

東日本大震災から10年 日頃の備え、できていますか？



家具の置き方は
工夫していますか



非常持ち出し品は
準備できていますか



避難場所・経路は
確認していますか



安否確認の方法は
決まっていますか

地震への備え
P 2・3

挑戦するベンチャーたち
P 4・5

編集・発行

茨城県 営業戦略部 営業企画課
〒310-8555 水戸市笠原町978番の
TEL 029(300)1111(代表)
TEL 029(300)2128(直通)
FAX 029(300)3668

地震への備え

今年の3月11日で、東日本大震災から10年が経ちます。この10年間に熊本地震や北海道胆振東部地震など、全国各地で大規模な地震が発生し、大きな被害がもたらされました。

茨城県沖では、今後30年以内にマグニチュード7.0〜7.5程度の地震が約80%の確率で発生するといわれています^(※)。自然の脅威である「地震」を防ぐことはできませんが、私たちは普段から「備え」をすることが出来ます。

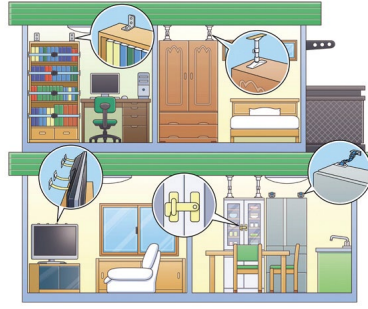
（※）地震調査研究推進本部ホームページより

今回は、いばらき大使で防災士の資格を持つ林家まる子さんと、身の回りの「備え」をもう一度確認してみましょう。



家具の置き方は工夫していますか

家具や家電はしっかりと固定し、出入り口をふさいだりしないよう、家具の向きや配置を工夫しましょう。



「政府広報オンライン」より

- 「倒れるもの」対策
専用のつっぱり棒やL字型金具などで固定する
- 「飛ぶもの」対策
食器棚の扉などは開放防止の留め具を付ける
- 「割れるもの」対策
ガラスの飛散を防止するフィルムを貼る



家具は必ず倒れるものと考え、転倒防止策をして、室内を強化しましょう。



非常持ち出し品は準備できていますか

持ち出しやすい玄関やベッドの横に置いておきましょう。また、最低3日分の水と食料を備えましょう。

非常持ち出し品の例

【感染症対策グッズ】

- マスク □消毒用アルコール □体温計 □スリッパ
- 飲料水(1人1日3リットル) □調理不要の非常食
- 預金通帳などの貴重品 □ばんそうこうなどの救急用品
- ヘルメット □軍手 □懐中電灯 □衣類 □毛布・タオル
- 携帯ラジオ・予備電池 □ポリ袋



◀非常持ち出し品・備蓄品の例



非常食の消費期限は過ぎていませんか？定期的に点検・交換しましょう。



避難場所・経路は確認していますか

家族が離れた場所にいるときに地震が起きても、お互いの安全を確認し合えるよう、避難(集合)場所や避難経路を決めておきましょう。



海岸近くにいるときに、強い揺れを感じたり、津波警報・津波注意報を聞いたときは、すぐにその場所から離れ、高台などに避難しましょう。

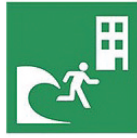
<津波に関するマークもチェック！>



津波注意



津波避難場所



津波避難ビル



もしもの時のシミュレーションが大切です。
チェック！

いばらき大使・防災士
林家まる子さん



本県の地震被害想定調査を公開しています

圏県防災・危機管理課
☎029(301)2885



Information

◆東日本大震災記録資料展示会

震災の体験や記憶を引き継いでいくため、記録資料を展示します。

日時▶3月10日(水)~22日(月)

8時30分~17時(土・日曜日は10時から)

※3月10日(水)~12日(金)の3日間は、弔問記帳所を設置します。

場所▶県庁舎2階県政広報コーナー2(水戸市)

◆イベント「いばらき学ぼうさい」

いつ起こるか分からない地震から、自分や家族、大切な人の命を守るため、防災について学んでみませんか。

日時▶3月6日(土)10時~16時

場所▶イオンモール土浦 1階 花火ひろば(土浦市)

県では、ツイッターやメール、アプリなどで防災情報を発信しています。事前に登録し、有事の時の情報収集方法をイメージしておきましょう。



▲県の情報発信ツール

災害時には携帯電話がつながりにくくなるため、安否確認には「災害用伝言ダイヤル(171)」やインターネットサービスを利用した「災害用伝言板」などを利用しましょう。

毎月1・15日は体験利用可



安否確認の方法は決まっていますか



「いばらき学ぼうさい」で私の防災講演も予定しています。防災や減災と一緒に考え、みんなで災害に強い県をつくりましょう!



地震保険や共済に加入していれば、被災後の当面の生活を支え、生活を立て直す最初の一步を踏み出すために役立ちます。

相談窓口 新型コロナウイルス感染症に対応した支援

事業者向け

資金繰り

新型コロナウイルス感染症対策融資▶上限6,000万円、3年間無利子、既存借入金の借り換え可、申請期限:3月末 〇お近くの金融機関

中小企業事業継続応援貸付金▶上限200万円、無利子・無担保、申請期限:3月末(期限延長しました) 〇最寄りの商工会・商工会議所、県☎029(301)5405

休業手当の支払いへの助成金

雇用調整助成金▶日額上限15,000円/人、正社員のほかパート・アルバイトも対象 〇茨城労働局☎029(224)6219、お近くのハローワーク

県営業時短要請への協力金

茨城県営業時間短縮要請協力金▶1月6日(水)から2月7日(日)までの要請に係る申請期限:3月8日(月)(支給額は地域により異なる)、2月8日(月)以降の要請に係る協力金についてはホームページまで 〇県☎029(301)5393



県営業時短要請の協力金▲

個人向け

休業・失業などで一時的に資金が必要

生活福祉資金特例貸付(緊急小口資金)▶最大20万円、無利子・保証人不要、償還期間:2年以内(据置1年以内※)、申請期限:3月末 〇お住まいの市町村の社会福祉協議会 ※2022(令和4)年3月末以前に償還時期が到来する予定の貸付は、同日まで延長

生活福祉資金特例貸付(総合支援資金)▶月最大20万円、貸付期間:原則3カ月以内(延長・再貸付できる場合あり)、無利子・保証人不要、償還期間:10年以内(据置1年以内※)、申請期限:3月末 〇お住まいの市町村の社会福祉協議会 ※2022(令和4)年3月末以前に償還時期が到来する予定の貸付は、同日まで延長

休業手当が支払われない方への支援金

感染症対応休業支援金▶日額上限11,000円/人(賃金の8割または6割)、中小企業の従業員(正社員、パート・アルバイト)と大企業の非正規従業員(シフト制等)が対象 〇厚生労働省コールセンター☎0120(221)276

家賃が払えない

住居確保給付金▶支給額:家賃相当額(上限あり)、支給期間:原則3カ月以内(延長できる場合あり) ※過去に受給した方も、再支給の申請ができる特例あり(申請期限:3月末、支給期間:3カ月以内) 〇お住まいの市町村を管轄する福祉事務所

仕事を紹介してほしい、労働問題の相談をしたい 〇いばらき就職支援センター☎029(300)1916

新型コロナウイルスワクチンの供給・接種体制の整備を進めています

医療従事者への接種から開始し、高齢者の方、基礎疾患を有する方などに順次接種となります。接種時期が近づきましたら、お住まいの市町村から案内が届きます。<接種は任意/費用無料>最新の情報は県ホームページや市町村の担当窓口でご確認ください。

詳しくはこちら▶



挑戦するベンチャーたち

新たなアイデアや技術で、これまでにないサービスやビジネスを提供する「ベンチャー企業」。ベンチャー企業の活躍は、地域経済の活性化につながり、質の高い雇用が生まれる可能性を秘めています。県では、科学技術や産業の集積をはじめ、産学官連携のネットワークなどの強みを生かして、大学や研究機関が持つ優れた技術の「種」を発掘し、創業事業化から定着するまでの一貫した支援を行っています。県内のベンチャー企業は約500社にも上り、昨年7月には、本県とつくば市が国の「グローバル拠点都市」に選定されました。今回は、県がこれまでに支援した企業の中から、躍進を続けるベンチャー企業を紹介します。

いつでもどこでも健康不安を解消



株式会社リーバー(つくば市)
代表取締役 伊藤 俊一郎さん

設立: 2017年2月
従業員: 約30人
事業内容: 医療相談アプリの開発・運営

株式会社リーバーは、スマートフォンやパソコンから医療相談ができるアプリ「LEEBER※」の開発・運営を行っています。※昨年11月に「第1回いはらきイノベーションアワード」大賞受賞(先端技術を活用した県内企業などの特に優れた新製品新サービスを表彰するもの) 具体的には、アプリに症状や悩みを入力すると、24時間365日、いつでも専門の医師が、疑われる病名や受診すべき診療科、購入できる市販薬などのアドバイスをしてくれます。現在では、300人以上の医師に登録いただき、相談対応にあたっているそうです。

医師の視点でくまなく

「サイバー空間に病院を作ることで、患者さんの病や不

代表取締役の伊藤俊一郎さんは、自身が医師として働く中で、受診する前に医師に相談できる体制をつくることで、受診が必要な方に対して、より質の高い医療を提供できると思い、アプリの開発を目指したそうです。

健康を「科学」する



アクションリサーチ株式会社(つくば市)
代表取締役 佐藤 友美さん

設立: 2016年12月
従業員: 9人
事業内容: ハイブリッド実装自己学習型AIによる健康状態分析と疾病リスクの予測など

アクションリサーチ株式会社は、健康状態と将来の疾病リスクを可視化し、その人に最適な健康増進プログラムを提供する技術を開発しています。「病気になる前から原因や治療を考えるのではなく、事前に病気を回避したり、さらなる健康増進を図ったりする時代」と話す代表取締役の佐藤友美さん。健康や疾病リスクと深い関係がある血液やバイタル、ライフスタイルなどのデータを特有なパラメータを用いて解析し、疾病リスクを予測するAI(人工知能)を開発しました。今後さらに、個人の疾病リスクに応じた健康増進プログラムの開発を視野に入れる佐藤さんは、「わが社のコンセプトでもある健康を『科学』することで、皆さんの健康増進につなげたい」と語りました。

世界を笑顔に

今後のグローバル展開を考え、県で実施している海外

本県・つくば市がグローバル拠点都市に

世界と同等に戦えるベンチャー企業を創出するため、国が地域のベンチャー支援の取り組みを重点的に後押しする「グローバル拠点都市」に、昨年7月、本県やつくば市が参加する「スタートアップ・エコシステム 東京コンソーシアム」が選定されました。



県では、ベンチャー企業の成長に応じたサポートを実施しています！

ベンチャー企業を生み出す

共同研究の支援

- ・筑波大学とつくばを中心とした研究機関との共同研究を支援し、優れた技術の「種」を創出

創業・事業化の支援

- ・大学や研究機関などの先端的な技術の「種」を発掘し、金融機関や県内企業とのマッチングを行い、創業や事業化を支援

起業支援金の給付

- ・地域課題の解決に資する起業者に対し起業支援金を給付(補助率2分の1、上限200万円)

ベンチャー企業を育てる

マッチング・販路開拓の支援

- ・ニューヨークのアクセラレーター「ERA」^{イブイブ}との連携による海外展開に向けたプログラムを実施
- ・首都圏や大阪などで開催されるピッチイベントに県内企業が参加するなど、国内の他地域との連携を推進
- ・優れたベンチャー企業を表彰(めぶきビジネスアワード 県知事賞の賞金100万円、対象1件)

活動拠点の支援

- ・起業家や新たな事業展開を目指す企業に対して、事務室・研究室を活動拠点として提供(つくば創業プラザおよびスタートアップオフィス)

資金調達の支援

- ・創業支援融資制度(限度額3,500万円、利率1.2~1.5%/年)
- ・県や金融機関、中小機構などが共同で設立した「いばらき新産業創出ファンド(10億円)」による資金調達支援

※新規投資は終了。投資先企業の伴走支援を実施中

拠点を つくる

- ・いばらき発のベンチャー企業が世界に挑戦できる環境づくりを進めるため、起業家や投資家、研究者が集い交流するプログラム「TSUKUBA CONNECT」^{ツクバコネクト}を毎月2回(第1、第3金曜日)開催。

これまでに延べ2,000人を超える方に参加いただいています。

3月5日(金)・19日(金)に開催予定！参加はこちらから▶



▲「オール茨城で起こすイノベーション」をテーマに大井川知事と起業家らによるトークセッションも行われました。

安を癒やすだけでなく、現場の医師たちの負担軽減にもつながると思った」とアプリ開発のきっかけを話す伊藤さんは、「アプリ開発の知識がなかったので、資金調達や広報の仕方などの点で、県の伴走型支援はとても心強かった」とのこと。昨年4月には、県からの依頼で、茨城県民を対象に「LEBER」の無償提供を開始し、6カ月間で約7300件の相談があったそうです。「コロナ禍において、遠隔での医療相談の有効性を非常に感じた1年だった。今後も、皆さんの不安解消に貢献していきたい」と話す伊藤さん。

現在、小中学校を対象に、検温結果や体調の報告ができるアプリの運用も開始され、つくば市やつくばみらい市などで導入されています。

「今後も、全国、そして世界中の方が、少しでも日々の健康不安を取り除いていけるように、医師の視点から皆さんにどのような支援ができるかを追求し続けたい」と力強く語ってくれました。



▲定期的に患者さんの自宅へ訪問し診療する伊藤さん

展開支援プログラムに参加した佐藤さん。「ニューヨークで世界的に活躍する指導者との1on1ミーティングやワークショップを通して、短期間で経営課題の本質を把握することができ、世界へ向けた情報発信に役立てることができた。またプログラム終了後も継続して指導者からフォローを受けることができたので、今後の事業展開のノウハウまで取得できた」とのこと。

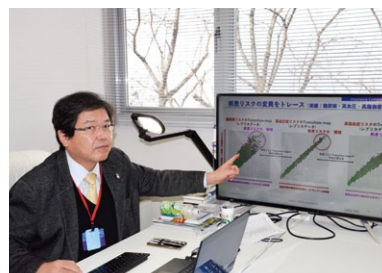
現在、製薬会社などからの試験データをAIにより解析し、リスク予測の精度を高めるとともに、今後はがんになるリスクや新型コロナウイルスで重症化するリスクの予測と併わせ、体質改善に必要な健康増進プログラムを希望者に対して運用していく予定です。

安全・安心で、笑顔の絶えない社会づくりをAIの技術を活用して実現しようとしている佐藤さんは「皆さん一人一人の大切な未来を創り出すためチャレンジを続けていきたい」と抱負を語ってくれました。

展開支援プログラムに参加した佐藤さん。「ニューヨークで世界的に活躍する指導者との1on1ミーティングやワークショップを通して、短期間で経営課題の本質を把握することができ、世界へ向けた情報発信に役立てることができた。またプログラム終了後も継続して指導者からフォローを受けることができたので、今後の事業展開のノウハウまで取得できた」とのこと。

現在、製薬会社などからの試験データをAIにより解析し、リスク予測の精度を高めるとともに、今後はがんになるリスクや新型コロナウイルスで重症化するリスクの予測と併わせ、体質改善に必要な健康増進プログラムを希望者に対して運用していく予定です。

安全・安心で、笑顔の絶えない社会づくりをAIの技術を活用して実現しようとしている佐藤さんは「皆さん一人一人の大切な未来を創り出すためチャレンジを続けていきたい」と抱負を語ってくれました。



▲AIによって導き出された疾病リスクについて説明する佐藤さん

催し物ガイド

2月17日現在の情報です。お出掛けの際には前もってご確認ください。なお、ご来館の際は**マスクの着用**などをお願いします。また混雑時には、入場制限を行う場合があります。

県近代美術館 3月14日(日)まで

企画展「ムーミン コミック展」

本展では、日本初公開となるマンガ原画やスケッチなど約280点を一堂に展示し、ユーモアと風刺精神に満ちた魅力的なムーミンの世界をご紹介します。

〈入館料〉一般1,210円、満70歳以上600円、高・大生1,000円、小・中生490円
 ※入館は、日付指定WEB整理券(無料)を取得された方が優先となります。
 水戸市千波町東久保666-1 ☎029(243)5111 ㊟029(243)9992

県立歴史館 4月11日(日)まで

特別展Ⅱ「鋼と色金 一茨城の刀剣と刀装一」

本展では、茨城で生まれた刀剣類の優品を中心に、郷土の刀剣文化を物語る資料を展示します。千変万化の鋼と、多種多様な色金が織りなす美の世界をご堪能ください。



鳳凰図大小鐔
大小銘 行年六十五 一柳友善(花押)(個人蔵)

〈入館料〉一般610円、満70歳以上300円、大学生320円、高校生以下無料
 3月4日(木)は満70歳以上の方は入館無料
 水戸市緑町2-1-15 ☎029(225)4425 ㊟029(228)4277

県つくば美術館 3月13日(土)13時30分～

第12回土曜講座 「東日本大震災から10年ー復興への取り組みと美術家たち」

震災から10年を経た今、茨城の美術文化との関わりを観点に、美術館やアーティスト、建築家たちの復興への取り組みを振り返ります。

講師：永宮 勤士(県近代美術館 副主任学芸員) ※参加無料・申込不要
 つくば市吾妻2-8 ☎029(856)3711 ㊟029(856)3358

県陶芸美術館 3月21日(日)まで

企画展「人間国宝 松井康成と原清 展」

重要無形文化財「練上手」保持者の松井康成(1927-2003)と「鉄釉陶器」保持者の原清(1936-)の作品の魅力をご紹介します。

〈入館料〉一般520円、満70歳以上260円、高・大生370円、小・中生210円

テーマ展「茶陶展」 5月9日(日)まで

ユーモアや機知に富む現代のさまざまな茶陶作品をご紹介します。

大石早矢香「モノノアワレ茶碗」
2020年個人蔵



〈入館料〉一般320円、満70歳以上160円、高・大生260円、小・中生160円
 笠間市笠間2345(笠間芸術の森公園内) ☎0296(70)0011 ㊟0296(70)0012

ミュージアムパーク県自然博物館 6月13日(日)まで

第80回企画展「化石研究所へようこそ！ ー古生物学のすすめー」

私たちは化石を研究することで、マンモスや恐竜など大昔に絶滅した生物たちについて知ることができます。本展では、化石を研究する方法や化石からわかる生命の歴史、さまざまな化石の分類、そして県の化石研究最前線について紹介します。



アモンナイト(アステロセラス)

〈入館料〉一般750円、満70歳以上370円、高・大生460円、小・中生150円
 ※土・日・祝日、特定日はWEBでの事前予約制となります。

3月20日(土・祝)は入館無料
 坂東市大崎700 ☎0297(38)2000 ㊟0297(38)1999

県立図書館

経営・創業無料相談会

3月14日(日)・28日(日)10時～16時20分(60分/人、要予約)

開館時間/平日:9時～20時、土・日・祝日:9時～17時

3月の休館日/1日、8日、15日、22日、29日～31日

※カフェ整備工事のため、変更になる場合があります。

水戸市三の丸1-5-38 ☎029(221)5569 ㊟029(228)3585

利用案内 (県立図書館を除く)

- 開館時間/9時30分～17時(入館は16時30分まで)
- 月曜休館(祝日・振替休日の場合はその翌日) [休館]県近代美術館:3月1日(月)・8日(月)・15日(月) [休館]県つくば美術館:3月29日(月)～31日(水)
- 障害者手帳、指定難病特定医療費受給者証などをお持ちの方、未就学児は入館無料。満70歳以上の方は入館料減免(健康保険証、運転免許証などを持参してください。)
- 毎週土曜日は、高校生以下無料(春・冬休み期間中は除く。)
- 県天心記念五浦美術館は空調設備工事のため4月23日(金)まで休館

復職のお願い 現在、就職していない看護職の皆様へ
 復職に際し、看護職の持つスキルに合わせてマッチングを行います。

お近くのナースセンターで経験豊かな就職アドバイザーが就業・進路相談に応じます。 ※土・日・祝日・年末年始は休み

地区	電話番号	相談日	時間
県央	029-221-7021	月～金	9:00～17:00
県北	070-1542-0967	水・金	9:30～15:30
鹿行	070-1543-9672	火・木	9:30～15:30
県南	070-1543-9833	火・水	9:30～15:30
県西	070-1544-1383	月・水	9:30～15:30

看護師等の届出サイト
 とどはるん
 公益社団法人 茨城県看護協会
 TEL.029-221-7021 受付時間 9:00～17:00 月～金(祝日は除く)

三越家具

営業時間
 あさ9時30分～よる7時迄
 年中無休

●水戸駅より旧6号・水府橋信号を川に沿って左折して6分
 ●ETC・水戸北スマートインターより5分
 ●水戸駅・千波方面より梅田トンネル出口信号の所を左折3分
 水戸市愛宕町2255 根本町通り
 気象台・茨城大下の通り那珂川沿いの道です

売出し中!

お電話注文も承ります ☎029-226-6866

お買得情報満載! mitsukoshikagu.com
 ホームページを
 ご覧ください! スマホでもみられます

当店表示価格より
 5%割引
 クーポン券

※このクーポン券を切り取ってお持ちください。
 ※他券との併用不可。
 ※当日現金でお買い上げの方。
 【有効期限】2021年3月31日まで

2万円以上お買上げで県内・配送料無料!
 配送・組立・設置無料サービス(2万円未満のお買上げの場合は有料となります。)

看護職の方の復職を支援します

看護職の方が離職される際は、県ナースセンターへ届け出ることが法律で努力義務化されています(看護師等届出制度)。切れ目のないキャリアを積むため、ナースセンターが全力でサポートしますので、ご協力をお願いします。



「看護師等の届出サイト(とどけるん)」の登録をお願いします。

届出先▶

茨城県ナースセンター
☎029(221)7021
(平日9時~17時)

☎県医療人材課 ☎029(301)3151

詳しくは▶



消防団員になりませんか

消防団は、災害発生時の消火・救助活動をはじめ、地域の安心・安全を守るため、幅広い活動を行っています。消防団員にはあらゆる災害などに対応する基本団員のほか、役割を特定して参加する「機能別団員」や大規模災害時に限定して参加する「大規模災害団員」があり、女性や学生も多く参加しています。興味のある方は、各市町村消防担当課または下記までお問い合わせください。



☎県消防安全課 ☎029(301)2896

令和3(2021)年度 茨城県職員等採用試験のお知らせ

☎県人事委員会事務局 ☎029(301)5549 県警察本部警務課 ☎0120(314)058 または ☎029(301)0110(代)

試験区分	受験資格	試験案内HP掲載日	申込受付期間	第1次試験日	
茨城県職員採用試験	大学卒業程度 平成4(1992)年4月2日から平成12(2000)年4月1日までに生まれた人 ※資格を必要とする一部職種はこれによらない場合があります。	4月28日(水)	4月28日(水)~5月19日(水)	6月20日(日)	
市町村立小中学校職員採用試験	高校卒業程度 平成12(2000)年4月2日から平成16(2004)年4月1日までに生まれた人		7月1日(木)~8月20日(金)	9月26日(日)	
茨城県警察官採用試験	A 昭和63(1988)年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人もしくは令和4(2022)年3月31日までに卒業見込みの人または人事委員会がこれと同等と認める人	第1回	2月19日(金)	3月1日(月)~4月9日(金)	5月9日(日)
		第2回	7月1日(木)	7月1日(木)~8月13日(金)	9月19日(日)
	B 昭和63(1988)年4月2日から平成15(2003)年4月1日までに生まれた人で、警察官Aの受験資格に該当しない人(令和3(2021)年10月1日から勤務可能な人)	第1回	上記A区分の第1回と同日程		
		第2回	上記A区分の第2回と同日程		

県職員の給料・定員の状況を公表します

☎県人事課 ☎029(301)2272 県行政経営課 ☎029(301)2267
県職員の経験年数別平均給料月額および平均年齢の状況(令和2年4月1日現在) 定員の状況(各年:4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均年齢	経験年数別平均給料月額	
			経験10年	経験20年
一般行政職	329,168円	42.7歳	262,971円	367,471円
警察職	322,670円	37.5歳	294,152円	388,899円
高等学校教育職	375,082円	44.6歳	321,553円	404,832円
小・中学校教育職	355,837円	43.1歳	311,056円	389,101円
技能労務職	322,133円	55.5歳	—	—

※一般行政職、警察職および教育職については大学卒業後の経験年数

部門	職員数		
	平成31年	令和2年	対前年比
一般行政	4,814人	4,804人	▲10人
教育	22,158人	22,260人	102人
警察	5,371人	5,413人	42人
公営企業等会計	1,693人	1,728人	35人
合計	34,036人	34,205人	169人

※職員数は一般職に属する職員(市町村等への派遣職員を除く)の数であり、常勤の職員です。

スポーツ安全保険

対象となる事故 **団体活動中の事故** **往復中の事故** 文化活動も加入出来ます

保険期間 **令和3年4月1日の午前0時から**
令和4年3月31日午後12時まで

4名以上の団体・グループで加入ください。

公益財団法人 **スポーツ安全協会 茨城県支部**
TEL **029-297-7600** 電話受付時間 午前8時30分~午後5時(土、日、祝日を除く。)

保険の詳細内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。
ご加入はインターネットからのお手続きが便利です。

スポーツ安全保険 **検索**

人生100年時代の**“プラス年金”**

自営業・フリーランスのみならず、もっとプラスを!

国民年金基金

全国国民年金基金

0120-65-4192

www.zenkoku-kikin.or.jp/

3月24日は「世界結核デー」です。正しい知識があれば結核は怖くない!
みんなで協力して世界中の結核をなくしていきましょう。



知事コラム Where there's a will, there's a way.

～ 意志あるところに道は開ける ～

今年で東日本大震災の発生から10年が経ちます。本県においても、県民生活や県内経済に大きな打撃を被りましたが、県民の皆さまの懸命なご努力により、この10年で、確実に復旧・復興は進んでまいりました。

その一方で、近年の災害は頻発化・激甚化する傾向にあります。私たちは、これからもさまざまな災害に立ち向かっていかなくてはなりません。大切なことは過去の経験を教訓とし、想定を超える災害はいつでも起こり得るということを念頭に置いて「備え」をしていくことです。

県では、水害発生時の逃げ遅れゼロを目指し、個人の防災行動計画である「マイ・タイムライン」の普及・啓発に取り組んでいます。

また、コロナ禍での災害への「備え」も大切です。昨年9

月には、新型コロナウイルス感染症に対応するため、市町村に向けた避難所運営マニュアルを改定し、シミュレーションをお願いするとともに、避難所での密集を緩和するため、茨城県ホテル旅館生活衛生同業組合と災害時における宿泊施設等の提供に関する協定を締結いたしました。

引き続き、国や市町村、関係団体と連携しながら、ハード・ソフト両面から効果的な対策を講じ、安全・安心な生活基盤を作ってまいります。

県民の皆さんには、いざというときに、迅速・的確な行動を取り、ご自身や大切な人の命を守るよう、日頃からの「備え」を万全にさせていただきますようお願いいたします。

茨城県知事 大井川 和彦



令和元年東日本台風における視察の様子

県ではさまざまな媒体で防災情報を発信しています。事前の登録をお願いいたします。



▲登録はこちらから

茨城県 公式 LINE はじめました

県の行政情報、防災情報(自然災害・新型コロナウイルスなど)を中心に配信します。

友だち登録をお願いします

QRから登録



アカウント名で登録

ホームタブまたはトークタブの上部に表示される検索ボックスに「茨城県庁」と入力

スマートフォンに情報が届きます



 県からのお知らせ	 新型コロナウイルス関連情報	 お出かけ情報
 [災害関連] 避難に関する情報	 [災害関連] 平時からの備え	 [災害関連] 気象情報等

トーク画面下に表示される知りたい情報のメニューをタップしてください

ひばりクロスワードパズル

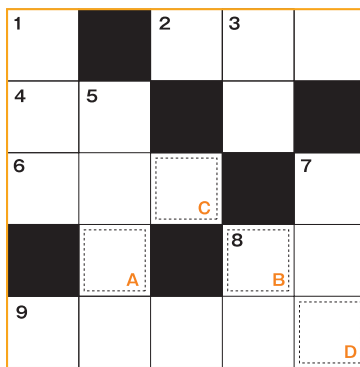
正解者の中から抽選で10人の方に、すてきなプレゼントが当たります。

今月号はこれ!
いばらき
春の花束

花の種類は
お楽しみ



1年を通して花の生産が盛んな本県。特に春は、県花であるバラをはじめ、カーネーションやガーベラなどたくさんの花が咲き誇ります。今回は、いばらきの花束をプレゼント。ご家庭に春の彩りを添えてみませんか。



答え	A	B	C	D
----	---	---	---	---

2月号の答え: きさらぎ

【タテのカギ】

- 東日本大震災 から10年。日頃の〇〇〇、できていますか?(ヒント:表紙)
- 偕楽園では、3月31日(水)までチーム〇〇による「光の祭」が開催予定です
- アプラナの花。「〇〇〇〇や月は東に日は西に」(与謝蕪村)
- 分かっている事実をもとにして、謎を解き明かしていくこと。〇〇小説
- 人事を尽くして天命を〇〇:できる限りのことをして、その後は天命に任せて心を労しないこと

【ヨコのカギ】

- リニューアルしたアクアワールド・大洗には、約1万体のミズ〇〇〇がゆったりと泳ぐ大水槽があります
- 〇〇転び八起き:度重なる失敗にも屈せず奮起することのたとえ
- 絵の彩色に用いる材料
- 7月下旬に龍ヶ崎で行われる県指定無形民俗文化財「撞〇〇」では、14mほどの高さの柱の上で舞男が妙技を披露します
- 3月3日に雛人形を飾り、ひし餅や桃の花などを供える祭り

〈応募方法〉

県ホームページ「ひばり3月号クロスワードパズル応募ページ」からご応募いただくか、はがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦ひばり3月号の感想をお書きの上、〒310-8555(住所不要)茨城県営業企画課クロスワードパズル係へ(応募は1人1回まで)。3月24日(水)締め切り(当日消印有効)。

ひばり 3月号 クロスワードパズル 応募

検索

- 当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- ご応募いただいた個人情報は、賞品の発送にのみ使用させていただきます。
- 頂いたご感想は「ひばり」の紙面に掲載させていただくことがありますので、ご了承ください。

次回「ひばり」4月号の新聞折り込みは3月28日(日)です。