロングトレイル公式サイト▶



▲イメージポスター

NEW

ダムと山の絶景を望む

1 マウントあかね～水沼ダム

トレイルマップ▶



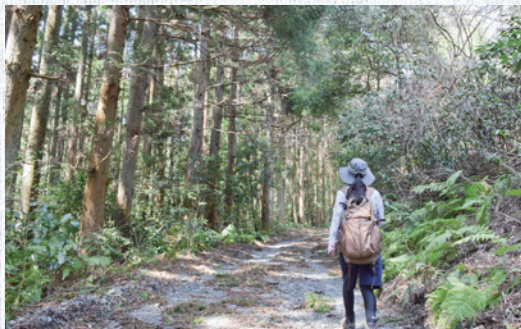
歩行時間
約2時間20分

北茨城市の宿泊施設「マウントあかね」から水沼ダムまでのコース

水沼ダムを上から一望できるポイントを目指して、木漏れ日を感じながら自然を歩くなど、これまでにない魅力的なコースになっています。



手つかずの自然の道を歩くのが常陸国ロングトレイルの魅力のひとつ。ダムは目前!



道幅も広く歩きやすい場所もありますが、整備されていない道も多いので、快適な歩きをサポートするトレッキングシューズがおすすめです!



マウントあかねは見晴らしが良く、天気の良い日には太平洋が展望できます。



入口や分岐地点にある道標を目印に歩きましょう。



山を抜け、階段を降りると水沼ダムへ。来た道に戻るもよし、そのまま堤体の上を進み、県道153号線を歩いてマウントあかねに戻るもよいでしょう。



📍 立ち寄りスポット / 公共の宿 マウントあかね
北茨城市華川町小豆畑2747
☎0293(30)0607



すべての部屋から太平洋が一望でき、展望浴室は昨年リニューアルしたばかり。自然を満喫できるロジやガラス工房、手ぶらでも楽しめるバーベキュー広場もあります。



登山好きに人気の登山地図アプリ「YAMAP」今年も秋から冬にかけてデジタルバッジキャンペーンを実施予定

表紙写真協力 株式会社ヤママップ/モデル:山下 舞弓 写真:西條 聡

詳しくはこちら▶



清々しい空気を味わう

おいわじんじゃ

3 御岩神社 ~高鈴山

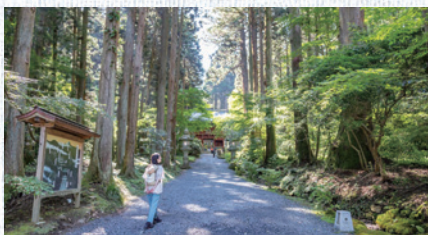


◀トレイルマップ

歩行時間
約2時間30分

神社から山頂までの往復コース

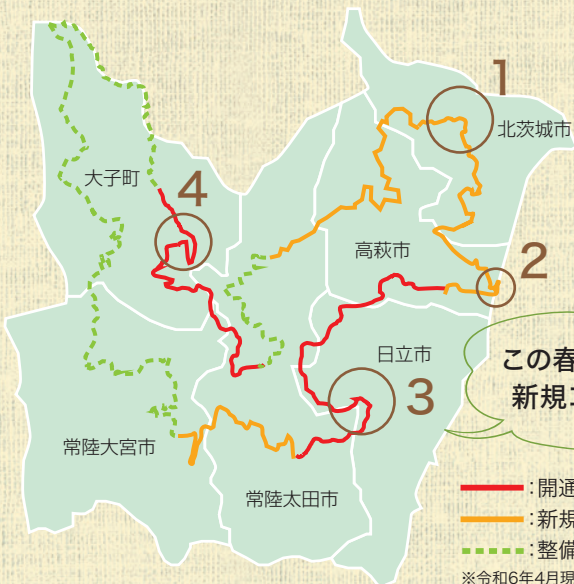
パワースポットで知られる御岩神社境内にある御神木・三本杉は必見。高鈴山は花の百名山の一つにも選出されており、これからの季節は、さまざまな植物を見ることができます。



立ち寄りスポット / いりしけん
手打蕎麦 そば処 入四間

日立市入四間町817-1 ☎0294(33)6170

御岩神社の近くにあるそば処。県内産常陸秋そば粉と、名水として知られる木の根坂湧水で作る手打ちそばは絶品! 地元野菜の直売所もあり。



この春大幅延伸!
新規コース開通

— : 開通済みコース
— : 新規開通コース
- - - : 整備予定コース
※令和6年4月現在のコース案

トレイル整備を行う協力隊を募集しています



常陸国ロングトレイルは、ボランティアの方の手により整備が進められています。下草刈りや道標設置などの活動を月に2回程度実施しているので、興味のある方はロングトレイル協力隊に登録し、ぜひご参加ください。



▲詳しくはこちら

健脚者向け

生瀬富士からの大展望を楽しむ

なませふじ

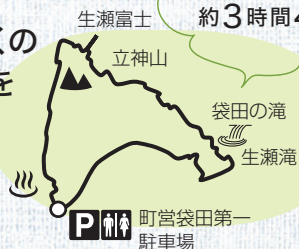
4 生瀬富士 周回コース



◀トレイルマップ

歩行時間
約3時間40分

袋田の滝近くの町営駐車場を起点とした周回コース



人気の高い「茨城のジャングル」や袋田の滝を上から見下ろす「滝のぞき」、袋田の滝上流部を徒渉するポイントなど、見どころ満載のコースです。



立ち寄りスポット / つぎおり
月居温泉滝見の湯 白木荘(日帰り温泉・宿泊)

久慈郡大子町小生瀬2879-4

☎0295(76)0373

袋田の滝の上流部に位置する月居温泉にある宿。ゆっくりと温泉につかり、旅の疲れを癒してください。



NEW

歴史に思いをはせながら歩く

たかどこばま

2 高戸小浜海岸

◀トレイルマップ▶



歩行時間
約1時間

唯一沿岸部を通るコース

「日本の渚・百選」にも選出され、高萩駅から約1.5kmとアクセスも良好。海岸部の崖に沿って遊歩道が続き、太平洋を一望できる「万葉の道」と併せて気軽に楽しめます。



「万葉の道」入口の目印ともいえる神社の鳥居。この奥には境内があり、豊かな空間が広がっています。



コースの途中には太平洋を一望できるビュースポットもあります!



ちょっと待って！

家の

戸締り

してますか？

茨城県警察本部生活安全総務課
029(301)0110

センサーライト

[設置しやすさ ★★]

犯人は光を嫌うため、心理的に犯行をしにくい環境をつくれます。

玄関

玄関ドアは常にロック！
数分の外出でも鍵をかける習慣をつけましょう。防犯カメラを設置していることを示すステッカーも効果的。

Point!

侵入に5分以上かかると約7割が犯行を諦めると言われています。
簡単には侵入できない環境づくりが大切です。



県警察本部生活安全総務課
柴田 巡査部長

補助錠

[設置しやすさ ★★★★★]

本錠が解除されても窓や扉が開けられません。

防犯フィルム

[設置しやすさ ★★★★★]

窓ガラスが割れにくくなります。
フィルムを貼るだけなので、設置が簡単です。

防犯アプリ いばらきポリス

茨城県警察防犯アプリ「いばらきポリス」は、もうダウンロードしましたか？まだの方は、今すぐダウンロード！



こんな方に特におすすめ

何から対策すればよいか分からない

実際に近所でどんな犯罪が起きているの？



こんな機能があります

1 地図機能

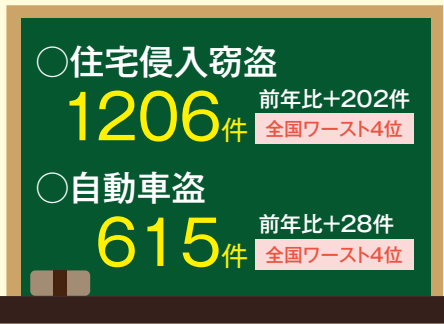
家や職場の近くで、どんな犯罪が起きているか知ることができますか。

実は、思っているより身近で犯罪は起きています。

「いばらきポリス」なら、県内で発生している犯罪を知ることができます。

県内の状況を教えて！

(令和5年度時点)



住宅侵入窃盗は、自宅に侵入してきた犯人と遭遇すると、強盗などの凶悪事件に発展する恐れがあるため、十分な対策が必要です。

泥棒の侵入手段は、**無施錠が約4割、ガラス破りが約5割**です。

鍵掛けの徹底、窓ガラスの対策、防犯カメラやセンサーライトの設置など、万全の対策を行いましょう。



動画で解説

ねば〜る君と一緒に、防犯について学ぼう！



▲チャレンジイバラキ 動画はこちら



警察官が教える／

自分でできる防犯対策



駅などでも多く盗まれています

自転車

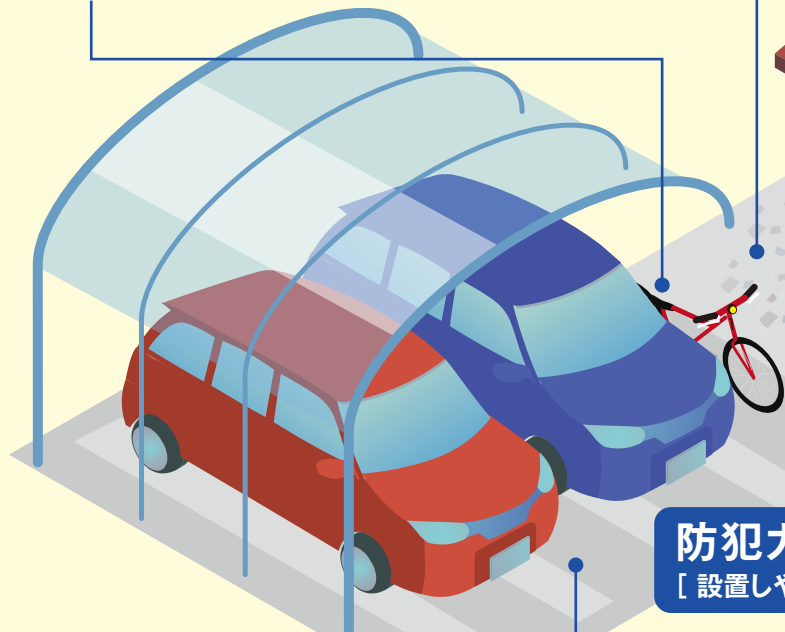
7割以上が施錠がされていなかったことによる被害です。

- ①鍵掛け
- ②二重ロック
- ③防犯登録を徹底しましょう。

防犯砂利

[設置しやすさ ★★]

普通の砂利よりも大きな音が鳴ります。窓際などへの設置が効果的です。



SUV車が狙われています

自動車

- ①鍵掛け
- ②バー式ハンドルロック・タイヤロックの装着
- ③警報アラームの装着(貨物車の場合は隠しスイッチの装着)を徹底しましょう。

防犯カメラ

[設置しやすさ ★]

犯罪の未然防止に効果的。手が届かない所への設置が有効です。

アプリのダウンロードはこちら

iOS



(Apple)

使い方はカンタン

Android



実際にちかん被害に遭うと、とっさのことで声が出せないことがあります。
アプリを開けば、音と光で犯人を威嚇することができます、110番にもつながります。

3 ちかん対策

情報は、鮮度が命。最新の情報を手に入れましょう。

2 ひばりくん 防犯メールと連動

不審者、行方不明者、事件発生状況など、新聞に載っていない地域の情報をリアルタイムで配信しています。



☎……問い合わせ先

4月18日現在の情報です。変更になる可能性がありますので、ホームページなどでご確認ください。

催し物

弘道館本開館記念特別公開

弘道館は天保12(1841)年8月1日に仮開館し、約15年後の安政4年5月9日に本開館式を挙行了しました。開館を記念して本開館式で奏上された祝詞を特別公開します。
※通常非公開の八卦堂と孔子廟も特別公開

日時▶5月11日(土)9時~16時

会場▶弘道館正庁二の間(水戸市)

入館料など
詳しくはこちら▶



☎ 県弘道館事務所 ☎029(231)4725

第60回いばらき看護の祭典

健康チェックや健康相談、ちびっこナース服の試着など、看護に関するさまざまな体験ができるイベントを開催します。今年はいばらき大使の羽田美智子さんの講演もあります。ぜひご来場ください。



県ナースセンター
はびなちゃん

日時▶5月18日(土)13時~16時30分

会場▶ザ・ヒロサワ・シティ会館 大ホール(水戸市)※入場無料

詳しくはこちら▶



☎ (公社)県看護協会・ナースセンター

☎029(221)7021

県医療人材課 ☎029(301)3151

いばらきスイーツフェア2024

県産食材を使用した県内菓子店のお菓子を中心に、パンや料理などが大集合するスイーツフェアを5年ぶりに開催します。「栗」をテーマにしたスイーツコンテストも実施予定。ぜひご来場ください。

日時▶5月24日(金)~26日(日)

10時30分~16時(予定)

※24日(金)のみ18時まで

会場▶県庁舎2階県民ホールなど

主催▶いばらきスイーツフェア

実行委員会

詳しくはこちら▶



☎ 県技術革新課 ☎029(301)3585

募集

県立病院看護師採用選考

県では、中央病院やこころの医療センター、医療大学付属病院で働いていただく看護師を募集しています。

選考日▶6月1日(土)、15日(土)

選考方法▶論文、面接および適正検査

申込方法▶インターネット(電子申請)

および必要書類の郵送

申込期間▶5月17日(金)17時まで

受験資格など詳しくはこちら▶

☎ 県病院局経営管理課

☎029(301)6518



案内

5月31日(金)は自動車税(種別割)の納期限です

自動車税(種別割)は、4月1日現在で自動車を所有している方に課税されます。納期限までに必ず納付してください。

納付場所や納付方法など詳しくはこちら▶

※障害者手帳をお持ちの方は、一定の要件を満たす場合、納期限までの申請により減免される場合があります。
※納付が困難な方はお早めに県税事務所に相談ください。



☎ 納税通知書に記載の県税事務所

水戸 ☎029(221)6605

常陸太田 ☎0294(80)3314

行方 ☎0299(72)0482

土浦 ☎029(822)7205

筑西 ☎0296(24)9190

渋滞緩和にご協力ください

●第43回笠間の陶炎祭(4/29~5/5まで)

会場▶笠間芸術の森公園イベント広場
会場周辺は混雑が予想されますので、公共交通機関やシャトルバスをご利用ください。

入場料▶1日500円

高校生以下、障害者(付き添いの方1人含む)無料

【シャトルバスのお知らせ】

発着地▶

①つつじ公園・稲荷神社周回

②ボレボレ・市民体育館周回

③JR友部駅北口

④県教育研修センター ※無料駐車場あり

料金▶片道100円(小学生50円)

アクセスやシャトルバスについては
陶炎祭公式サイトを
ご確認ください▶



●奥久慈方面(行楽シーズン・GW期間)

袋田の滝や竜神大吊橋など、奥久慈方面に向かう国道118号などにおいて、渋滞の発生が予想されます。常磐自動車道から奥久慈方面へ向かう際は、那珂ICのほか、水戸北スマートICや日立南太田ICからの迂回ルートをご検討ください。

渋滞対策の
迂回ルートなど
詳しくはこちら▶



☎ 県道路維持課 ☎029(301)4445

マダニに注意!

春から秋にかけてマダニの活動が盛んになり、咬まれる危険性が高まります。マダニがウイルスや細菌などの病原体を保有していると、咬まれた人が感染症にかかる可能性があります。草むらや藪などに入るときは、長袖・長ズボンなどを着用して肌の露出を少なくする、虫よけ剤を使用するなど、マダニに咬まれないように注意しましょう。咬まれた場合は、マダニを無理に引き抜こうとせず、医療機関(皮膚科など)で処置してもらいましょう。

詳しくはこちら▶



☎ 県疾病対策課 ☎029(301)3233

広告

くらし何でも相談ダイヤル

奨学金相談強化月間

フリーダイヤル **0120-786-184**

窓口開設日時 月~土曜日/AM10:00~PM5:30
祝日・年末年始は休み

経験豊かな相談員が対応いたします

※消費者トラブル、相続や近隣トラブル、労働、福祉に関することなどの相談をいたします。
※くらし全般の相談です。(事業の相談はご遠慮ください)

きょうちゃん
中央労協
マスコミキャラクター

ライフサポートセンターいばらき

(一社)茨城県労働福祉協議会が運営しています。
茨城県水戸市梅町2-1-39 労働福祉会館内

広告

アスベストの給付金

アスベストが原因と思われる、下記の診断を受けた方
そのご遺族の方へ

中皮腫 肺がん 石綿肺 びまん性胸膜肥厚

国から最大1300万円の給付金・賠償金を受け取れる可能性があります。
無料電話相談で対象となりそうかご確認ください。資料がなくてもご相談いただけます。

無料電話相談 **0120-918-862** (平日9時~17時半)

東京弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所東京事務所】東京都千代田区丸の内2-2-1岸本ビルヂング6階

2024年台湾東部沖地震救援金に係る募金箱を設置しました

皆さまの温かいご支援をよろしくお願ひします。

場所▶県庁舎、合同庁舎(水戸、常陸太田、鉾田、土浦、筑西)、三の丸庁舎 ※平日の開庁日のみ設置 ☎ 県福祉政策課 ☎029(301)3157

催し物ガイド

4月18日現在の情報です。お出掛けの際には前もってご確認ください。

ミュージアムパーク県自然博物館 6月9日(日)まで

第89回企画展「恐竜vs哺乳類～化石から読み解く進化の物語～」

〈入館料〉一般750円、満70歳以上370円、高・大生460円、小・中生150円
 ※5月4日(土)は入館無料
 ※混雑日(4/27～5/6)はWEBでの事前予約制 ※野外施設のみを利用の場合も要事前予約
 ■5月の休館日/7、13、20、27日
 坂東市大崎700 ☎0297(38)2000 FAX0297(38)1999

県天心記念五浦美術館 6月23日(日)まで

企画展「西田俊英展 不死鳥」

日本画家・西田俊英は、約1年間の屋久島滞在を経て、大作《不死鳥》の制作に取り組んでいます。本展では、最終的に90メートルを超える巨大絵画のうち約50メートルを展示します。



「不死鳥」(部分)令和4(2022)年～個人蔵

※5月25日(土)、26日(日)西田俊英によるアーティストトーク開催
 〈入館料〉一般840円、満70歳以上420円、高・大生630円、小・中生320円
 ■5月の休館日/7、13、20、27日
 北茨城市大津町椿2083 ☎0293(46)5311 FAX0293(46)5711

県陶芸美術館 7月7日(日)まで

企画展「魯山人クロッシング」

幅広い分野にわたり、独自の美意識を追求したことで著名な北大路魯山人。本展では、魯山人の美の世界を、近年再発見された県内のコレクションを通して、陶磁器、漆器、日本画、篆刻、書の約70件により紹介します。

〈入館料〉一般840円、満70歳以上420円、高・大生630円、小・中生320円
 ■5月の休館日/7、13、20、27日
 笠間市笠間2345(笠間芸術の森公園内) ☎0296(70)0011 FAX0296(70)0012

利用案内 (県立図書館を除く)

- 開館時間/9時30分～17時(入館は16時30分まで)
- 障害者手帳、指定難病特定医療費受給者証などをお持ちの方、未就学児は入館無料、満70歳以上料金で入館される方は、健康保険証、運転免許証などを持参してください
- 毎週土曜日は、高校生以下無料(春・夏・冬休み期間中は除く)

広告 TOTO製
トイレ交換と同時に床クッションフロア貼り替え サービス中!! 無料

袖付リモコン式トイレ	➡	床貼付 109,800円(税込)
壁付リモコン式トイレ	➡	床貼付 114,800円(税込)
●プレミスト機能付き	➡	床貼付 117,800円(税込)
●プレミスト機能 & ノズルきれい機能付き	➡	床貼付 123,800円(税込)

他分代無料サービス中!! 県内何処でも対応可: クレジットカード決済、PayPay電子マネー決済もOK
 株式会社グリーン水道サービス 茨城県水戸市五平町2002-5 ☎0120-06-3232

県近代美術館 7月7日(日)まで

企画展「石岡瑛子 I デザイン」

デザイナー、アートディレクターとして広告、舞台、映画など多岐に渡る分野で国際的に活躍した石岡瑛子(1938-2012)。資生堂やPARCOの広告など前半期の代表作を中心に紹介し、石岡瑛子の仕事の本質に迫ります。

〈入館料〉一般1000円、満70歳以上500円、高・大生730円、小・中生370円
 ■5月の休館日/7、13、20、27日
 水戸市千波町東久保666-1 ☎029(243)5111 FAX029(243)9992



「西洋は東洋を着こなせるか」PARCO ポスター(1979年)

県つくば美術館 5月18日(土) 13時30分～15時

第2回土曜講座

「レジェンド・石岡瑛子～命のデザイン」

県近代美術館企画展の
みどころを紹介

講師: 澤渡 麻里(県近代美術館首席学芸員)
 ※参加無料・定員80人/事前申込(ホームページより)当日枠あり
 ■5月の休館日/7、13、20、27～31日
 つくば市吾妻2-8 ☎029(856)3711 FAX029(856)3358

県立歴史館 6月23日(日)まで

昔の暮らし あそびの変化/新収蔵品展

明治・大正から昭和ごろまでの暮らしの移り変わりを、映像や実際に使われていた道具から紹介します。併せて、当館が近年収蔵した資料の中から、幕末期の天狗党動乱を描いた「那珂湊戦争之図」(上・下2巻)を展示します。

〈入館料〉一般350円、満70歳以上170円、大学生180円、高校生以下無料
 ■5月の休館日/7、13、20、27日
 水戸市緑町2-1-15 ☎029(225)4425 FAX029(228)4277

県立図書館 5月5日(日) 10時～15時30分

子ども読書フェスティバル

スペシャルおはなし会、Dr.ナダレンジャーの親子防災教室などさまざまなイベントを開催します。

■開館時間/平日:9時～20時、土・日・祝日:9時～17時
 ■5月の休館日/1、7、13、20、27、31日
 水戸市三の丸1-5-38 ☎029(221)5569 FAX029(228)3583

広告 土地 建物 管理 保険

神栖市 不動産・賃貸物件の情報館

住まいる

ご相談・お問い合わせは
0299-92-3668 <http://www.sumairu.co.jp/>

★物件情報満載!! 自社ホームページ★

損害保険ジャパン(株) 三井住友海上火災保険(株) 代理店
 公益社団法人全日本不動産協会会員 / 茨城県知事免許(第)5068号

平和商事株式会社

〒314-0143 茨城県神栖市神栖1丁目4番35号
 [平和保険センター] 損害保険・生命保険の見直し～保険事故のご相談もお気軽に当社へ!

新型コロナウイルス感染症の位置付けが5類感染症に移行してから、間もなく1年が経ちます。経済交流活動が活発化する中、国内外から多くの方に来県していただくため、さまざまなことに挑戦してきました。

特に、昨年の「茨城デスティネーションキャンペーン(茨城DC)」では、創意工夫を凝らした体験企画やイベントを用意し、500万人を超える方々に参加いただいたほか、インバウンド誘客についても、国や地域のニーズを踏まえた戦略的なプロモーションを展開し、台湾や韓国を中心にコロナ禍前を超える外国人観光客に来県いただいております。

また、今年3月には、海外大手オンライン旅行会社であるKlook(クルック)社と海外からの誘客の促進に向けた覚書を締結しました。コロナ禍を経て、個人旅行者が増えていることから、県において初となる海外オンライン旅行会社との覚書締結を契機として、

今後、魅力ある旅行商品の開発に取り組むなど、個人旅行者の誘客をより一層推進してまいります。

今年度は、これらの動きをさらに加速させ、国内・国外を問わず、統一的・効果的な営業活動を実施するため、マーケティングとセールスにそれぞれ特化した組織体制としました。この新たな組織のもと、国内外の富裕層などをターゲットとした「稼げる観光地域づくり」を推進するとともに、10月から実施する「茨城アフターDC」も見据え、観光コンテンツのさらなる磨き上げを図りながら、プロモーションを強力に展開することで、国内外からの誘客に全力で取り組んでまいります。



Klook(クルック)との覚書の締結(3月)

茨城県知事 大井川 和彦



茨城の「ものづくり」力を世界へ

国際的な展示会に県ブースを出展します

県内には、海外に通用し得る競争力のある製品や高い技術力を持つ「ものづくり企業」が多くあり、海外での販路開拓に大きな可能性を秘めています。

県では、専門家による伴走支援などにより、「ものづくり企業」の海外展開への挑戦をサポートしています。

今回、タイとドイツで開催される展示会では、工業分野における製品や技術力をPRし、アジア・欧州地域への販路拡大を目指します。

☎(公財)いばらき中小企業グローバル推進機構
グローバル展開二課 ☎029(224)5317

▶アジア最大級の金属加工展示会「METALEX」(タイ)



出展企業募集

展示会:electronica(ドイツ)/METALEX(タイ)
対象:初めて海外展開を行うものづくり中小企業
時期:令和6年11月中旬
締切:6月14日(金) 募集内容・申請書類など
詳しくはこちら▶



※応募企業が多数の場合は、審査により選定します(各10社程度)

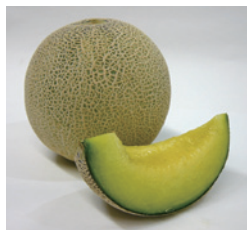
ひばりクロスワードパズル

正解者の中から抽選で10人の方に、すてきな県産品などが当たります。

今月号はこれ!

イバラキング

今年もメロンの季節がやってきました。県オリジナル品種のイバラキングは、なめらかでジューシーな果肉が特長で、一口頬張れば上品な香りと甘さが口いっぱいに広がります。初夏の爽やかな味わいをお楽しみください。



いばたべ

検索

1		2	3	
4	5			
6		7		8
	9			
10				

答え	A	B	C	D
----	---	---	---	---

4月号の答え:やまぶき

【タテのカギ】

- 田んぼに稲の苗を植え付ける作業のこと
- 〇〇〇〇⇔少数派
- 〇〇〇〇画:主に墨の濃淡を利用して描いた絵画
- 使用する字句や言語。ある特定の分野で用いられる言葉。専門〇〇〇
- 5月18日(土)に第60回いばらき〇〇〇の祭典が開催されます(ヒント:6ページ)

【ヨコのカギ】

- 〇〇〇を呑む:物事の動向や成り行きが気がかりで緊張していること
- 穀物を精白したり、餅をついたりする道具
- 食品の栄養としての価値。〇〇〇〇〇の高い食べ物
- 〇〇〇〇グッズは、ホームセンターなどでも購入できます(ヒント:4・5ページ)
- はなし、斬の終わりに「落ち」をつける日本の伝統的な話芸



〈応募方法〉

県ホームページ「ひばり5月号クロスワードパズル応募ページ」からご応募いただくか、はがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦ひばり5月号の感想をお書きの上、〒310-8555(住所不要)茨城県営業企画課クロスワードパズル係へ(応募は1人1回まで)。

5月15日(水)締め切り(当日消印有効)

応募ページはこちら▶



- 当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- ご応募いただいた個人情報は、賞品の発送にのみ使用させていただきます。
- 頂いたご感想は「ひばり」の紙面に掲載させていただくことがありますので、ご了承ください。

次回「ひばり」6月号の新聞折り込みは6月1日(土)です。

本号は、4月18日現在の情報に基づき編集しています。