

ひばり

2022

1

January



新年のごあいさつ

P 2

いばらきキャンブ

P 4、5

新型コロナウイルス関連情報

P 11

編集・発行

茨城県 営業戦略部 営業企画課
〒3108555 水戸市菅原町978番0
TEL 029(300)1111(代表)
TEL 029(300)2128(直通)
FAX 029(300)3668

新年のびしあいさつ

新年あけましておめでとございませう。皆様にはすがすがしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症の流行により、未曾有の危機に直面した年でありました。現在はワクチン接種が進み、国内の感染状況は落ち着きを見せ、日常を取り戻しつつありますが、新たな変異株が確認され、多くの国で感染が拡大するなど、依然として予断を許さない状況が続いております。

引き続き、県民の皆様への命と健康、そして暮らしを守ることを最優先に、今後の感染拡大に備え医療提供体制をしっかりと確保するとともに、3回目のワクチン接種について、市町村と連携しスピード感をもって対応してまいります。また、感染拡大防止に万全を期しながら、コロナ禍で落ち込んだ県内経済の早期回復に向け、先手先手で取り組んでまいります。

さて、時代は今、コロナ禍の影響により人々の価値観や生活様式などが大きく変化していることに加え、気候変動問題、AIの進歩による社会構造の変化、さらには人口減少の大きな波が押し寄せるなど、これまでとは全く環境が異なる、予測困難な「非連続の時代」を迎えております。

この困難な時代を乗り越えるため、私たちに、前例踏襲や横並びではなく、変化や失敗を恐れず、新しいことに果敢に挑戦し、自ら未来を切り拓いていくことが求められております。

現在、今後4年間の県政運営の新たな基本方針となる県総合計画の策定を進めておりますが、茨城の潜在能力を引き出してきたこれまでの改革路線のもと、「新しい茨城」づくりに向け、「新しい豊かさ」「新しい安心安全」「新しい人財育成」「新しい夢・希望」の4つのチャレンジを常に進化させながら加速してまいります。また、将来を見据え、カー



ボンニョートルへの対応やフードロス対策、DX（デジタルトランスフォーメーション）の推進などの中長期的な課題にも、積極的にチャレンジしてまいりたいと考えております。

本年も、自らの変化や失敗を恐れず、新しいことに果敢に挑戦するという初心を貫きながら、私が先頭に立つて、県民の皆様が未来に希望を持ち、自身のなりたい自分像に向けて挑戦し続けられる「活力があり、県民が日本「幸せな県」の実現を目指し、全力で取り組んでまいりますので、県民の皆様には、なお一層のご支援、ご協力をお願いいたします。

皆様にとりまして、本年が実り多き素晴らしい一年となりますことを心よりお祈り申し上げます。

令和四年一月一日

茨城県知事

大井川 和彦

生活を彩る「いばらきの花」の消費拡大に取り組んでいます



県育成グラジオラス
オリジナル品種「常陸はなよめ」

本県は、県花であるバラなどの切花のほか、枝物や鉢花など、さまざまな花が栽培されています。正月飾りに欠かせない「千両」や「若松」は、出荷数量・取扱金額ともに全国1位(2020年・東京都中央卸売市場統計)を誇り、ハナモモや小菊、グラジオラスの生産も盛んです。県では、生活を彩る多種多様な「いばらきの花」を皆さんにお届けするため、県内の花き生産者や卸売業者、販売者などで構成される「いばらきの花振興協議会※」を介して、花の生産から流通、販売までをサポートし、「花」の消費拡大に取り組んでいます。

◎県産地振興課 ☎029(301)3954

「いばらきの花」の消費拡大に向けた取り組み

- 県内の高校生までを対象に、寄せ植えやフラワーアレンジメント制作などの「はなづく花育体験教室」を開催し、若い世代が花に親しむ機会を作る
- 「全国高校生花いけバトル茨城大会」を開催し、花き文化の振興を図る
- 県内の商業施設などで、県産花きの展示会を開催し、花の魅力をPR
- バレンタインに花を贈るフラワーバレンタインを開催し、花を贈る文化を醸成する



県産花きの展示会
(2021年11月:イオンモール土浦)

第五回全国高校生花いけバトル茨城大会を開催

茨城大会の様子
(YouTube動画)▶



「全国高校生花いけバトル」は、高校生が二人一組でチームを作り、ステージに用意された花材を使って5分間で花をいけ、その所作や作品の美しさなどを競う、日本の花文化を現代風にアレンジした競技です。

本県でも、県産花きの消費拡大に向けた取り組みの一環として、令和2年度から茨城大会を開催しています。

昨年11月27日に開催した「第五回全国高校生花いけバトル茨城大会」には、県内9校21チーム42人が参戦し、熱戦を繰り広げました。優勝チームは、香川県で開催される決勝大会(1月22、23日)に出場します。

第五回全国高校生花いけバトル茨城大会 結果 2021年11月27日(土)、ザ・ヒロサワ・シティ会館(水戸市)

- 優勝：「雪月風花」県立土浦第一高等学校
- 準優勝：「鈴蘭」県立取手第二高等学校
- 参加校：県立土浦第一高等学校、県立取手第二高等学校、県立太田西山高等学校、鹿島学園高等学校、県立八千代高等学校、県立小瀬高等学校、県立石岡第一高等学校、県立高萩高等学校、県立水戸第二高等学校(9校)



優勝チーム「雪月風花」
(県立土浦第一高等学校)

表紙の写真

「第五回全国高校生花いけバトル茨城大会」で優勝した県立土浦第二高等学校のチーム「雪月風花」と、華道部の皆さんに、県が誇る千両や若松などの花をいけていただきました。
また、花器は笠間焼の伝統工芸士である「いそへ陶苑」の磯部幸克氏の作品です。



※いばらきの花 振興協議会とは？

県内の花き生産者、卸売業者、販売者などで構成される組織で、県産花きの生産・流通の課題解決や需要拡大に向けた取り組みを実施しています。

◎構成組織

- 茨城県花き園芸協会、茨城県全国農業協同組合連合会茨城県本部(公社)茨城県農林振興公社(一社)JFTD花キュービッド茨城支部、茨城県花き卸売市場協会(公社)日本フラワーサイナー協会茨城県支部

◎事務局/県産地振興課内



本県の豊かな自然と豊富な食材を生かした新たな観光振興策として、県では「いばらきキャンプ」事業を推進しています。全国でも有数のキャンプ場数を誇り、海・山・川・湖のバラエティーに富んだキャンプが可能な本県では、自然の中に身を置きながら体験できる「アクティビティ」や茨城ならではの旬の食材を使った「キャンプ飯」など1年を通して堪能いただけます。今回は、今の時期に楽しめる「冬キャンプ」の魅力とお薦めの「キャンプ飯」をご紹介します。

いばらきで冬キャンプを楽しもう

食材を楽しむ



▲スキレットやタッチオープン※を使ったワイルドキャンプ飯

▶野菜本来の味を
楽しめる丸焼き



※ 鋳鉄製のフライパンや鍋

本県は、生産量全国1位の野菜や県産のブランド肉など豊富な食材に恵まれています。茨城自慢の食材を使って、絶品キャンプ飯にチャレンジしてみたいかがででしょうか。

たき火を楽しむ



🔥 防火シートを敷いてたき火をしよう

地面にダメージを与えないために、たき火台の下に防火シートを敷きましょう。

「調理する」「暖を取る」「鑑賞する」など、さまざまな役割を持つたき火は冬キャンプの醍醐味です。たき火を囲んでみんなで談笑したり一人で火を眺めたり、楽しみ方は無限大です。

お酒を楽しむ



▲クッカー※ややかんなどにとっくりを入れて温めれば、熱かんを簡単に楽しめます。

※ 携帯できるアウトドア用の調理器具

本県は関東屈指の酒どころです。キャンプ場周辺の地酒を味わうのも楽しみの一つです。冬の寒い季節には熱かんにするなど、たき火のお供にいかがでしょうか。

冬の空を楽しむ



▲流れ星を見られることもあり、月が出ていない日は特に星がはっきりと見えるのでお薦めです。

空気の澄んだ冬は、空がよりきれいに見られます。海岸線から昇る朝日や頭上に広がる満天の星空も堪能できます。



海鮮料理

調理時間
30分~40分

県産の新鮮な海産物を使った絶品パエリア



【いばらき海鮮パエリア】 材料(4人前)

- オリーブオイル …… 適量
- ニンニク …… 1片
- 玉ネギ …… 1/2個
- 米 …… 2合
- 水 …… 360cc
- パエリアの素 …… 2合分
- ハマグリ …… 5~6個
- エビ …… 5~6匹
- 白魚(生食用) 1パック
- パプリカ(赤) …… 1/4個
- パプリカ(黄) …… 1/4個
- バセリ …… 適量

レシピの詳細は
こちらを
CHECK!!



【作り方】

- ①ハマグリは、事前に砂抜きをしておく。
- ②ニンニク、玉ネギ、バセリをみじん切りにし、パプリカを細かいさいの目切りにする。
- ③フライパンにオリーブオイルをひき、ニンニク、玉ネギを炒める。
- ④焦がさないように炒め、玉ネギが透明になってきたら米を入れて炒める。
- ⑤米が透明になったら、水、パエリアの素を入れてお米がリゾット状になるまで炒める。
- ⑥リゾット状になったら、ハマグリ、エビ、白魚、パプリカを乗せ蓋をして弱火で20分炊いていく。
- ⑦バセリを散らし、お好みで揚げ目をつけて完成。

- オススメの組み合わせ
- ハマグリの代わりに …… アサリ、ホンビノス貝、ホタテ
 - エビの代わりに …… ヤリイカ、生たこ、白身魚
 - 白魚の代わりに …… 生しらす、青のり

POINT // 白身魚は出汁も出るため、パエリアと相性がとても良いです!

豚肉料理

調理時間
1時間~1時間半

県のブランド豚肉「常陸の輝き」を使ったワイルド料理



【豚肉の白菜包みロースト】 材料(5人前)

- 豚肩ロースブロック肉 …… 1kg
- 白菜 …… ひと玉
- ニンニク …… 2片
- ミツバ …… 適量
- ごま油 …… 大さじ3
- 塩 …… 適量
- こしょう …… 適量

レシピの詳細は
こちらを
CHECK!!



【作り方】

- ①丸ごとの白菜の葉を開き、白い軸の部分へ熱湯をかけて柔らかくし、中心を切り抜く。
- ②ブロック肉に塩、こしょう、おろしニンニクをたっぷりと擦り込む。
- ③白菜の中心に②の肉を置き、開いた葉で包み込む。
- ④ダッチオープンへそのまま入れ、上から押さえ込み蓋をして上下の火で全体を加熱。
- ⑤水蒸気が出たら火を少し弱め、そのまま50分ほどスチームロースト。
- ⑥ごま油と塩のタレを作り、おろしニンニク、刻みミツバを葉味にする。
- ⑦蓋を外し、肉の中心へ串を刺して透き通った汁が出てくることを確認。
- ⑧15分~30分ほどそのまま置き、休ませて完成。

POINT // 肉は豚のバラやモモにしたり、白菜の代わりにキャベツを使ったりすると、また違った味わいになります。



おいしい野菜の焼き方

キャンプではお肉などがメイン食材になりがちですが、本県産の野菜もぜひ召し上がっていただきたいキャンプ飯の一つ。新鮮な焼野菜は絶品です。

- ①野菜にオリーブオイルを塗る。水分を閉じ込めるようにすると焼いたときに焦げにくくなります。
- ②全体に熱を通すため、アルミホイルやアルミ皿などで野菜を覆う。
- ③火加減は中火以下でじっくりと焼く。炭の置き方で、火加減を調節しましょう。

POINT // 皮付きの野菜(トウモロコシや玉ネギ)は、皮ごと蒸し焼きにすることで、甘味が引き立ちます。

県公式キャンプ場情報ポータルサイト
『いばらきキャンプ』



県公式キャンプ場情報ポータルサイト「いばらきキャンプ」では、キャンプの楽しみ方をはじめ山間・海辺・川辺・湖畔のエリアごとのキャンプ特集やイベント情報、キャンプ場検索もでき、茨城でキャンプを楽しみたい人に必見の情報満載です。



▲キャンプ場一覧



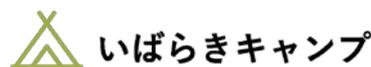
「いばらきキャンプ」の楽しみ方・マナー

気持ちよくキャンプを楽しむためには、みんなでマナーやルールを守ることが大切です。自然や周囲の人に配慮し、安全・安心・快適なキャンプ環境のために一人一人が心掛けましょう。

- ☑ たき火は環境に配慮して安全に
- ☑ 「ゴミ捨て」はキャンプ場のルールを確認
- ☑ 夜はお静かに
- ☑ お隣や次のキャンパーにも心遣いを
- ☑ 子どものマナーにも注意
- ☑ コロナ対策の徹底



▲詳しくはこちら



県観光物産課
☎029(301)3622

無料リハビリ相談

要介護認定(要介護3以上)を受けている方を対象に、リハビリの専門家がお自宅に訪問して、お身体の困りごとやリハビリに関する相談に応じます。担当のケアマネジャーを通じてご相談ください。

※相談無料

詳しくはこちら▶



☎(一社)県リハビリテーション専門職協会

☎029(306)7765

☎県健康・地域ケア推進課

☎029(301)3332

交通事故相談所

交通事故に関することでお困りの際は、交通事故相談所へご相談ください。弁護士相談(無料・事前予約制)も実施しています。

相談時間▶9時~12時、13時~16時45分

●中央交通事故相談所(水戸市)
平日/☎029(233)5621

●県南地方交通事故相談所(土浦市)
月、水~金/☎029(823)1123

●県西地方交通事故相談所(筑西市)
月~水、金/☎0296(24)9112

●鹿行地方交通事故相談所(鉾田市)
水、金/☎0291(33)6222

☎県生活文化課安全なまちづくり推進室
☎029(301)2842

国保料(税)の納付は口座振替で

口座振替を利用すると、納付の際に市町村や金融機関の窓口足を運ぶ必要がなく便利です。また納期限日に、ご指定の預貯金口座から自動的に納付されますので、納め忘れがなく安心です。

詳しくは、お住まいの市町村の国民健康保険担当課へお問い合わせください。

市町村窓口▶



☎県厚生総務課

☎029(301)3172

110番は緊急通報ダイヤル

110番は、事件・事故などで、警察にすぐに来てほしいときの緊急通報ダイヤルです。緊急の対応を必要としない相談や要望を110番通報すると、他の通報につながりなくなり、警察の対応に遅れが生じるなど、支障となる恐れがあります。

警察への相談や要望などについては、警察の相談専用ダイヤル「#9110」をご利用ください。



☎県警察本部通信指令課

☎029(301)0110



ひとり親家庭などへのヘルパー派遣

母子・父子家庭や寡婦の方が、家事や保育でお困りのときに、家庭生活支援員(ヘルパー)を派遣します。

サービス内容▶利用者の居宅での食事や身の回りの世話、掃除や買い物、ヘルパーの居宅での預かり保育など

料金▶無料~300円/時間

詳しくはこちら▶

☎県母子寡婦福祉連合会

☎029(221)8497



自動車税(種別割)の納税は口座振替で

口座振替を利用すると、毎年納期限日にご指定の預貯金口座から自動的に納税され便利です。また納税の際、金融機関などの窓口に行く必要がないため、新型コロナウイルス感染症対策にもなります。

申し込み▶県内金融機関(随時受付)令和4年度分からご利用の場合、2月末までに申し込みください。

詳しくは、最寄りの県税事務所へお問い合わせください。

☎県税務課 ☎029(301)2446

☎「茨城県自動車税口座振替」で検索

LPガスをお使いの皆さんへ

LPガス容器の近くにエアコン室外機などの電気製品を設置するときは、2mを超える保安距離を確保するか、不燃性の隔壁でさえぎる必要があります。設置の際は、事前にLPガス販売店にご相談ください。(設置済の場合も連絡しましょう。)

☎県消防安全課産業保安室

☎029(301)3594

多面的機能支払交付金を活用しませんか

農業・農村の有する多面的機能を維持・発揮するため、農地法面の草刈りや花壇設置による景観形成などの共同活動に、交付金を活用してみませんか。



詳しくはこちら▶

☎県農村計画課

☎029(301)4264



Sマークをご存知ですか

このマーク(標準約款制度)のある「理・美容店」「クリーニング店」「めん類飲食店」「一般飲食店」は、厚生労働大臣の認可を受けた約款に基づき営業している安全・安心なお店です。

〈Sマーク登録店について〉

- サービス・メニュー・資格者の氏名を表示
- 万が一の事故の場合、賠償するための保険に加入
- 業種ごとに定められた様々な基準を遵守



☎(公財)県生活衛生営業指導センター

☎029(225)6603

広告

2022年1月より鋼板成形品製造開始

ヤマトガルバ大波(大波スレート) ルーフワイドカバー

「製造」から「販売」、「施工」まで自社一貫
迅速な対応で高品質な製品を安心・安全に提供できる屋根材メーカー

軽量瓦 **バンビーノ・テゴラ**

取扱品目: 軽量瓦・波形スレート・鋼板成形品

大和スレート株式会社

関東工場・関東支店

TEL0297-87-5601 TEL0297-86-6246
〒300-1424 茨城県稲敷市下太田 4611-6

広告

銅、どう?

JX金属PR大使
銅の妖精カッパーくん

JX金属

(本社)東京都港区虎ノ門二丁目10番4号
(日立事業所)茨城県日立市白根町一丁目1-2
(磯原工場)茨城県北茨城市華川町白場187-4
TEL:03-6433-6000(本社)

カッパーくん 検索▶

お知らせ ひろば

☎……問い合わせ先 ㊟……申し込み先

🌐……ホームページ

12月16日現在の情報です。変更になる可能性がありますので、ホームページなどでご確認ください。

募集

県職員採用選考試験

- 職種**▶①保健師、診療放射線技師、作業療法士、言語聴覚士
②看護師(医療・福祉施設など)
③看護師(専任教員)

- 勤務場所**▶①保健所、県立病院など
②県立医療大学付属病院など
③県立中央看護専門学校など

申込期限▶1月13日(木)

試験日▶1月23日(日)

受験資格など詳しくはこちら▶



㊟・㊟県人事課

☎029(301)2263

🌐「茨城県人事課」で検索

県営住宅の入居者募集

募集期間▶1月5日(水)~14日(金)

入居日▶4月1日(金)

申込書などの配布場所▶

(一財)県住宅管理センター・各市町村・県住宅課(県庁舎20階)

※一部の住宅は随時募集を行っています(先着順)

申し込みはこちら▶



㊟・㊟(一財)県住宅管理センター

☎029(226)3603

㊟県住宅課

☎029(301)4750

セカンドキャリアセミナー

「何歳になっても自分らしく働く、生きる。」をテーマに、経験やスキルを生かして自律的なキャリアを築くために必要な準備や、具体的な方法について学ぶ講座を開講します。

日時▶1月29日(土)・2月5日(土)

10時~16時30分

内容▶「働けるうちは働く」ためのキャリアデザイン術
人生100年時代に備えるマネー&ライフプランニング など

詳しくはこちら▶



㊟県水戸生涯学習センター

☎029(228)1313

女性活躍・働き方応援シンポジウム

自分らしく輝く「これからの生き方、働き方」について一緒に考えてみませんか。

※要事前申込・参加費無料

日時▶2月8日(火)

14時~16時30分

会場▶県庁9階講堂(WEB配信あり)

内容▶第一部：女性リーダー登用先進企業表彰式
第二部：小島慶子氏(エッセイスト・東京大学大学院情報学環客員研究員)による講演
第三部：トークセッション



詳しくはこちら▶



㊟県労働政策課

☎029(301)3635

いばらきネットモニター募集

県民の皆さんのご意見やニーズを県の施策に反映させる「いばらきネットモニター」制度を設けています。

対象▶満16歳以上の方

(県外在住の方も大歓迎)

活動内容▶スマートフォンまたはパソコンからアンケートに回答(月に1~2回程度)

特典▶回答実績に応じ謝礼品を贈呈

(抽選になる場合があります)

モニター登録はこちら▶



㊟県報道・広聴課

☎029(301)2140

案内

個人住民税の特別徴収にご協力ください

所得税の源泉徴収義務のある事業主の方は、個人住民税の特別徴収(給与天引き)が法令により義務付けられており、従業員のお住まいの市町村に、1月31日までに給与支払報告書を提出する必要があります。

納税者間の公平性や納税者の利便性などの確保のため、特別徴収の実施にご理解・ご協力をお願いします。

㊟県市町村課 ☎029(301)2481

または各市町村税務担当課

特定健康診査を受けましょう

自覚症状が出にくい生活習慣病(心筋梗塞や糖尿病など)は、特定健康診査を受けることで、早期発見・予防につながります。

また健診結果をもとに、保健師などによる改善サポートも受けられます。

対象▶40歳~74歳

受診方法や健診場所など詳しくはこちら▶



【国民健康保険の方】

㊟お住まいの市町村国保担当課

【国民健康保険以外の方】

㊟保険証の発行元

㊟県厚生総務課 ☎029(301)3172

薬剤耐性菌に注意!

薬剤耐性とは、感染症の原因となる細菌に抗菌薬(抗生物質、抗生剤)が効かなくなることです。薬剤耐性菌が増えると、これまで薬を飲めば治った感染症が治りにくくなり、他の病気の治療にも影響が出ることがあります。

薬剤耐性対策には、抗菌薬の正しい理解が重要です。動画でわかりやすく解説していますので、ぜひご覧ください。

詳しくはこちら▶



㊟県衛生研究所企画情報部

☎029(241)6652

広告



駅直結リゾート

心のままに生きる、
老人ホームではない大人の隠れ家。

現地周辺写真(2018年10月撮影)



外観写真(2020年10月撮影)

資料請求受付中 詳細情報をお届け致します。

(新年は1月4日(火)より営業いたします)

まずは、お電話にてお問い合わせ下さい。

☎0120-555-712

営業時間 / 10:00~18:00

定休日 / 水曜日(※祝日除く)

入居者様インタビュー HPにて公開中!!

サンミットひたち野東

検索

大型スーパー直結/レストラン・大浴場(人工)併設

専属看護師・24時間管理スタッフ常勤

医療法人社団 常仁会 牛久愛和総合病院連携/クリニック・調剤薬局併設

所有権

JR常磐線初の駅直結、シニア向け分譲マンション

サンミットひたち野東ステーションフロント

●所在地 / 茨城県牛久市ひたち野東一丁目32番8 ●敷地面積 / 3,719.05㎡ ●建築面積 / 1,853.72㎡ ●建物竣工 / 2020年9月末 ●販売価格(税込) / 2,780万円~4,950万円 ●販売スケジュール / 先着順受付中 ●取引条件の有効期限 / 2022年1月末日 ※1 光明石®を源泉体として使用し、有効ミネラル成分を含んでおります。適宜循環ろ過を行い、水質を維持します。

事業主(売主) サンヨーホームズ

販売提携(代理) タカラレーベンリアルネット

【建築確認番号】

【BC118本館第215号室2 (2020年1月31日付)】

催し物ガイド

12月16日現在の情報です。お出掛けの際には前もってご確認ください。なお、ご来館の際は**マスクの着用**などをお願いします。また混雑時には、入場制限を行う場合があります。

県近代美術館 1月8日(土)～1月30日(日)

令和3年度

「第12回現代茨城作家美術展」

日本画、洋画、彫刻、工芸美術、書、写真、デザインの各部門で活躍している現代の茨城を代表する作家たち100人による100点の作品を展示します。

〈入館料〉無料
水戸市千波町東久保666-1
☎029(243)5111 FAX029(243)9992



能島征二「愛ー平成讃歌ー」
2018年

県立歴史館 1月30日(日)まで

企画展4「親鸞を継ぐー如信をめぐる遺宝ー」

親鸞の孫・如信について紹介するとともに、彼に関わる常陸北部の浄土真宗寺院について、遺された宝物とともにたどります。

〈入館料〉一般350円、満70歳以上170円、大学生180円、高校生以下無料
水戸市緑町2-1-15 ☎029(225)4425 FAX029(228)4277

県つくば美術館 1月8日(土)13時30分～

第10回土曜講座

「国宝修理の実際ー新納忠之介『日記』をひもといて」

岡倉天心から国宝の仏像修理を任された彫刻家・新納忠之介が残した仏像調査の日記の一端を紹介します。

講師：中田 智則(県天心記念五浦美術館 企画普及課長) ※参加無料・定員80名(当日受付)
つくば市吾妻2-8 ☎029(856)3711 FAX029(856)3358

県陶芸美術館 1月16日(日)まで

企画展「開館20周年記念事業 笠間陶芸大賞展」

伝統、オブジェ、食器などのジャンルを取り払い、現代陶芸の最新の到達点を紹介します。

〈入館料〉一般840円、満70歳以上420円、高・大生630円、小・中生320円
笠間市笠間2345(笠間芸術の森公園内) ☎0296(70)0011 FAX0296(70)0012

県天心記念五浦美術館 2月6日(日)まで

企画展「いにしえを描く」

河鍋暁斎、松本楓湖をはじめ日本美術院で活躍した下村観山、木村武山などの作品を通して、「歴史画」の変遷と魅力を紹介します。

〈入館料〉一般320円、満70歳以上160円、高・大生210円、小・中生150円
北茨城市大津町椿2083 ☎0293(46)5311 FAX0293(46)5711

ミュージアムパーク県自然博物館 2月6日(日)まで

第82回企画展「こけティッシュ 苔ニューワールド！ ー地球を包むミクロの森ー」

地球の生態系でも大きな役割を果たし、身近に生育しているコケの魅力をお届けします。



ヒメハナガサゴケ

〈入館料〉一般750円
満70歳以上370円
高・大生460円
小・中生150円

※土・日・祝日、1月3日(月)はWEBでの事前予約制
1月15日(土)は満70歳以上の方無料
坂東市大崎700 ☎0297(38)2000 FAX0297(38)1999

県立図書館 1月9日(日) 13時30分～15時30分

親子でエンジョイ!「段ボール羽子板」

※要事前申し込み・先着20名(親子10組)

■開館時間/平日:9時～20時、土・日・祝日:9時～17時

■1月の休館日/1、2、3、11、17、24、31日

水戸市三の丸1-5-38 ☎029(221)5569 FAX029(228)3583

利用案内 (県立図書館を除く)

- 開館時間/9時30分～17時(入館は16時30分まで)
- 1月1日(土・祝)、月曜日(祝日・振替休日の場合はその翌日)休館 ※[休館]県近代美術館:2日(日)～7日(金)、県陶芸美術館:18日(火)、県つくば美術館:2日(日)～4日(火) [開館]県自然博物館、県天心記念五浦美術館、県陶芸美術館:3日(月)
- 障害者手帳、指定難病特定医療費受給者証などをお持ちの方、未就学児は入館無料。満70歳以上の方は入館料減免(健康保険証、運転免許証などを持参してください。)
- 毎週土曜日は、高校生以下無料(春・夏・冬休み期間中は除く。)

広告

JOYO BANK

常陽バンキングアプリ

3つの魅力

- 1 申し込み不要 その場でスグ使える*
- 2 知りたい情報が一目でわかる
- 3 新しい機能が次々と

常陽銀行

さあ、今すぐダウンロード

※75歳以上のお客さまはご利用開始時にお手続きが必要となります。

常陽銀行



広告

家族に負担をかけない お墓探しの準備は

まずは資料ダウンロード

永代供養ドットネット

まずは検索!



首都圏50寺院以上の永代供養墓をご案内!

株式会社 エータイ 通話料無料 0120-19-9402

※お預かりした個人情報、資料送付と連絡の目的以外には使用致しません。
〒101-0054 東京都千代田区神田錦町3-21 JPRクレスタ竹橋ビル3階





開館20周年記念事業 ～3/31(木)まで

ワンピース ビッグ ウォッシュ とう BIG WASH 島の 大冒険! IN アクアワールド・大洗

IN アクアワールド・大洗

チョッパーのオーシャンライブ

～BIG WASH島の元気を取り戻せ!～

大人気のイルカ・アシカオーシャンライブに、
`麦わらの一味`のチョッパーが登場する、オリジナルストーリーをお届けします。BIG WASH島でしか見られないスペシャルライブとチョッパーの活躍をぜひ、ご覧ください。水族館ファンも、ワンピースファンも盛り上がること間違いなしです。



3月21日に開館20周年を迎えるアクアワールド・大洗は、現在、大人気アニメ『ワンピース』とタッグを組んだイベントを開催中です。水族館を（BIG WASH島）に見立て、ルフィたち、麦わらの一味が島民や生き物たちと出会い、仲間たちと楽しいひと時を過ごします。今回はアクアワールド・大洗でしか体験できない「BIG WASH島の大冒険!」の見どころを紹介します。



シロワニ



エトピリカ



ルフィ&ジンベエと学ぼう!

～BIG WASH島のいきものたち～

ルフィの質問にジンベエが答える会話形式の音声解説ポイントが登場!人気の生き物たちの魅力を伝えてくれます。

◀館内の生態解説パネルも「ワンピース」仕様になっています。

`麦わらの一味`をさがせ!

～デジタルスタンプラリー～

館内の特設QRコードを見つけてスマートフォンやタブレットで読み込むと、`麦わらの一味`が出現し、一緒に写真撮影が楽しめます。全ての仲間を集めると手に入る特典画像もあるので、ぜひ挑戦してみてください。



イベント限定グッズ&フード

ダイカットステッカー10種
各440円(税込)

海の生き物と`麦わらの一味`がコラボしたダイカットステッカーは、お土産にもおすすめです。



パワフルエキス入り オーシャンドリンク
550円(税込)

オーシャンライブに登場する「パワフルエキス」をイメージし、台湾レモン風味とナタデココの食感が楽しめる爽やかなドリンクです。



`麦わらの一味`になろう!

～ONE PIECEデジタルフォトスポット～

専用のカメラで`麦わらの一味`と一緒に写真撮影ができるフォトスポット。BIG WASH島の思い出を、記念写真に残してください。

※撮影後、撮影した写真をダウンロードできるQRコードが印刷されたカードをお渡しします。(参加無料)



▲ルフィ&シロワニ

イベント期間中、館内の「ワンピース」仕様生態解説パネル4枚に「隠れチョッパー」がいます。ぜひ探してみてください。

※画像はイメージです。 ©尾田栄一郎/集英社・フジテレビ・東映アニメーション

アクアワールド茨城県大洗水族館
大洗町磯浜町8252-3 ☎029(267)5151

入場料▶	個人	団体(20名以上)	年間パスポート
大人	2,000円	1,600円	4,000円
小・中学生	900円	700円	1,800円
幼児(3歳以上)	300円	240円	600円



特設サイトはこちら▶



開館時間▶9時～17時(最終入館は閉館の1時間前)
※季節により時間が変更となる場合があります。
駐車場▶750台(無料)

営業者:アクアワールド茨城県大洗水族館/所在地:茨城県大洗町磯浜町8252-3/種別:展示/登録番号:茨城県第0222号/登録年月日:2006年12月6日/有効年月日の末日:2026年12月5日/動物取扱責任者:森田 横子

いばらきのおいしいお米

県では、本県で作られているおいしさを極めたお米をコンテストで選定し、本県産米のおいしさを広くPRして認知度を高めるための取り組みを進めています。

◎県産地振興課 ☎029(301)3921

本県のおいしいお米No.1が決定 「いばらき米の極み頂上コンテスト」

お米のおいしさを競うだけではなく、県が販売まで積極的に関わりながらバックアップしていく「いばらき米の極み頂上コンテスト」。



▲食味審査の様子

ローズドール（最優秀）賞受賞米は、県がウェブサイトやSNSなどでPRするとともに、都内高級レストランなどへの営業活動や県のアンテナショップ「BARAKI sense」（東京・銀座）でも販売を行うしていきます。

初開催となる本年度は、県内の生産者から108点の自慢のお米が出品され、品質や食味成分などの分析結果から上位6点を絞り込み、12月15日に食べ比べによる最終審査を開催しました。

水戸京成ホテル総料理長の野澤康雄さんをはじめ五ツ星お米マイスターや炊飯器メーカーの食味担当者など食の専門家8名による審査を行い、審査員長を務めた野澤総料理長からは、「ローズドール賞受賞米は味と粘りの



▲実際に食味審査されたご飯

バランスが良く、粒の中までしっとりとしていて食べた後に余韻を感じた。明太子や郷土料理の紫錦梅と合うのではないか。」と講評をいただきました。表彰式では、大井川知事より3名の受賞者に賞状が授与され、ローズドール賞を受賞した飯村昭司さんからは、「このような賞をいただき、感激に堪えません。さらなる安心・安全、おいしい米づくりに努めていきます。」と喜びのコメントがありました。



▲コンテスト参加者や審査員など関係者の皆さん

賞名※	受賞者名	品種名
ローズドール賞 (1位)	飯村 昭司さん (城里町)	ゆうだい21
アルエット賞 (2位)	菊池 章夫さん (大子町)	ゆうだい21
プリューネ賞 (3位)	武士 進太郎さん (大子町)	ゆうだい21

※フランス語でローズドールは「金のバラ」、アルエットは「ヒバリ」、プリューネは「梅」

放送大学 2022年4月入学

学ぶ意欲が入学資格。
学力試験はありません。

学生募集中!

〈出願期間〉2021年11/26(金)～2022年3/15(火)

募集案内書を無料で郵送 BSテレビ(232ch)・ラジオ(531ch)

無料案内書のお問い合わせは多スグお電話で
TEL.029(228)0683

放送大学 茨城学習センター
〒310-0056 水戸市文京2-1-1(茨城大学構内)
FAX.029(228)0685 <https://www.ouj.ac.jp/>

Let's CHECK!!

- 残業する社員が多い
- 有休を使う社員が少ない ✓
- 助成金があれば知りたい!
- 人材が集まる方法を知りたい!
- 採用した人材が定着しない
- 働き方改革とは? 茨城労働局

厚生労働省茨城労働局委託事業
茨城働き方改革推進支援センター
0120-971-728 受付: 月～金 9:00～17:00
茨城県水戸市三の丸2丁目2-27 リパティ三の丸2F



ワクチンは発症や重症化を予防します。ワクチンについて正しい知識を持ち、接種を検討しましょう。

(12月16日現在)

追加(3回目)接種について \ ワクチン接種に関する疑問をまとめました

ワクチンに関すること

Q どのような効果があるの?

A 追加(3回目)接種を行わなかった場合と比較して、感染予防や重症化予防などの効果が高まります。

Q 接種を受けるには?

A 接種可能な時期に近付くと対象者あてにお住まいの市町村から追加接種用の接種券が届きます。発送スケジュールなど詳しくはお住まいの市町村の広報やホームページなどをご確認ください。

※引越など接種券が届かない場合は転入先の市町村にご相談ください。
※県大規模接種会場でも、追加(3回目)接種を実施します(2月中旬予定)。詳細が決まり次第、県ホームページでお知らせします。

県大規模接種会場に関することはこちら▶



Q どのような人が対象?

A 初回(1・2回目)接種を完了した**18歳以上の方**が対象です。

特に追加接種をお勧めする方

- ・重症化リスクが高い高齢者、基礎疾患を有する方など
- ・上記の方と接触の多い介助者(介護従事者など)など
- ・職業上感染リスクが高まる医療従事者など

Q 追加(3回目)接種に使われるワクチンは?

初回(1・2回目)と異なるワクチンを接種(交接種)しても大丈夫?

A 追加(3回目)接種はmRNAワクチン(ファイザー社製または武田/モデルナ社製のワクチン)を用いることが適当とされ、mRNAワクチンであれば交接種が可能です。

厚生労働省
新型コロナワクチン
Q&A▶



予約に関すること

◎お住まいの市町村の
ワクチン接種相談窓口
(コールセンター)

詳しくはこちら▶



副反応に関すること

◎県新型コロナワクチン
コールセンター

(副反応相談窓口)

☎029(301)5394

24時間対応(土・日・祝日も対応)

茨城県 ワクチン 副反応

Q検索

初回(1・2回目)接種を希望される場合

県新型コロナウイルスワクチン接種センター(水戸協同病院、筑波メディカルセンター病院)で、武田/モデルナ社製およびアストラゼネカ社製ワクチンの接種ができます。詳細は、県ホームページをご覧ください。

※ファイザー社製ワクチンの接種を希望される場合は、お住まいの市町村のワクチン接種相談窓口(コールセンター)へご相談ください

詳しくは
こちら▶



正月や成人式など、普段会わない人達が集まる場面では、特に「感染症対策」の徹底を!

正月は...

- 体調に異常がある場合には、**行事への無理な参加はしない**
- 帰省や旅行など県外に移動するときは、**感染リスクの高い行動は控える**
- 親戚や知人などと集まるときは、部屋を**こまめに換気**する



初詣や成人式など、大勢が集まる場面では...

- マスクを正しく着用し、手洗い・消毒**を徹底する
- 混雑する場所では、**社会的距離を確保し、大声は出さない**
- 飲食は、**飲食用に設けられたスペース**で行うよう心掛け、
飲食中の**会話は控える**



新年会や懇親会など、会食する場面では...

- 新年会や懇親会を開催するときは、なるべく**少人数・短時間**で開催する
- マスク会食**を心掛け、大声、回し飲み、コップや箸の共用は避ける
- 外食する場合には、**「いばらきアマビエちゃん」登録店舗**を利用し
食事が始まる前に**全員が利用登録**をする



生活にお困りの世帯へ

生活福祉資金の特例貸付

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した世帯を対象に貸付を実施しています。

申請期間 / 3月31日(木)まで

◎お住まいの市町村の社会福祉協議会

貸付額など詳しくはこちら▶



新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

県や市では、生活福祉資金の特例貸付を利用できなくなった世帯などに支援金を支給しています。 ※受給するためには、収入や資産などの要件があります。

申請期間 / 3月31日(木)まで

◎市にお住まいの方:お住まいの市の福祉事務所

◎町村にお住まいの方:お住まいの町村を管轄する、県の福祉事務所

◎県福祉指導課 ☎029(301)3164

詳しくはこちら▶



県内旅行割引キャンペーン

「いば旅あんしん割」を1月以降も実施します！



対象者(以下のいずれかに該当する方)：

- ワクチン2回目接種から14日以上経過している茨城県民
または隣接県民
- 以下のいずれかの検査で陰性の茨城県民または隣接県民

検査の種類	陰性証明の有効期限
PCR検査または抗原定量検査	検体採取日より3日以内
抗原定性検査	検査日より1日以内

内容

日帰りまたは宿泊旅行 1人(1泊)あたり	割引額	クーポン券
1万円以上	5千円	上限2千円
6千円以上1万円未満	3千円	
3千円以上6千円未満	1.5千円	

※宿泊は同一旅行で2泊まで

対象期間：1月14日(金)～3月10日(木) 宿泊分まで(予約は1月11日(火)から受付開始)

予約方法：専用ホームページに掲載されている宿泊施設・旅行会社へ「いば旅あんしん割」プランをお申し込みください。

☎ いば旅あんしん割コールセンター ☎0570(064)407 (土・日・祝日、1月3日(月)を除く平日10時～16時)
※通話料がかかります

詳しくはこちら▶



茨城の「おいしい」をキャンプで発見！

いばらきキャンプ飯フォトコンテスト2021



詳しくはこちらを
CHECK!!



テーマ「茨城県産食材を使ったキャンプ飯」

■応募期限 2月15日(火)

■応募方法

- Instagramアカウント(@ibaraki_camp)をフォローする。
- 県内キャンプ場での県産食材を使ったキャンプ飯写真の投稿文中に #いばらきキャンプ #茨城キャンプ #いばキャンプフォトコン #撮影したキャンプ場名と@ibaraki_campへのメンション※をつけてください。
※投稿文中に@ibaraki_campを入れてください。タグ付けとは異なります。
その他、「メインの食材」「購入した場所」を記載して投稿する。

■入賞賞品

野菜料理部門・海鮮料理部門・肉料理部門(各2人)、地酒部門(1人)の各部門に合った県産食材セットをプレゼント!

■参加賞

いばらきキャンプ限定ステッカー(1人1枚まで)



※ステッカーイメージ

☎県観光物産課 ☎029(301)3622

ひばりクロスワードパズル

正解者の中から抽選で10の方に、すてきなプレゼントが当たります。

今月号はこれ！

ななかいの里コシヒカリ (3kg)



JA常陸笠間営農経済センター ☎0296(74)4700

生産地の城里町(旧七会村)は寒暖の差が大きく米づくりに適した気候で、昔からおいしいお米の産地として知られています。特に水の管理にこだわり、大粒で甘みの強い米づくりをしています。ぜひ、ご賞味ください。(茨城県特別栽培農産物認証)

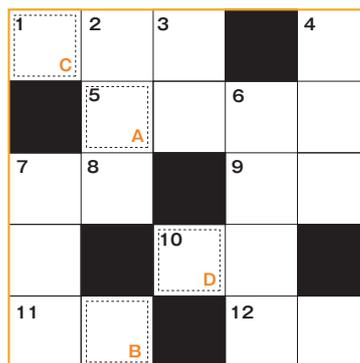
〈応募方法〉

県ホームページ「ひばり1月号クロスワードパズル応募ページ」からご応募いただくか、はがきに
①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦ひばり1月号の感想をお書きの上、〒310-8555(住所不要)茨城県営業企画課クロスワードパズル係へ(応募は1人1回まで)
1月26日(水)締め切り(当日消印有効)。

応募はこちら▶



- 当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- ご応募いただいた個人情報、賞品の発送にのみ使用させていただきます。
- 頂いたご感想は「ひばり」の紙面に掲載させていただくことがありますので、ご了承ください。



12月号の答え：おみそか

【タテのカギ】

- 力強く立ち向かっていく精神力。〇〇〇のこもった演技
- そこにいる人すべて。全員。〇〇が集まって相談する
- 円筒状の胴に丸い頭を付け彩色した木製の郷土人形のひとつ
- 県天心記念五浦美術館企画展「〇〇〇〇を描く」(ヒント:8ページ)
- 本県のおいしいお米No.1を決定するコンテスト「いばらき米の〇〇〇頂上コンテスト」(ヒント:10ページ)

【ヨコのカギ】

- 雪の降るさまや積もった景色を見て楽しむこと
- 高校生が制限時間内に即興で花をいけ、その所作や作品の美しさなどを競う「〇〇〇〇バトル」(ヒント:3ページ)
- 古くから観賞用につくられている多年草。本県では小さい〇〇の生産が盛ん。品種が多く、花色は白、黄、桃、紅など
- 〇〇⇨東。四方位の一つ
- 県産食材を使った「いばらきキャンプ〇〇フォトコンテスト2021を開催中(ヒント:このページ)
- 基本的な新型コロナウイルス感染症対策のポイント「3〇〇回避」
- 2022年の〇〇は、壬寅(みずのえとら)

本号は、12月16日現在の情報に基づき編集しています。

次回「ひばり」2月号の新聞折り込みは1月30日(日)です。